

MANA POLYNESIA



FRANCOUZSKÁ POLYNÉSIE

Vše, co bych si přála vědět před první cestou

Praktický průvodce pro první cestu do Francouzské
Polynésie

manapolynesia.eu

OBSAH

ČÁST I – NEŽ VYRAZÍTE

1	Co je Francouzská Polynésie doopravdy	5
2	Co vás možná překvapí	8
3	Počasí	15
4	Rozpočet bez příkras	20
5	Nejčastější chyby cestovatelů	36

ČÁST II – OSTROVY

6	Ostrov	40
7	Moje doporučené výlety	138

ČÁST III – PRAKTICKÁ PŘÍPRAVA

8	Lety do Francouzské Polynésie	154
9	Letiště Tahiti Faa'a	156
10	Doprava mezi ostrovy	161
11	Co si sbalit	171
12	Peníze	176
13	Internet a komunikace	178

ČÁST IV – NA MÍSTĚ

14	Zdravotní péče	182
15	Co dělat, když se něco pokazí	184
16	Léky a cestovní lékárnička	191
17	Zvířata Francouzské Polynésie	193
18	Bezpečnost	195

ČÁST V – POD POVRCHEM

19	Kultura	199
----	---------------	-----

ČÁST VI – PŘÍRODA POLYNÉSIE

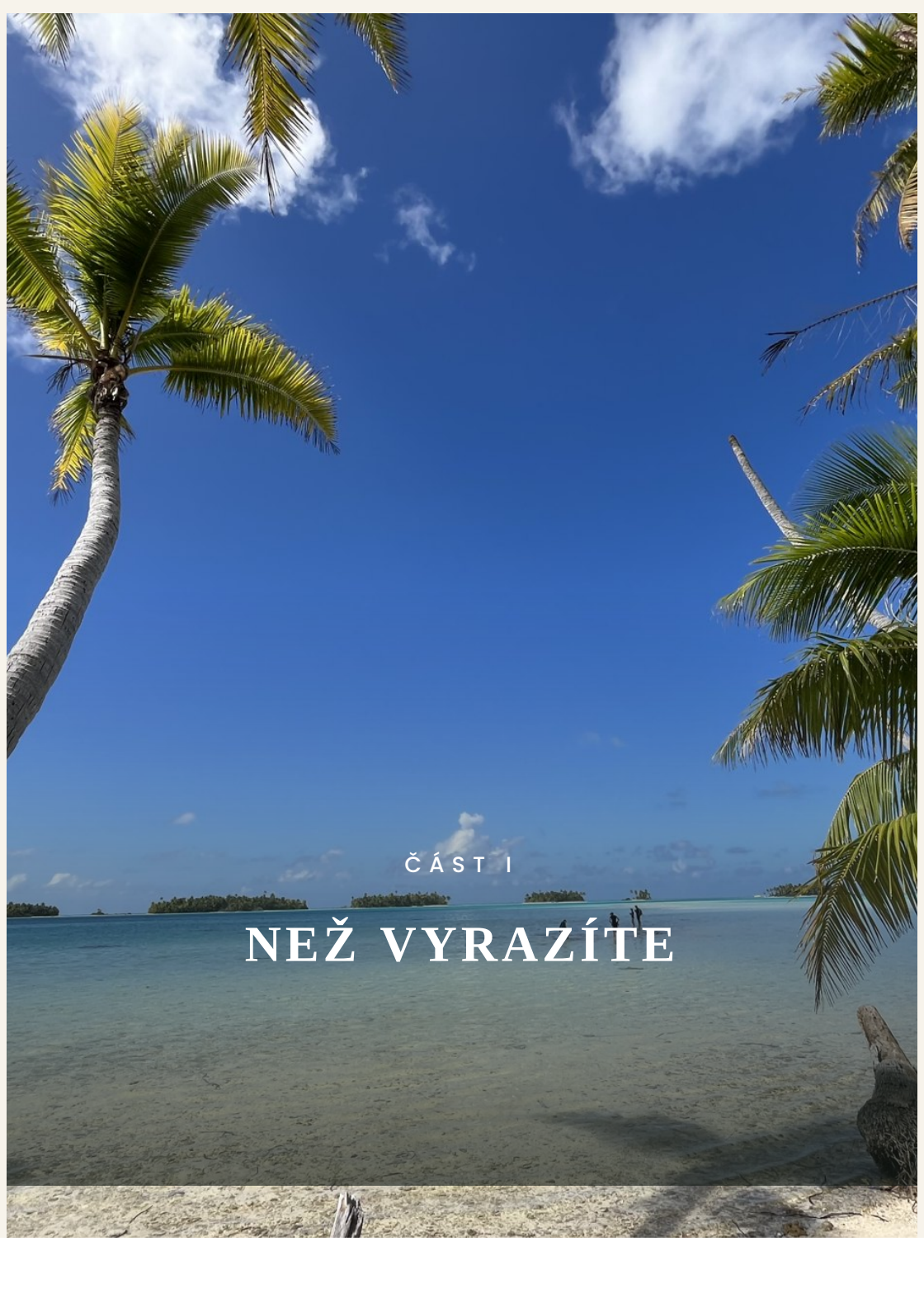
20	Flora Francouzské Polynésie	210
21	Fauna Francouzské Polynésie	215
22	Polynéský kalendář	221
23	Čeho se bát zbytečně a čeho si všímat	224

ČÁST VII – MANA POLYNESIA A REFERENCE

24	Jak probíhá spolupráce s Mana Polynesia	229
25	FAQ	233
26	50 věcí, které vám o Francouzské Polynésii nikdo neřekne	242

“

*Existují místa, která vás
ohromí. A pak existují
místa, která vás změní.*

A tropical beach scene with a clear blue sky, white clouds, and palm trees. The water is turquoise and shallow, with a sandy beach in the foreground. In the distance, there are small islands and a few people standing in the water.

ČÁST I

NEŽ VYRAZÍTE

1

CO JE FRANCOUZSKÁ POLYNÉSIE DOOPRAVDY

Francouzská Polynésie není jedno místo. Je to 118 ostrovů rozesetých do pěti souostroví, na ploše velké jako Evropa. Každé souostroví má jinou náladu, jinou krajinu a jiné tempo. Když řeknete Polynésie, většina lidí si představí jediný ostrov. A to je první nedorozumění, které stojí za to vyjasnit hned na začátku.

Proč to není jen Bora Bora

Bora Bora je krásná. Ale je to jeden ostrov z mnoha a zdaleka ne ten, kde strávíte celou cestu. Lidé, kteří se vracejí, většinou nejezdí kvůli

Bora Bora. Jezdí kvůli tichu na Tikehau, kvůli zeleni Huahine, kvůli životu na Tahiti. Bora Bora je úvod. Polynésie je celá kniha.

Proč se sem lidé vracejí

Protože Polynésie není zážitek na odškrtnutí. Dostává se pod kůži pomalu. Vrací se kvůli klidu, kvůli barvám vody a kvůli lidem.

Proč to není destinace na poslední chvíli

Přelety mezi ostrovy se vyprodávají. Dobré ubytování se rezervuje měsíce dopředu. Logistika dává smysl jen tehdy, když má čas dýchat. Polynésie se plánuje, ne kupuje na poslední chvíli.

Jak o ní správně přemýšlet

Ne jako o jednom hotelu. Jako o cestě napříč několika světy. Vyberte si dva až tři ostrovy, dejte každému dost času a nechte mezi nimi prostor. Méně ostrovů a víc dní skoro vždy vyhraje.



CO VĚTŠINA CESTOVATELŮ NEVÍ

Mezi ostrovy se nelétá libovolně. Většina spojů vede přes Tahiti. Cesta z jednoho vedlejšího ostrova na druhý často znamená návrat do Papeete. To zásadně mění, jak se plánuje trasa.

ZDROJE Tahiti Tourisme (tahititourisme.com), Air Tahiti (airtahiti.com). Ověřeno červen
2026.

2

CO VÁS MOŽNÁ PŘEKVAPÍ

Tahle kapitola není o atrakcích. Je o tom, co vám žádný katalog neřekne, ale co poznáte hned první den.

Kohouti

Francouzská Polynésie má svůj vlastní gang. Pestrobarevný, hlasitý a naprosto neřízený. Jsou to kohouti a jsou všude. Na Tahiti, na Mooree, na Bora Bora, na Fakaravě. Kokrhají ráno, kokrhají odpoledne, kokrhají ve tři ráno jen tak pro jistotu. Nikdo je nechová. Prostě se jednoho dne rozhodli ostrovy převzít a nikdo jim v tom nezabránil. Po pár dnech si zvyknete. A po návratu domů vám to ticho bude skoro chybět.

Psi

Na ostrovech potkáte spoustu volně pobíhajících psů. Většinou jsou klidní a patří k místu. Občas vás jeden doprovodí na pláž a počká, až se vykoupete. Na některých atolech se ale pohybují ve smečce a ojediněle došlo i k napadení, tak je radši nechte být.

Gekoni

Malí gekoni jsou ve vašem pokoji a to je dobře. Loví komáry, jsou neškodní a v noci vydávají cvakavý zvuk. Nejsou to škůdci. Jsou to spolubydlíci.

Tropické přeháňky

Prší rychle, prudce a často je za chvíli po všem. Přeháňka neznamená zkažený den. Většinou je to deset minut vody a pak zase slunce. Nenechte se vyděsit předpovědí.

Ceny v supermarketech

Hodně potravin se dováží a je to znát. Sýr, víno, mléčné výrobky a dovážené ovoce jsou drahé. Místní ryba, ovoce ze stánku a bageta

jsou rozumné. Nakupování v supermarketu Carrefour na Tahiti je nejlevnější varianta, na vedlejších ostrovech ceny rostou.

Francouzský vliv

Je to Francie v Pacifiku. Platí se v místní měně, ale úřady, školství i jazyk jsou francouzské. Najdete bagety, croissanty a francouzské syry vedle tahitské ryby na syrovo. Tahle směs je součást kouzla.

Pomalé tempo života

Tady se nikam nespěchá. Obchody mají polední pauzu, věci se dějí svým tempem a tlačit na to nemá smysl. Není to neochota. Je to jiný vztah k času. Čím dřív to přijmete, tím lépe.

Ostrovní mentalita

Lidé jsou vstřícní, ale ne servilní. Pozdrav, úsměv a trocha trpělivosti otevrou víc dveří než spěch. Mana, slovo v názvu mé značky, znamená duchovní sílu a přítomnost. Cítíte ji tu i v každodenním životě.

Neděle je opravdu neděle

Tohle Evropany překvapuje pořád. V neděli se na ostrovech zastaví život. Většina obchodů je zavřená, doprava bývá omezená a část služeb prostě nefunguje podle evropských představ. Neděle je pro Polynésany rodinný den. Chodí se do kostela, schází se rodina a po obědě se odpočívá. Na menších ostrovech to platí ještě výrazněji než na Tahiti.

Výjimkou je tržnice v Papeete. Ta má v neděli sice kratší, ale o to živější ráno, zhruba od půl páté do devíti. Místní sem proudí pro čerstvé ryby, ovoce a hlavně pro pua roti, pečené vepřové na tradiční nedělní oběd ma'a Tahiti. Je to jeden z nejautentičtějších zážitků, jaký na Tahiti můžete mít. Pokud chcete vidět, jak vypadá opravdová polynéska neděle, vstaňte brzy a vyrazte na trh.

Proto platí jednoduché pravidlo. Nákupy, tankování i zásoby na neděli si zaříďte už v sobotu.

Voda z kohoutku

Na Tahiti, Mooree a Bora Bora se dá pít z kohoutku. Na atolech raději pijte balenou vodu.

Vanilka a monoi



MONOÍ Z TAHITI, VONNÝ OLEJ S TIARE

Pravou vanilku a kosmetiku monoi koupíte často levněji v Carrefouru na Tahiti než na tržištích pro turisty. Jako dárek se vyplatí nakoupit

ještě před cestou domů. Jako dárky z Polynésie se nejvíc osvědčí pareo, vanilka a monoi.

Časový posun

Francouzská Polynésie je daleko za Evropou, posun bývá kolem jedenácti až dvanácti hodin. První dny počítejte s únavou z cesty.

Kouření

Kouření je tu obecně méně omezené než v Evropě. Kdo používá IQOS, ať počítá s tím, že zařízení ani náplně nejsou běžně k dostání. Vezměte si proto vlastní zásobu z domova.



OSOBNÍ ZKUŠENOST

Když jsem do Polynésie letěla poprvé, ty kohouty ve tři ráno jsem proklínala. Dnes je to první zvuk, který si spojím s tím, že jsem doma.

Mýty o Francouzské Polynésii

- „Je to jen pro milionáře.“ Není. Penziony, snacky a trajekty drží náklady při zemi.

- „Musíte bydlet v nadvodní vile.“ Nemusíte. Je to jen jedna z možností a ne vždy ta nejhezčí.
- „Je tam jen Bora Bora.“ Bora Bora je jeden z mnoha ostrovů. Moorea, Tuamotu i Markézy jsou úplně jiný svět.
- „V období dešťů prší celý den.“ Neprší. Bývají to krátké přeháňky.
- „Žraloci jsou nebezpeční.“ Útesoví žraloci jsou plaší. Většina zranění je od korálu, ne od žraloka.
- „Týden stačí.“ Nestačí. Cesta je dlouhá a kratší pobyt se uspěchá.
- „Domluvíte se všude anglicky.“ Spíš francouzsky a tahitsky, pár slov se hodí.
- „V ráji nejsou komáři.“ Jsou. Repelent s sebou.

ZDROJE vlastní zkušenost autorky, Tahiti Tourisme. Ověřeno červen 2026.

3

POČASÍ

Polynésie má dvě sezóny. Vlhčí a teplejší od listopadu do dubna, sušší a svěžejší od května do října. Moře zůstává příjemné celý rok. Žádná doba není na cestu špatná, každá jen nabízí trochu něco jiného.

Podrobný přehled počasí měsíc po měsíci, teplot vzduchu i oceánu, období dešťů, velryb, surfu a hlavní turistické sezóny najdete v kapitole Polynésický kalendář. Tahle kapitola je víc o tom, jak počasí v Polynésii doopravdy funguje a co dělat, když zrovna prší.

Já létám nejraději v dubnu, květnu a srpnu.

Maraamu

K suché sezóně patří ještě jedno slovo — maraamu. Jihovýchodní pasát, který fouká hlavně od června do srpna. Ochladí vzduch, rozčeří lagunu a večer si na terase vezmete mikinu. Místní ho milují, protože přináší úlevu od vedra. Turisty občas překvapí, že v ráji fouká. Fouká. A je to příjemné.

Tuamotu jsou jiné

Polynésie je pět souostroví roztažených na ploše Evropy. Výše popsaná sezónnost platí hlavně pro Tahiti a Společenské ostrovy. Tuamotu — Rangiroa, Fakarava a Tikehau — jsou výrazně sušší. Ploché atoly nemají hory, které by zachytávaly mraky, takže i v deštivé sezóně tam často svítí slunce, zatímco na Tahiti leje. Ověřeno na vlastní kůži.

Co dělat, když prší

Jedna z největších obav cestovatelů před odletem bývá počasí. Co když bude pršet? Zkazí nám to dovolenou? Má smysl jet v období dešťů?

Po několika návštěvách Polynésie mohu říct jednu věc. Počasí tady funguje trochu jinak, než si většina Evropanů představuje. Déšť totiž nemusí znamenat, že celý den prosedíte zavření na pokoji.

Déšť bývá často krátký. Mnoho lidí očekává několikadenní nepřetržitý liják. Ve skutečnosti často přijde intenzivní přeháňka, která za půl hodiny nebo hodinu zmizí a znovu se ukáže slunce. Není výjimkou, že během jednoho dne zažijete modrou oblohu, tropický déšť i nádherný západ slunce. Proto doporučuji nepanikařit při pohledu na předpověď.

Moorea v dešti je pořád nádherná. Jedním z nejkrásnějších zážitků bývá pohled na zelené hory Moorey zahalené do mraků. Právě po dešti bývá příroda nejzelenější a vodopády mají nejvíce vody. Pokud zrovna neprší příliš silně, vydejte se na vyhlídku Belvedere. Atmosféra bývá úplně jiná než za slunečného dne a často velmi fotogenická.

Když prší, je ideální čas navštívit místa, která většina turistů odkládá:

- Muzeum Tahiti a ostrovů na Tahiti
- destilérii a místní výrobce rumu

- galerie a řemeslné obchůdky
- tržnici v Papeete
- menší muzea na Mooree
- místní pekárny a kavárny

Udělejte si francouzské ráno. Jedna z mých oblíbených variant. Kupte si čerstvou bagetu, croissant, kávu a místní ovoce. Sedněte si na terasu, poslouchejte déšť a nikam nespěchejte. Možná to nezní jako velké dobrodružství, ale právě na podobné okamžiky často vzpomínám nejraději.

Déšť je ideální příležitost ochutnat místní kuchyni. Ve slunečných dnech většina lidí tráví čas na pláži nebo ve vodě. Když prší, můžete bez výčitek vyrazit do restaurace, ochutnat poisson cru (syrová ryba marinovaná v limetce a kokosovém mléce), čerstvé ryby nebo si dát dlouhý oběd s výhledem na lagunu. A upřímně? Pohled na oceán během tropické přeháňky má něco do sebe.

Využijte den k odpočinku. Mnoho cestovatelů se snaží během dvou týdnů stihnout úplně všechno. Právě deštivý den vás někdy donutí

zpomalit. A to není špatně. Polynésie není destinace, kterou je potřeba odběhnout. Je to místo, kde má smysl na chvíli vypnout.

TIP MANA POLYNESIA

Nedovolte, aby vám jeden deštivý den zkazil dovolenou. Francouzská Polynésie není jen o modré obloze. Je o horách schovaných v mracích, vůni mokrých květů tiare, zvuku deště dopadajícího na palmy a pocitu, že nikam nemusíte spěchat. A někdy právě tyto okamžiky zůstávají v paměti déle než fotografie dokonalé laguny.

ZDROJE Tahiti Tourisme, Météo-France Polynésie. Ověřeno červen 2026.

4

ROZPOČET BEZ PŘÍKRAS

Nejdražší věc na cestě do Francouzské Polynésie často není to, co byste čekali. Není to hotel na Bora Bora. Je to špatně poskládaný itinerář.

Francouzská Polynésie má 118 ostrovů rozesetých po oceánu velkém zhruba jako celá Evropa. Mezi nimi se přesouváte malými letadly a na některé ostrovy letí jen pár spojů týdně — spousta hotelů i rodinných penzionů má jen hrstku pokojů. Když se tahle skládačka poskládá špatně, platíte přelety navíc, zbytečné noci a vyšší ceny. A naopak — někdy stačí prohodit pořadí ostrovů nebo posunout odlet o dva dny a výsledná cena spadne výrazně dolů. Ten rozdíl bývá větší než cena samotného pokoje na Bora Bora.

Polynésie není levná a nemá smysl předstírat opak. Dá se ale cestovat chytře. Rozdíl mezi dobře a špatně postaveným rozpočtem jsou klidně desítky tisíc korun.

Kdy začít plánovat

Čím dříve začnete, tím víc se dá poskládat chytře. Není to o stresu. Je to o možnostech.

9–12 měsíců před odletem. Nejlepší výběr hotelů, penzionů i meziostrovňích letů. Můžete si vybírat doslova ze všeho.

6–9 měsíců před odletem. Pořád ideální. Většina možností je dostupná a itinerář se dá sestavit přesně podle vašich představ.

3–6 měsíců před odletem. Krásnou dovolenou naplánujete pořád. Některé hotely, bungalovy nad vodou nebo konkrétní lety ale mohou být vyprodané.

Méně než 3 měsíce před odletem. I to jde, ale budete dělat kompromisy. Vyprodané hotely nebo plné lety znamenají jiný ostrov, jiný termín nebo jiné pořadí, než jste si původně představovali. Počítejte s větší flexibilitou a někdy i vyšší cenou.

Turistů v roce 2024 přijelo rekordních 264 tisíc, nejvíc v historii. Kdo chce květen nebo září, měl by rezervovat dřív, ne později.

Co stojí nejvíce

- Mezinárodní let do Papeete (nejdražší jednotlivá položka, konkrétní ceny v kapitole Lety)
- Vnitrostátní přelety mezi ostrovy (Air Tahiti). Lety jsou krátké, většina v rámci Sociéty pod hodinu.
- Nadvodní bungalovy a resorty na Bora Bora a Taha'a
- Restaurace a dovážené potraviny

Kde se dá ušetřit

- Penziony (pensions) místo resortů
- Trajekt na Mooreu místo letu (jednosměrně zhruba **1 000 až 1 500 XPF**)
- Nákup v supermarketu na Tahiti, místní ryba a ovoce
- Méně ostrovů, delší pobyt, méně přeletů

- Letecký pas Air Tahiti při více ostrovech (kombinace letů s odletem a návratem z Tahiti, systém automaticky spočítá nejlevnější variantu, v nízké sezóně od cca **500 EUR**)

Kde šetřit nedoporučuji

- Na cestovním pojištění se zdravotním krytím
- Na počtu nocí na úkor uspěchané trasy
- Na rezervaci na poslední chvíli

Reálné příklady rozpočtů

Pásma jsou orientační a nezahrnují mezinárodní letenku. Konkrétní cena vždy závisí na termínu, počtu ostrovů a typu ubytování.

Ještě krátce k penězům, ať se v cenách neztratíte. Rozpočty níže uvádím orientačně v korunách. Na místě se ale platí pacifickým frankem XPF, který má pevný kurz k euru. **1 EUR = 119,33 XPF**. Eura nebo dolary někde vezmou, kurz ale bývá horší, takže se vyplatí platit v XPF. Podrobnosti o kartách, bankomatech a hotovosti najdete v kapitole 12.

ÚSPORNĚJŠÍ CESTOVÁNÍ 50 000–70 000 Kč na osobu (bez mezinárodní letenky)

- rodinné penziony a jednodušší hotely
- převážně Tahiti a Moorea
- půjčené auto jen na část pobytu
- minimum organizovaných výletů
- vhodné pro cestovatele, kteří tráví většinu dne objevováním ostrovů a nepotřebují resortové zázemí

STŘEDNÍ ROZPOČET 70 000–100 000 Kč na osobu (bez mezinárodní letenky)

- kvalitní penziony a menší hotely
- 2–3 ostrovy
- půjčené auto dle potřeby
- několik výletů a aktivit
- nejlepší poměr cena / výkon
- nejčastější volba cestovatelů

KOMFORTNÍ CESTOVÁNÍ 100 000–150 000 Kč na osobu (bez mezinárodní letenky)

- kvalitní hotely a boutique resorty
- 3–4 ostrovy
- větší flexibilita při výběru termínů a ubytování
- více organizovaných výletů
- možnost zařadit Bora Bora nebo Taha'a
- komfort bez zbytečného přeplácení

PRÉMIOVÉ CESTOVÁNÍ 150 000–250 000 Kč na osobu (bez mezinárodní letenky)

- kvalitní resorty
- více ostrovů včetně Bora Bora
- nadstandardní pokoje a lokality
- větší množství výletů a aktivit
- vhodné pro cestovatele, kteří chtějí vidět více ostrovů bez kompromisů

VÝJIMEČNÉ CESTOVÁNÍ 250 000 Kč a více na osobu (bez mezinárodní letenky)

- nejlepší resorty Francouzské Polynésie
- nadvodní bungalovy
- prémiové pokoje a služby
- soukromé výlety a zážitky
- maximální flexibilita

Kolik to stojí v praxi

Tohle je jedna z nejčastějších otázek, které dostávám. A neexistuje na ni jedna správná odpověď.

Pokud bych ale měla vycházet z itinerářů, které pro své klienty připravuji nejčastěji, pohybujeme se zpravidla okolo **150 000 Kč pro 2 osoby bez mezinárodních letenek**. Samozřejmě to může být o něco méně, stejně tak i více. Záleží na délce pobytu, počtu ostrovů, typu ubytování, aktivitách i termínu cesty.

Poslední itineráře v této cenové hladině zahrnovaly například kombinace Tahiti – Moorea – Fakarava – Rangiroa nebo Tahiti –

Moorea – Bora Bora. Typicky 14 nocí na místě, ubytování se snídaní, přepravu mezi ostrovy, veškeré transfery a několik nezapomenutelných zážitků — celodenní výlet do Modré laguny na Rangiroa, okruh kolem ostrova s místním průvodcem a obědem, ranní túru na Mooree, odpoledne na vodě s mořským biologem nebo potápění na Shark Wall na Fakaravě.

Mezinárodní letenky z Evropy se dnes nejčastěji pohybují okolo 35 000 Kč na osobu. Pokud tedy vše sečteme, dostáváme se u podobně poskládaných cest nejčastěji přibližně na 220 000 Kč za dvě osoby celkem — včetně mezinárodních letenek, přeletů mezi ostrovy, ubytování se snídaní, transferů i vybraných aktivit.

Samozřejmě si uvědomuji, že taková částka není pro každého. A je to naprosto v pořádku. Každý máme jiné možnosti, jiné priority a jiný styl cestování. Někdo si vystačí s jednoduchým penzionem, někdo si rád dopřeje větší komfort a většina lidí je někde mezi tím. Neexistuje správný ani špatný způsob cestování.

Jen jsem chtěla ukázat, jak vypadají cesty, které nejčastěji připravuji pro své klienty. Nejčastěji jsou to lidé ve věku 40+, kteří si plní dlouholetý sen, slaví významné výročí nebo si dávají cestu do

Francouzské Polynésie jako dárek k životnímu jubileu. Nehledají nejlevnější variantu. Stejně tak ale nehledají nadvodní vilu za desítky tisíc korun za noc.

Nejčastěji hledají pohodlné a ověřené ubytování u laguny, autentická místa, kontakt s místní kulturou a zážitky, na které budou vzpomínat ještě dlouho po návratu domů. A právě proto vypadají itineráře, které pro ně připravuji, tak, jak vypadají. Nejsou zaměřené na maximální luxus. Nejsou ani zaměřené na co nejnižší cenu. Jsou zaměřené na to, aby si člověk Francouzskou Polynésii opravdu užil. 🌺

Za mě je tohle férový pohled na to, kolik dnes skutečně stojí cesta na jeden z nejkrásnějších koutů světa.

Jak ušetřit za jídlo

Jedna z nejčastějších otázek, které dostávám, je jednoduchá. Kolik stojí jídlo ve Francouzské Polynésii? Upřímně? Záleží, jak cestujete.

Pokud budete každý den snídat, obědvat a večeřet v hotelových restauracích, může být stravování jednou z největších položek celé dovolené. Pokud ale využijete supermarkety, místní snacky a občas si

připravíte vlastní snídani nebo lehkou večeři, dá se ušetřit překvapivě hodně.

Tahiti má největší výběr supermarketů v celé Francouzské Polynésii. Nejčastěji nakupuji v Carrefouru, kde najdete vše od čerstvého ovoce přes pečivo až po francouzské sýry, vína nebo hotová jídla.

Při mé návštěvě v dubnu 2026 byly ceny přibližně následující:

- bageta 70–100 XPF ($\approx$ 14–20 Kč)
- croissant 100 XPF ($\approx$ 20 Kč)
- mléko 295 XPF ($\approx$ 60 Kč)
- máslo 300–350 XPF ($\approx$ 60–70 Kč)
- kečup 225 XPF ($\approx$ 45 Kč)
- hranolky 405 XPF za kilogram ($\approx$ 80 Kč)
- šunka (balená) 450 XPF ($\approx$ 90 Kč)
- vejce (10 ks) 490 XPF ($\approx$ 100 Kč)
- ananas 540 XPF za kilogram ($\approx$ 110 Kč)
- taro 405 XPF za kilogram ($\approx$ 80 Kč)
- batáty 495 XPF za kilogram ($\approx$ 100 Kč)

- krevety přibližně 1 250 XPF za 450 gramů ($\approx$ 255 Kč)

Překvapilo mě, že některé základní potraviny stojí podobně jako v Evropě. Naopak dražší bývají dovážené výrobky, americké cereálie, speciality nebo mražená hotová jídla.

Moorea. Pokud zde bydlíte, doporučuji nakoupit v Champion Toa Moorea poblíž přístavu ve Vai'are. Jde o největší supermarket na ostrově a najdete zde velmi dobrý výběr čerstvého ovoce, pečiva, sýrů, nápojů i běžných potravin. Cestovatelé i místní ho často využívají jako hlavní místo pro větší nákupy. Pokud máte ubytování s kuchyňkou, právě Moorea je ideální místo pro kombinaci vlastních snídaní a obědů ve snacích.

Bora Bora. Tady bývají ceny obecně vyšší než na Tahiti nebo Mooree. Přesto není nutné utrácet tisíce korun denně za jídlo. Místní i turisté často nakupují v Chin Lee Supermarket ve Vaitape. Najdete zde čerstvé pečivo, ovoce, zeleninu, sýry, nápoje i hotová jídla s sebou. Právě tady si mnoho návštěvníků doplňuje zásoby před návratem do resortu.

Před první cestou jsem čekala, že úplně všechno bude několikanásobně dražší než v Evropě. Realita je mnohem pestřejší. Bageta, croissant, mléko, máslo nebo některé druhy ovoce bývají cenově velmi rozumné. Naopak výrazně dražší bývají dovážené cereálie, sladkosti, speciality a některé mražené výrobky.

TIP MANA POLYNESIA

Pokud chcete ušetřit, rezervujte si alespoň část pobytu v ubytování s kuchyňkou. Snídaně z čerstvé bagety, francouzského sýra, místního ananasu a kávy na terase s výhledem na lagunu často chutná lépe než drahá hotelová bufetová snídaně. A peníze, které ušetříte za jídlo, můžete investovat do výletů, šnorchlování, potápění nebo třeba setkání s velrybami.

Kolik stojí restaurace na Tahiti

Pro představu, kolik stojí jídlo v běžné restauraci na Tahiti, uvádím několik cen z restaurace Plage de Maui (duben 2026).

Předkrmy

- Krevetový salát — 27 EUR / 34 USD

Hlavní jídla

- Rib Eye Steak — 26 EUR / 33 USD
- Hovězí filet — 29 EUR / 37 USD
- Kachní prso s tahitským medem — 28 EUR / 35 USD
- Krevety v kokosovém curry — 29 EUR / 36 USD
- Krevety s rýží a hranolkami — 29 EUR / 36 USD
- Polynesian Papillote (ryba, krevety a místní zelenina) — 28,5 EUR / 36 USD
- Fish Supreme — 28,5 EUR / 36 USD
- Paraha Peue (celá místní ryba) — 28 EUR / 35 USD
- Prime Rib Steak — 34 EUR / 42 USD

Pokud budete jíst v klasické restauraci na Tahiti, počítejte s cenou přibližně 25–35 EUR za hlavní jídlo na osobu. Večeře pro dvě osoby s nápoji se tak velmi snadno dostane na 70–100 EUR, zejména pokud si dáte předkrm, hlavní chod a něco k pití.

Na druhou stranu ve stánku, roulotte (pojízdné bistro) nebo při nákupu v supermarketu se lze najíst výrazně levněji.

TIP MANA POLYNESIA

Největší rozdíl ve Francouzské Polynésii není mezi jednotlivými ostrovy, ale mezi restaurací a běžným stravováním. Zatímco večeře v restauraci může stát několik tisíc korun, snídaně z čerstvé bagety, sýra, ovoce a kávy z Carrefouru vyjde jen na zlomek této částky.

Kolik stojí běžné věci

Orientační ceny v XPF, červen 2026 (1 EUR je zhruba 119 XPF, tedy přibližně 0,20 Kč za 1 XPF). Ceny se mění, berte je jako vodítko.

- Bageta: kolem 60 až 110 XPF ($\approx 12-22$ Kč), pečivo je cenově regulované a proto levné
- Balená voda 1,5 l: 150 až 400 XPF ($\approx 30-80$ Kč), na Tahiti se dá pít z kohoutku
- Káva v kavárně: 350 až 500 XPF ($\approx 70-100$ Kč)
- Pivo Hinano 0,5 l: v obchodě kolem 350 XPF (≈ 70 Kč), v baru 700 až 900 XPF ($\approx 145-185$ Kč)
- Čerstvý kokos na trhu: 100 až 200 XPF ($\approx 20-40$ Kč)
- Litř benzínu: kolem 140 až 160 XPF ($\approx 30-33$ Kč), ceny reguluje stát

- Jídlo v roulotte nebo snacku: 1 500 až 2 200 XPF ($\approx 305-450$ Kč)
- Menu v McDonald's: 1 200 až 1 400 XPF ($\approx 245-285$ Kč)
- Trajekt na Mooreu, pěší jednosměr: 1 000 až 1 500 XPF ($\approx 205-305$ Kč)
- Le truck, místní autobus: kolem 200 XPF (≈ 40 Kč)
- Taxi z letiště do centra Papeete: 2 000 až 3 000 XPF ($\approx 410-610$ Kč)
- Pizza: 1 500 až 2 500 XPF ($\approx 305-510$ Kč)
- Koktejl v baru: 1 200 až 1 800 XPF ($\approx 245-365$ Kč)
- Pronájem skútru na den: 5 000 až 7 000 XPF ($\approx 1 000-1 430$ Kč)
- Pronájem auta na den: 8 000 až 12 000 XPF ($\approx 1 630-2 450$ Kč)

Typické chyby klientů

Příliš mnoho ostrovů, příliš mnoho přeletů, rezervace na poslední chvíli, podcenění cen jídla a výletů.

 TIP MANA POLYNESIA

Rozpočet nestavte podle ceny ubytování. Stavte ho podle počtu přeletů a délky pobytu. Tam se rozhoduje, kolik cesta nakonec stojí.

ZDROJE Air Tahiti (airtahiti.com), trajekty Aremiti a Terevau. Ověřeno červen 2026.

5

NEJČASTĚJŠÍ CHYBY CESTOVATELŮ

Většinu těchto chyb vidím pořád dokola. Naštěstí se jim dá snadno vyhnout, když o nich víte předem.

- **Příliš mnoho ostrovů.** Tři ostrovy za dva týdny jsou tak akorát. Pět je honička.
- **Příliš krátká cesta.** Pod deset nocí se to skoro nevyplatí. Cesta je dlouhá a drahá.
- **Pozdní rezervace.** Přelety a dobré penziony se vyprodávají měsíce dopředu.
- **Špatný výběr ostrovů.** Vybírat jen podle jména a ne podle toho, co od cesty chcete.

- **Podcenění přeletů.** Air Tahiti má nízké váhové limity zavazadel a časy spojů nenavazují vždy.
- **Špatná očekávání.** Čekat Maledivy, Karibik nebo levnou dovolenou.



CO VĚTŠINA CESTOVATELŮ NEVÍ

Nejčastější lýtost po návratu není „měli jsme vidět víc ostrovů“. Je to „měli jsme někde zůstat déle“.



CO BYCH DNES UDĚLALA JINAK

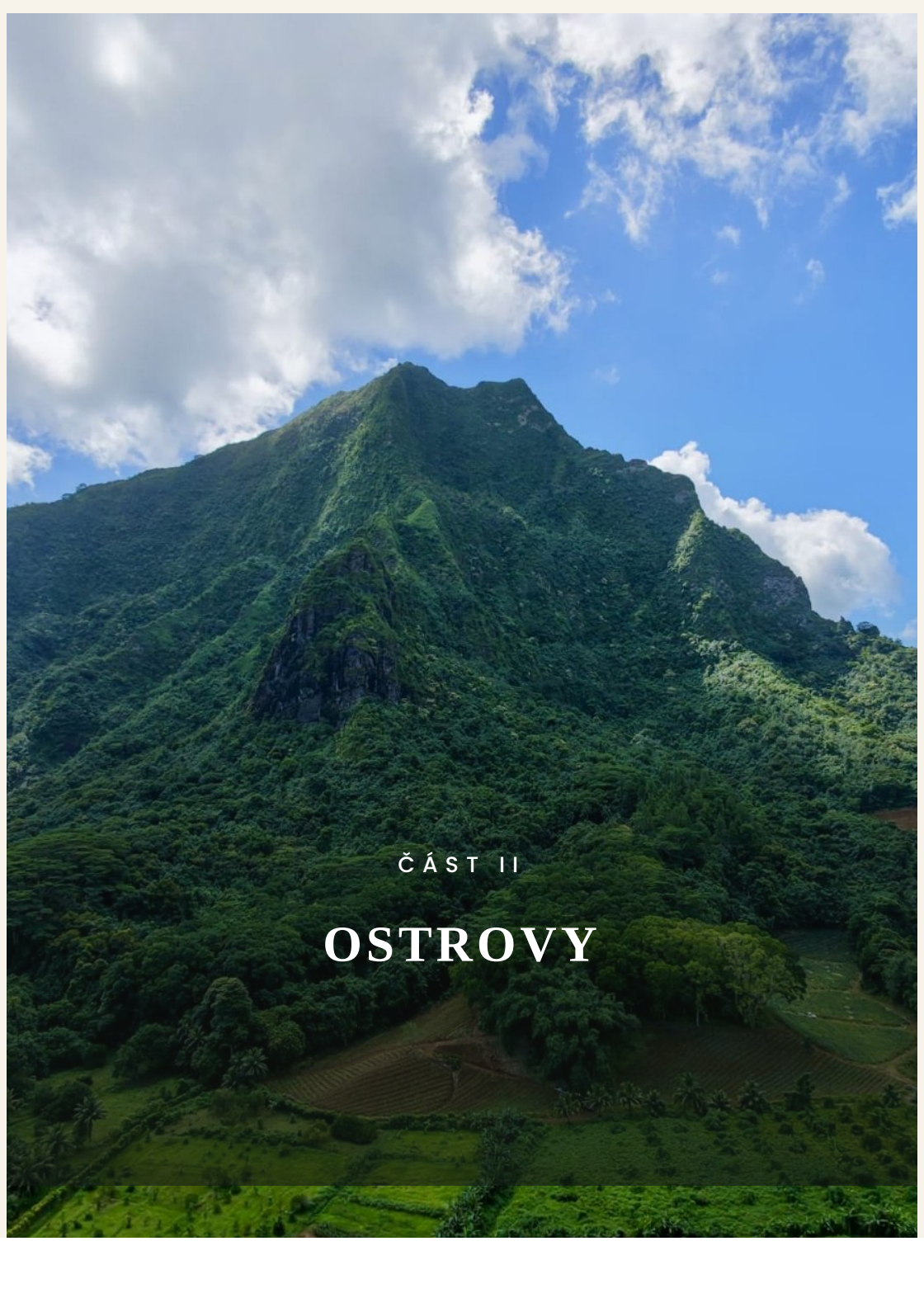
Po několika cestách vím tohle. Na Tahiti bych si nechala aspoň dvě noci. Na Mooree bych si vždy půjčila auto. Na Bora Bora bych nešetřila na lagunovém výletu. Do Tuamotu bych jela aspoň na čtyři noci. A vanilku bych kupovala až na konci cesty, ať se neveze celou dovolenou.

ZDROJE vlastní zkušenost autorky, Air Tahiti. Ověřeno červen 2026.



“

*Každý ostrov má svou
tvář. Teprve všechny
dohromady vyprávějí
příběh Polynésie.*



Č Á S T II

OSTROVY

6

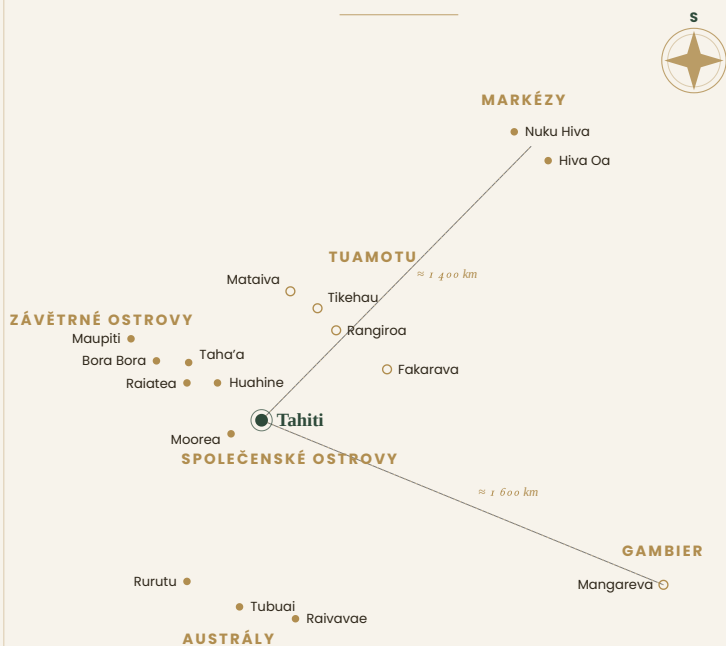
OSTROVY

O strovy, které jsem osobně navštívila, popisuji z první ruky. U těch, kam se teprve chystám (Australy, Gambier), vycházím z ověřené rešerše a je to v textu přiznané.



FRANCOUZSKÁ POLYNÉSIE

pět souostroví na ploše Evropy



118 OSTROVŮ · 5 SOUOSTROVÍ · PLOCHA JAKO EVROPA

TAHITI

život



MARCHÉ DE PAPEETE — MĚSTSKÁ TRŽNICE, TAHITI

Tahiti – Ostrov, kde se rodí příběhy Pacifiku

Tahiti je ostrov, který většina cestovatelů bere jako vstupní bránu do Polynésie.

Ale ti, kteří na chvíli zpomalí a opravdu se rozhlédnou, pochopí, že Tahiti je mnohem víc než pouhý přestupní bod. Je to srdce souostroví, místo, kde se potkává historie, kultura, příroda i každodenní rytmus ostrovního života. Ostrov, který pulzuje energií města, ale i tichem pralesů, šuměním vodopádů a geologickou silou, která formovala celou oblast.

Tahiti je ostrovem kontrastů.

Na jedné straně stojí Papeete, živé centrum Polynésie — trh Marché de Papeete vonící po vanilce, ovoci a mořských plodech, barevné stánky s květinami, ruch přístavu, večerní food trucky Les Roulottes.

Na straně druhé stačí odjet dvacet minut z města a ocitnete se v jiném světě: mezi černými plážemi, v údolích plných banánovníků a ibišků, u vodopádů, které padají z vysokých zelených stěn jako stříbrné závěsy.

Tahiti je ostrovem dvou tváří — Tahiti Nui a Tahiti Iti. Tahiti Nui je hlavní masiv, dramatická krajina sopečných stěn, údolí a řek. Tahiti Iti je tichý poloostrov, svět sám pro sebe — ospalé vesnice, divoké pobřeží a Teahupo'o — místo s krásným jménem, které však nese syrový, krvavý původ.

Podle více zdrojů znamená jméno Teahupo'o:

- „místo lebek“ nebo „místo useknutých hlav“
- „hromada hlav / halda lebek“ (etymologický rozklad te-ahu-po'o)
- „zeď lebek“ nebo „rozbitá lebka“

Tyto významy odkazují na starý krvavý střet mezi klany, po němž prý vítězové stavěli „hromadu hlav“ jako varovný symbol. Název se tak stal připomínkou dávné historie a respektu.

Dnes se však jméno pojí s jinou formou síly, s vlnou, která patří mezi nejtěžší na planetě. Teahupo'o se neláme vysoko, ale hluboko. Vzniká díky dramatickému zlomu mořského dna, kde se oceánská hloubka náhle mění na extrémně mělký korálový útes — místy pouze 20 cm pod hladinou.

Výsledkem je vlna, která působí, jako by se lámala „pod úrovní moře“. Její „lip“, vodní okraj, je tak tlustý a těžký, že váží několik tun.

Právě tady byla roku 2000 sjetá legendární Millennium Wave — moment, který definoval moderní big-wave surfing.

Teahupo'o je dnes symbolem odvahy a pokory. Vlna nepřiznává chyby, vyžaduje absolutní soustředění a každý rok připomíná, že oceán je tu hlavním vypravěčem. Když tam stojíte na okraji útesu a sledujete, jak se vlny lámou s obrovskou silou, pochopíte, proč do Polynésie přišli lidé, kteří se nebáli oceánu.

Ve vnitrozemí leží Papeno'o Valley, jedno z nejzelenějších míst ostrova.

Řeka zde vyhloubila hluboký koridor mezi vrcholky hor, kde stromy sahají až k obloze, bambus vytváří tunely a vzduch je vlhký a voní po dešti. Je to Polynésie v její nejdivočejší podobě, ticho přeruší jen ptáci, vítr a vzdálený hukot vody.

Tahiti je také ostrovem vodopádů.

Faarumai je soustava tří kaskád, které padají do pralesních mís.

Cestou k nim míjíte staré stromy a lávové stěny, které připomínají, že tento ostrov je stále geologicky živý, stále v pohybu.

Kulturně je Tahiti centrem celého souostroví.

Právě zde se konají velké taneční festivaly, zde vznikají polynéské tance, hudba, tradiční tetování, zde najdete řemeslníky vyrábějící tiki, perleťové šperky nebo vonné oleje monoi. V každé vesnici můžete vidět malé kostelíky, kde lidé zpívají s takovou harmonií, že se mísí s duchem ostrova.

A přesto Tahiti umí být i tiché.

Ráno je nejkrásnější vyjít na černou pláž, kde se vlny lámou jemněji než na bílých píscích jiných ostrovů. Sluneční světlo se odráží od lávových kamenů, moře šumí a za vámi se zvedají zelené stěny hor.

*Tahle surovost v kombinaci s jemností
dělá z Tahiti něco výjimečného.*

Je to ostrov, který umí ukázat tvář Pacifiku v celé škále, od městského života po hlubokou přírodu. Od historických marae, posvátných míst původních obyvatel, po moderní trh, kde se stejné chutě a tradice přenášejí dál.

Večer Tahiti zvolní.

Na promenádě u přístavu se setkávají místní i cestovatelé, obloha se zbarví do růžové a oranžové, hory za městem se mění v temné obrysy a laguna odráží světlo měsíce. Když pak vítr přinese vůni soli a květů, pochopíte, proč je Tahiti ostrovem, který vtáhne člověka hlouběji než ostatní.

Tahiti není jen vstupní brána.

Je to živé srdce Polynésie — ostrov, který vypráví příběhy odvážných navigátorů, ostrov vonící květinami a vanilkou, ostrov geologie, hudby, kultury a oceánu.

Místo, kde začíná mnoho cest, ale kde stojí za to zůstat.



ATMOSFÉRA

Tepající srdce Polynésie. Hlavní ostrov, kde se žije. Černé pláže, tržnice v Papeete, zelená údolí s vodopády.

KOMU DOPORUČIT

Tomu, kdo chce poznat skutečný polynéský život, ne jen pohlednici. Dobrý první a poslední bod cesty.

KOMU NEDOPORUČIT

Tomu, kdo hledá jen klidnou lagunu a nic jiného.

HLAVNÍ ATRAKCE

Tržnice Marché de Papeete, Pointe Vénus, údolí Papenoo, vodopády, muzeum, vlna Teahupo'o.

SILNÉ STRÁNKY

Dostupnost, autenticita, jídlo, doprava, vstupní brána na ostatní ostrovy.

SLABÉ STRÁNKY

Papeete je rušné město. Pláže nejsou hlavní lákadlo.

ČASTÉ MÝTY

„Přes Tahiti jen projedu.“ Škoda. Ostrov má co nabídnout.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Většina spojů na další ostrovy stejně vede přes Tahiti, takže tu skoro vždy strávíte aspoň noc.

IDEÁLNÍ POBYT

2–3 noci

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Střední. Nejlevnější nákupy v zemi.

CO JEŠTĚ VIDĚT

Musée de Tahiti et des Îles, Maraa Grotto, Marae Arahurahu, Arahoho Blowhole, vodní zahrady Jardins d'Eau de Vaipahi, pláž Vaiava se žlutým pískem, vodopády Faarumai.

PRAKTICKÉ TIPY

Objíždějte ostrov proti směru hodinových ručiček. V okolí Papeete bývá ranní špička zhruba mezi sedmou a devátou. K tržnici Marché de Papeete zaparkujete u McDonald's. Suvenýry koupíte v obchodě Hinano v Papeete. K vlně Teahupo'o se dá vyrazit lodí přímo k útesu.

TYPICKÉ CHYBY

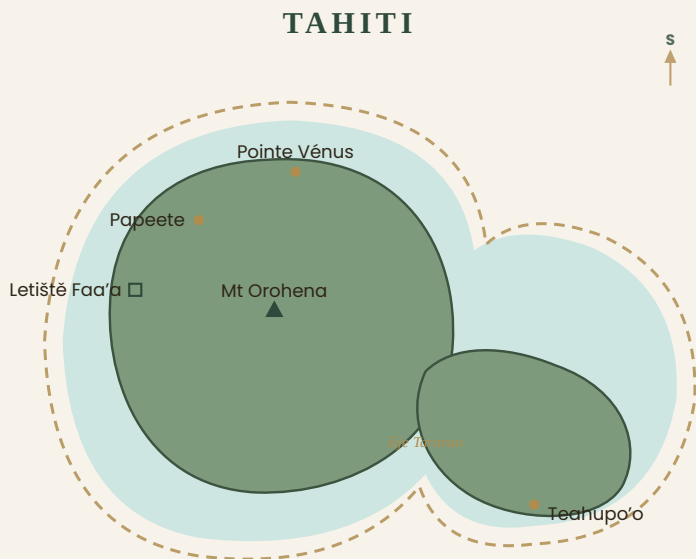
Naplánovat na Tahiti nula nocí a hned letět dál.

DOPRAVA

Auto nebo skútr. Půjčoven je dost a silnice jsou dobré. Kolem Papeete počítejte s ranní špičkou.

* TIP MANA POLYNESIA

Mnoho cestovatelů Tahiti podcení. Přitom právě tady začíná opravdová atmosféra Francouzské Polynésie – dejte si čas na tržnici, pobřeží i obyčejnou procházku.



MOOREA

srdcovka



ZELENÉ ŠTÍTY NAD POBŘEŽNÍ SILNICÍ

Moorea – Smaragdové srdce Francouzské Polynésie

Moorea vystupuje z oceánu jako dokonale tvarovaný tropický sen — směs ostrých sopečných hřebenů, zelených údolí a laguny tak průzračné, že vypadá, jako by byla osvětlená zevnitř. Ačkoliv leží jen kousek od Tahiti, na Mooree máte pocit, že jste se ocitli v jiném světě. Světe, který vznikl působením pradávných geologických sil, teplých oceánských proudů a kultury, která zde zakořenila před staletími.

Nejznámějším prvkem ostrova jsou jeho dvě hluboké zátoky — Cookova a Opunohu. Obě se zařezávají do severního pobřeží jako dvě tiché brány, chráněné vysokými zelenými štíty sopečných masivů. Ranní světlo se mezi těmito vrcholy rozlévá pozvolna a mění jejich tvary i barvy. Tato krajina vznikla z jednoho obrovského vulkánu, z něhož dnes zůstaly výrazné, strmé čedičové útvary — jedny z nejpůsobivějších v celé Polynésii.

Nad oběma zátokami vede cesta k vyhlídce Belvedere, odkud se otevírá téměř mytický pohled — dvě zátoky rozprostřené jako rozevřené paže, mezi nimi ostrý hřeben hory Rotui a hluboko pod vámi zelená mozaika tropického údolí. Právě zde začíná být patrné,

jak nakloněná země, korálové útesy a tisíce let přírodních procesů vytvořily ostrovní scenérii, která se neopakuje nikde jinde na světě.

Údolí Opunohu patří k nejcennějším kulturním oblastem celé Polynésie. Pod hustým tropickým porostem se zde nachází desítky starých marae, posvátných ceremoniálních míst. Když údolím procházíte, kráčíte po cestách, které lidé používali stovky let před příchodem Evropanů. Vzduch voní po chlebovníku, vanilce a tropickém ovoci — přesně tak, jak musel vonět kdysi.

Život na Mooree se odehrává pomalým, přátelským tempem. Malé farmy podél cest pěstují ananas, který je považován za jeden z nejsladších na světě. Ostrov kombinuje kultivovanou krajinu s divokou přírodou tak dokonale, že se často zdá, jako by tu člověk a příroda žili v naprosté rovnováze.

Laguna je svět sama pro sebe. Písečné mělčiny se táhnou daleko od břehu, voda je klidná a mění odstíny od mléčné tyrkysové po jasnou akvamarínovou. Šnorchlování tu působí jako procházka jemně pohyblivou podmořskou zahradou.

Dál od pobřeží leží malé motu, ostrůvky s kokosovými palmami a bílým pískem. Tradiční pikniky na motu jsou součástí polynéské kultury dodnes — grilovaná ryba, kokosový chléb, čerstvé ovoce a moře, které vás obklopuje v každém směru.

Magic Mountain, jedna z ikon ostrova, nabízí jeden z nejúchvatnějších výhledů v celé Francouzské Polynésii. Dosáhnout vrcholu lze terénním autem nebo pěšky a výhled na lagunu, korálový prstenec a ostré sopečné štíty je zážitkem, který se trvale vryje do paměti.

Každodenní život na Mooree je tichý a autentický. V kavárnách u vody dostanete poisson cru, čerstvé ovoce a domácí pečivo. Místní farmy prodávají vanilku, džemy nebo monoi oleje.

Umělci vyřezávají perleť a pletou košíky z pandanu — přesně tak, jak se to dělá už generace.

Večery na Mooree přicházejí pomalu.

Nebe přechází z růžové do fialové, laguna odráží barvy a siluety hor postupně tmavnou. Když se setmí, objeví se hvězdy s ohromující jasností — a jižní kříž se rozsvítí nad lagunou jako dávný navigační signál.

Zažít Mooreu znamená pochopit její zvláštní harmonii. Ostrov, který je malý rozlohou, ale nekonečný zážitky. Divoký i klidný, dramatický i něžný. Ostrov, ve kterém se propojuje příroda, kultura a hluboký polynéský duch.

Moorea není jen destinace. Je to smaragdové srdce Polynésie, místo, kde země dýchá zelení, moře svítí modří a čas plyne tak, jak si sami určíte.



ATMOSFÉRA

Dramatické hory, vyhlídky, vodopády. Skvělá kombinace poznávání a odpočinku, kousek od Tahiti.

KOMU DOPORUČIT

Téměř každému. Páry, rodiny, první cesta do Polynésie.

KOMU NEDOPORUČIT

Tomu, kdo chce výhradně atolový klid bez hor a ruchu.

HLAVNÍ ATRAKCE

Belvedere vyhlídka, zátoky Cook a Opunohu, ekomuzeum Te Fare Natura, šnorchlování s rejnoky a žraloky, ananasové plantáže.

SILNÉ STRÁNKY

Blízkost Tahiti (trajekt), rozmanitost, cena oproti Bora Bora.

SLABÉ STRÁNKY

Provoz na hlavní silnici, ne každá pláž je dokonalá.

ČASTÉ MÝTY

„Stačí jeden den.“ Nestačí.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Trajekt z Tahiti (Aremiti nebo Terevau, kolem 30 minut) je rychlý, levný a krásný. Letět sem většinou nemá smysl. K populárním místům jako Belvedere vyrazte brzy ráno, parkování se rychle plní.

IDEÁLNÍ POBYT

5 nocí

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Střední.

PLÁŽE

Temae Beach, Ta'ahiamanu Beach (občas tu potkáte i koupající se prase), Tiahura Beach, Les Tipaniers Beach.

PRAKTICKÉ TIPY

Projeďte si Route des Ananas, ananasovou cestu vnitrozemím. Nejezděte ji ale celou běžným půjčeným autem. Průjezdná je zhruba do poloviny, dál jsou výrazné výmoly a horší povrch. Na písčinu se

nevyráží z Ta'ahiamanu Beach. Doporučené místo je Les Tipaniers Beach, kde funguje půjčovna kajaků. Kajak vyjde přibližně na 1 000 XPF za hodinu (≈ 205 Kč) a na písčinu dopádlujete asi za deset minut. Parkoviště u Tiahura se občas uzavírá. Na oběd v Coco Beach na motu se rezervuje předem.

TYPICKÉ CHYBY

Brát Mooreu jen jako výlet z Tahiti místo samostatného pobytu.

DOPRAVA

Auto, skútr nebo elektrokolo. Půjčovny jsou u přístavu i u letiště a kolem ostrova vede jeden asfaltový okruh. Auto si můžete přivést i trajektem z Tahiti.

Kde se ubytovat na Mooree

Každý hotel je úplně jiný — někdo hledá luxusní resort, někdo klidný butikový hotel a někdo chce ráno otevřít dveře a být okamžitě ve vodě.

Sofitel Kia Ora Moorea Beach Resort. Pro výjimečný pobyt nebo speciální příležitost. Nachází se na jedné z nejkrásnějších pláží ostrova s výhledem na Tahiti a laguna před hotelem patří k nejhezčím na Mooree. Nabízí plážové i nadvodní bungalovy, kvalitní restauraci

a výborné šnorchlování přímo u hotelu. Je to místo, kde si člověk opravdu připadá jako v Polynésii z katalogu. Nevýhodou je samozřejmě cena, ale na několik nocí je to nádherný zážitek.

Hilton Moorea Lagoon Resort & Spa. Pro klasický resortový pobyt s veškerým servisem. Velký resort na severním pobřeží s nadvodními bungalovy, vlastní lagunou a dobrým šnorchlováním přímo od hotelu. Bungalovy mají prosklené podlahy a ráno vstoupíte rovnou do laguny. Dobrá volba pro ty, kdo chtějí pohodlí a kompletní zázemí na jednom místě.

Fenua Mata'i'oa. Pro romantiku a soukromí. Malý butikový hotel schovaný v tropické zahradě přímo u Cookova zálivu. Žádné stovky pokojů ani velký resort — je klidný, intimní a velmi osobní. Ideální pro páry, které chtějí soukromí a autentickou atmosféru. Místo, kde spíš slyšíte šumění vody než ostatní hosty.

Les Tipaniers. Nejlepší poměr cena / výkon. Výborná poloha, krásná pláž, skvělé šnorchlování a velmi příjemná atmosféra. V okolí je několik restaurací a člověk má pocit, že je opravdu součástí ostrova.

Niu Beach Hotel Moorea. Pro klid a bezprostřednost laguny. Malý moderní butikový hotel přímo u vody. Stylové pokoje, příjemná atmosféra. Ráno otevřete dveře a jste během několika kroků ve vodě.

Cook's Bay Hotel & Suites. Pro ty, kteří chtějí prostor. Moderní apartmány a suity s krásnými výhledy na okolní hory přímo u Cookova zálivu. V dosahu restaurace, obchody i většina služeb. Pokud plánujete ostrov aktivně objevovat, je to velmi praktická základna.

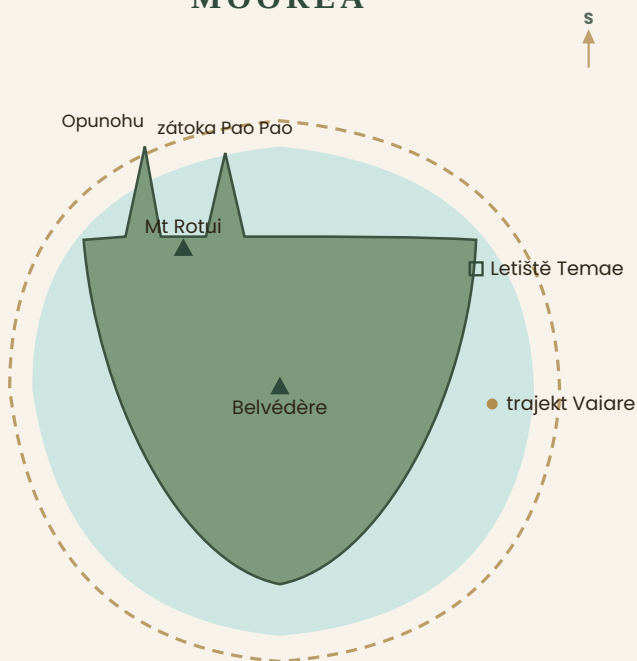
Manava Beach Resort & Spa Moorea. Klasický resortový zážitek za přijatelnější cenu než Sofitel. Dobrá poloha, vlastní laguna, bazén, restaurace i nadvodní bungalovy. Oblíbený mezi klienty, kteří chtějí kombinaci pohodlí, polynéské atmosféry a dobré dostupnosti po ostrově.

Na Mooree se mi ještě nestalo, že bych se ráno probudila a litovala, že jsem právě tam.

✿ **TIP MANA POLYNESIA**

Pokud budete mít možnost, vyhrad'te si alespoň jeden den bez programu. Moorea je ostrov, který se nejlépe poznává pomalu.

MOOREA



BORA BORA

sen



HORA OTEMANU NAD LAGUNOU

Bora Bora – Tiché království Jižního Pacifiku

Bora Bora vystupuje z oceánu jako sen na půl cesty mezi skutečností a představou — vulkanická koruna obklopená lagunou tak neskutečně tyrkysovou, že působí, jako by svítila sama ze sebe. Ještě dlouho předtím, než se stala symbolem tropického ráje, ji polynéští mořeplavci znali jako „stvořenou bohy“ a při pohledu na její tvar i krajinu je jasné, proč.

Uprostřed ostrova se zvedá hora Otemanu, bizarně rozeklaný pozůstatek pradávnej sopky. Strmé stěny z čedičového kamene mění barvu i náladu podle světla — ráno jsou smaragdové, v poledne antracitové, při západu slunce získávají fialový nádech. Otemanu není jen kulisa, ale středobod ostrova: formuje jeho klima, příběhy i kulturní paměť.

Hlavní ostrov obepíná korálový prstenec, který vytváří téměř dokonale chráněnou lagunu. Voda se zde pohybuje v odstínech od opálově světle modré po hluboký safír a její průhlednost každého zaskočí. I z lodě lze sledovat pohyb rejnoků, kteří se tiše vznášejí nad pískem, nebo korálové hlavy vyrůstající jako podmořské zahrady.

Život v laguně plyne pomalu, klidně.

Žraloci černoploutví hlídkují hranice korálových polí s lehkostí, která budí respekt. Rejnoci se vznášejí pár centimetrů nad pískem, jejich pohyb připomíná jemné vlnění hedvábí. Hejna tropických ryb blikají barvami jako živé vitráže. Šnorchlování tu působí spíš jako proplování akvarelem než jako sportovní aktivita.

Po obvodu laguny leží malé motu — korálové ostrůvky obroubené palmami. Mnoho návštěvníků pobývá právě na nich, v bungalovech nad vodou, které se táhnou po dřevěných molech jako květy leknínů. Skrze prosklené panely v podlaze je možné sledovat ryby, jak plují přímo pod vámi. Z terasy vede žebřík do teplé, klidné vody. Východy slunce jsou tu téměř posvátné — růžové světlo za Otemanu a první zlaté třpytky na laguně.

Bora Bora ale není jen pohlednicová romantika.

Ostrov nese vrstvy historie — posvátná místa, stopy polynéských navigátorů a dokonce i památky z období druhé světové války.

Vyhlídky z vnitrozemí ukazují na klidné, strategicky chráněné zátoky i na otevřené oceánské prostory za útesem.

Kulturní život ostrova je stále živý.

Poisson cru, národní jídlo s limetkou a kokosovým mlékem, chutná nejlépe z čerstvého ranního úlovku. Perlové farmy tiše leží v laguně a jejich „Tahitian black pearls“ přicházejí v odstínech od holubí šedi po paví zelenou. Místní řemeslníci vyřezávají motivy do perleti, často podle vzorů starých stovky let.

Vaitape, hlavní městečko, si udržuje klid a neuspěchaný rytmus.

Na nábřeží sedí rybáři, děti skočí z mola do vody, na tržišti se prodávají ručně vyráběné předměty. Večer občas zaslechnete ukulele, jehož zvuk se nese se vzduchem jako lehký vánek.

Západy slunce na Bora Bora jsou zážitek sám o sobě.

Laguna se promění v zrcadlo, které odráží pásy oranžové, růžové a zlaté. Silueta Otemanu tmavne proti obloze a připomíná, jak mocně působí jednoduché tvary přírody. Po setmění se objevují hvězdy — jasné, ostré a blízké, jako by visely nízko nad lagunou.

Zažít Bora Bora znamená pocítit její tichou velkolepost.

Je to vzácná kombinace klidu a monumentality — něžné laguny a surových skal, hluboké historie a přítomného momentu. Je to ostrov, který se vám dostane pod kůži nenápadně, ale natrvalo.

Bora Bora není jen destinace.

Je to připomínka, že svět stále skrývá místa, kde čas plyne pomaleji, kde oceán září v nejneuvěřitelnějších barvách a kde ticho dokáže vyprávět vlastní příběhy.



TIP MANA POLYNESIA

Rezervujte si výlet po laguně kolem ostrova. Uvidíte rejnoky, korálové zahrady a nádherné motu.



ATMOSFÉRA

Ikona Polynésie. Majestátní hora Otemanu, tyrkysová laguna, nadvodní bungalovy.

KOMU DOPORUČIT

Svatební cesty, výjimečné chvíle, kdo si chce splnit ten jeden sen.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo cestuje s nižším rozpočtem nebo hledá autentickou vesnici bez resortů.

HLAVNÍ ATRAKCE

Laguna, hora Otemanu, korálové zahrady, šnorchlování s rejnoky a žraloky, projížďka kolem ostrova.

SILNÉ STRÁNKY

Laguna, kterou si lidé pamatují celý život. Servis resortů.

SLABÉ STRÁNKY

Nejdražší ostrov.

ČASTÉ MÝTY

„Bora Bora je jen bazén nad vodou.“ Není. Otemanu a laguna jsou zážitek samy o sobě.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Hodně se platí za jméno. Stejně krásnou lagunu najdete i jinde za zlomek ceny.

IDEÁLNÍ POBYT

4 – 5 nocí

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Vysoký až velmi vysoký.

TYPICKÉ CHYBY

Strávit tu celou cestu a na nic jiného nezbyt čas ani peníze.

DOPRAVA

Skútr nebo kolo bohatě stačí. Auta i elektroskútry se půjčují. Silnice je úzká a je tu hodně psů, na skútru proto opatrně.

Po přistání na Bora Bora

Letiště Bora Bora stojí na samostatném motu, ne na hlavním ostrově. Do Vaitape vás odveze člun Bora Bora Navette a je v ceně letenky, nerezervuje se ani neplatí zvlášť. Po vyzvednutí zavazadel jen přejdete k lodi. Z Vaitape vás pak vyzvedne transfer ubytování, k resortům na motu většinou hotelová loď. Zpátky člun odjíždí z Vaitape zhruba hodinu a půl před odletem.

Kde bych bydlela na Bora Bora

InterContinental Bora Bora Le Moana Resort. *(osobně navštíveno)*

Jeden z mála resortů přímo na slavné pláži Matira. Díky poloze působí mnohem autentičtěji než velké resorty na soukromých motu — najdete zde nadvodní bungalovy i ubytování na pláži, krásnou lagunu a možnost dojít pěšky do okolních restaurací. Pro cestovatele, kteří

chtějí Bora Bora bez pocitu izolace na soukromém ostrově. Přibližně 15 000–30 000 Kč za noc. Pokud bych si měla vybrat jeden hotel na Bora Bora za sebe, byl by velmi vysoko na mém seznamu.

Maitai Polynesia Bora Bora. *(osobně navštíveno)* Dlouhodobě jedna z nejlepších voleb z pohledu poměru ceny a zážitku. Nabízí klasické pokoje, plážové i nadvodní bungalovy za výrazně dostupnější ceny než většina konkurence. Nachází se v blízkosti Matiry s krásnými výhledy na lagunu. Přibližně 7 000–15 000 Kč za noc. Jedna z prvních možností, na kterou se dívám u klientů, kteří hledají rozumný kompromis.

Royal Bora Bora. *(osobně navštíveno)* Menší moderní hotel na hlavním ostrově. Nepůsobí luxusně, ale je čistý, pohodlný a cenově dostupnější. Skvělá volba pro aktivní cestovatele, kteří chtějí většinu dne trávit poznáváním ostrova a investovat více do zážitků než do samotného hotelu. Přibližně 5 000–10 000 Kč za noc.

Villa Yrondi. *(osobně navštíveno)* Jedno z nejunikátnějších ubytování na Bora Bora. Malé butikové místo s evropským stylem, nádhernými výhledy a velmi osobní atmosférou — působí spíše jako soukromá vila než klasický hotel. Pro páry hledající klid, romantiku a soukromí.

Přibližně 8 000–15 000 Kč za noc. Pokud nemáte rádi velké resorty, může být jedním z nejpříjemnějších překvapení celé Bora Bora.

Rohotu Fare. (*osobně navštíveno*) Jedno z nejlegendárnějších rodinných ubytování na ostrově, pravidelně s nejlepšími hodnoceními. Leží ve svahu nad zátokou Povai, obklopené tropickou zahradou. Jen několik bungalovů a velmi osobní atmosféra, kterou si hosté pamatují často víc než samotné luxusní resorty. Pro cestovatele, kteří hledají soukromí a autentickou Bora Bora mimo velké hotelové komplexy. Přibližně 8 000–15 000 Kč za noc.

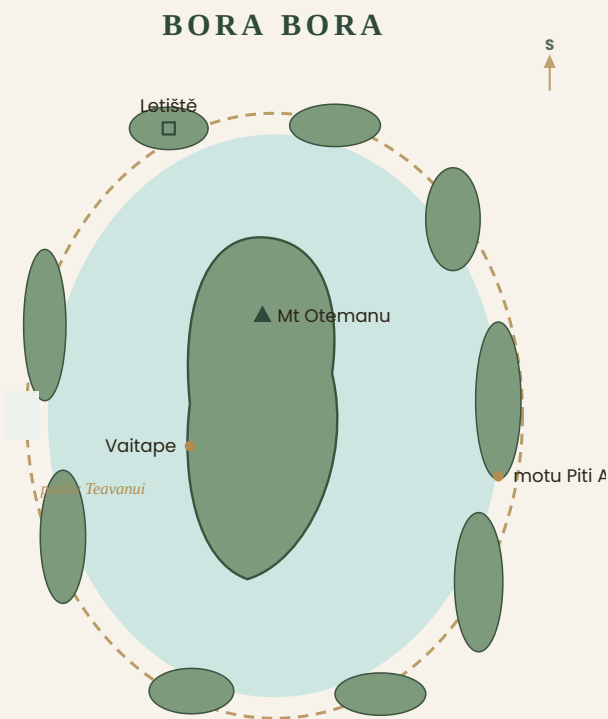
Le Bora Bora by Pearl Resorts. (*osobně navštíveno*) Jeden z nejkrásnějších tradičně polynéských resortů na ostrově — kombinuje luxusní služby s architekturou, která si zachovala polynéský charakter. Nádherné výhledy na horu Otemanu a špičkový servis. Pro cestovatele hledající klasickou představu o luxusní Bora Bora. Přibližně 20 000–40 000 Kč za noc.

InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa. (*osobně navštíveno*) Je jedním z nejslavnějších hotelů celé Francouzské Polynésie. Nabízí špičkové služby a především proslulé Thalasso Spa.

Od června 2026 v rekonstrukci, otevření přibližně 2028 už pod značkou Regent.

✿ **TIP MANA POLYNESIA**

Pokud se budete rozhodovat mezi časem u bazénu a u laguny, zvolte lagunu. Právě její neuvěřitelné odstíny modré dělají z Bora Bora jedno z nejkrásnějších míst na světě.



HUAHINE

zelené srdce



ZELENÉ SRDCE POLYNÉSIE

Huahine – Posvátný ostrov divoké krásy

Huahine se často nazývá rajskou zahradou Francouzské Polynésie — ne kvůli přepychovým resortům nebo širokým plážím, ale kvůli tiché, nespoutané kráse, která ostrov definuje. Husté lesy se svažují po sopečných svazích až k laguně, starobylé chrámy leží skryté pod kořeny prastarých stromů a tiché zátoky se třpytí odstíny tyrkysu a jadeitu. Huahine působí nedotčeně, časem nezměnná a hluboce propojená s dávnými polynéskými rytmy.

Ostrov tvoří dvě části — Huahine Nui a Huahine Iti — oddělené úzkým průlivem a spojené elegantním mostem. Tahle jednoduchá geografie vytváří pocit blízkosti; za pár minut se dostanete z vysokých vrcholů k poklidným zátokám, a přesto každá zatáčka odhalí nový pohled či atmosféru. Lesy chlebovníků, mangovníků a banánovníků pokrývají svahy a kokosové palmy lemují pobřeží jako přírodní hranice.

Hlavní vesnice Fāre se rozprostírá podél široké zátoky, kde rybáři čistě připravují svůj ranní úlovek a děti jezdí na kole podél nábřeží. Život zde plyne pomalu, laskavě. Místní trh nabízí ovoce, taro,

vanilku a domácí pochoutky. Jakmile slunce zapadne za hory, celá zátoka ztichne a ponoří se do teplé záře tónů růžové a zlata.

Huahine je jedním z kulturních center Polynésie.

Ostrov je bohatý na marae — posvátná ceremoniální místa, která stojí v tichu mezi kapradinami a stromy banyánu. Procházet se po těchto místech znamená vstoupit do živé učebnice polynéské spirituality. Kameny, rytiny a starobylé stavby šeptají příběhy náčelníků, kněží a navigátorů, kteří zde kdysi žili a rozhodovali.

U oblasti Maeva, kde se nachází nejdůležitější archeologické lokality, leží slavné kamenné rybí pasti. Tyto elegantní V-tvarované struktury, postavené dávno před evropským příchodem, chytají ryby pomocí přílivu a odlivu. Jsou ukázkou geniálního, soběstačného inženýrství, které se předávalo z generace na generaci.

Laguna Huahine je tišší než laguny známějších ostrovů.

Mělčiny září pastelovými odstíny, které se s pohybem slunce mění z jemné tyrkysové do sytého jadeitu. Šnorchlování zde působí jako vstup do tajné, klidné zahrady. Papouščí ryby okusují korálové hlavy,

rejnci orlí kloužou nad pískem a mořské želvy se objevují jako tmavé siluety v křišťálově čisté vodě.

Na Huahine Iti se mezi skalnatými útesy a bujnou vegetací ukrývají malé písčné pláže. Mnohé působí téměř opuštěně — stačí deka, kniha a šumění moře a den je dokonalý. Jižní pobřeží ukazuje divočejší tvář ostrova — dlouhé větrné pláže, dramatické vlny a nekonečný horizont.

Uvnitř ostrova najdete směs tarových polí, vanilkových plantáží a ovocných zahrad, které ukazují, že Huahine má silné zemědělské kořeny. Místní rodiny pěstují plodiny tradičními způsoby — s ohledem na přírodu, komunitu a dlouhodobou udržitelnost. Návštěvníci se mohou naučit, jak se zpracovává kokos, jak se pěstuje vanilka nebo jak se plete list pandanusu.

Huahine je často popisován jako „divoký ostrov“ — ne proto, že by byl nebezpečný, ale proto, že je svobodný. Svobodný od masové turistiky, od spěchu, od umělých kulis. Ostrov nabízí něco vzácného: opravdovost.

Tady kulturu nepozorujete z dálky. Tady jí procházíte.

Večery na Huahine jsou jedny z nejtišších v celém Pacifiku.

S přicházejícím soumrakem se hory zbarví do tmavé siluety, dálkový šum oceánu se opře o bariérový útes a laguna se převlékne do jemných tónů oranžové a zlaté. Po setmění vychází hvězdy, ostré a jasné, zavěšené nad palmovým listím jako pradávné navigační body Polynésanů.

Huahine je ostrov, který lidé často nepopsatelně „cítí“.

Krajina, kde hlavní roli hraje příroda, kde historie mluví tiše a hluboce a kde polynéské dědictví žije v každodenním životě.

Huahine není jen ostrov.

Je to duše Polynésie — jemná, posvátná a neuvěřitelně živá.



ATMOSFÉRA

Divoká zeleň, posvátná marae, klid daleko od davů. Jeden z nejautentičtějších ostrovů.

KOMU DOPORUČIT

Kdo chce zeleň, historii a pomalé tempo bez davů.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo hledá noční život a luxusní resorty.

HLAVNÍ ATRAKCE

Marae u Maevy, zátoka Avea, vanilka, posvátní úhoři ve Faie.

SILNÉ STRÁNKY

Autenticita, příroda, klid, archeologie.

SLABÉ STRÁNKY

Méně služeb, méně spojů.

ČASTÉ MÝTY

„Na Huahine není co dělat.“ Je, jen jinak.

IDEÁLNÍ POBYT

3–4 noci

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Nižší až střední.

TYPICKÉ CHYBY

Vynechat ji kvůli slavnějším sousedům.

DOPRAVA

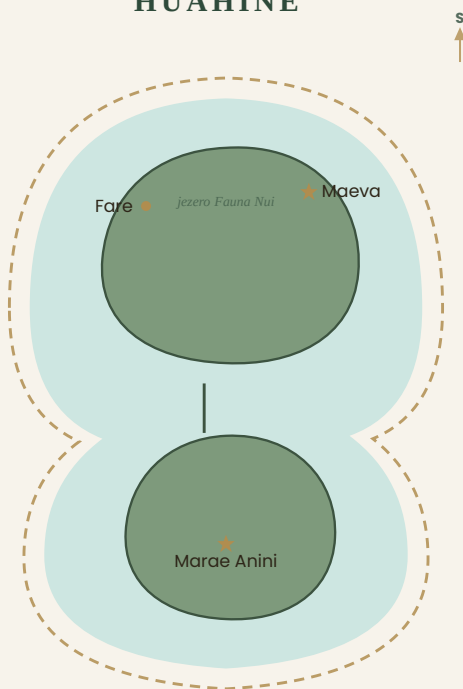
Auto, skútr nebo kolo. Půjčit si něco se vyplatí, taxíky jsou tu vzácné.

Pobřežní silnice měří kolem 30 km a ostrov objedete za půl dne.

* TIP MANA POLYNESIA

Huahine je ostrov, kam bych poslala každého, kdo chce poznat klidnější a autentičtější Francouzskou Polynésii. Právě tady jsem měla pocit, že se čas na chvíli zastavil.

HUAHINE



RAIATEA

duše



DUŠE POLYNÉSIE

Raiatea – Posvátné srdce Polynésie

Raiatea je ostrov, který nepůsobí jen jako místo, ale jako vzpomínka, kořen, pramen.

Je to ostrov, kde se polynéská historie nestuduje, ale žije. Ostrov, který nese jméno Havai'i, pradávnou kolébku polynéských kultur, místo, odkud podle legend vyplouvaly kánoe, které osídlily Havaj, Nový Zéland i Velikonoční ostrov.

Krajina Raiatey má v sobě cosi posvátného. Vysoké hřebeny vystupují z džungle jako kamenné hřbety pradávného světa. Údolí jsou hluboká, úzká a plná rostlin, jejichž kořeny pamatují starší éru. Ráno se hory schovávají v mlze a sluneční paprsky pronikají mezi stromy jako světlo z chrámu. Tahle dramatická krajina připomíná, že ostrov byl kdysi obrovskou sopkou, jejíž síla se otiskla do dnešního tvaru.

Nejznámějším místem Raiatey je Taputapuātea, komplex marae zapsaný na seznamu UNESCO.

Toto posvátné místo na východním pobřeží je duchovním středem celé Polynésie. Čtverce korálových kamenů, které tu stojí stovky let, byly dějištěm slavnostních ceremonií, setkání náčelníků a rituálů

navigátorů, kteří zde žádali o ochranu pro své výpravy do neznáma. Stát na tomto starém korálovém podloží znamená dotknout se kořenů polynéské identity.

Pobřeží Raiatey má úplně jiný charakter než slavné pláže Bora Bora nebo Moorey.

Je méně turistické, méně uhlazené — ale o to opravdovější. Malé vesnice lemuji pobřeží, kde lodě kotví v tichých zátokách. Raiatea je hlavním jachtařským centrem Polynésie. Stálý vítr, klidné vody a společná laguna s Taha'ou vytvářejí ideální podmínky pro plavbu. Z paluby lodi působí ostrov jako živá mozaika: zelené kopce, bílé motu a kanály, které se tvarují podle slunce.

Raiatea nemá mnoho klasických pláží — a právě to je součástí jejího kouzla. Místo dlouhých pásů bílého písku najdete mangrovy, malé zátoky a skalnaté body, odkud se otevírají nádherné výhledy na lagunu. Je to ostrov, který vás zve k prozkoumávání: pěší stezky vedou k vodopádům, úzké řeky do pralesa a malé lodě do míst, kde je voda tak klidná, že odráží oblohu jako zrcadlo.

Sesterský ostrov Taha'a leží hned vedle Raiatey a sdílí s ní lagunu i korálový prstenec.

Taha'a je známá jako ostrov vanilky a perel — a právě tahle „dvojostrovní“ kombinace vytváří jeden z nejkrásnějších vodních světů Polynésie. Korálové zahrady mezi oběma ostrovy patří k nejbarevnějším v celém souostroví.

Jedním z nejzvláštnějších míst Raiatey je řeka Faaroa, jediná splavná řeka v celé Francouzské Polynésii.

Projížďka kajakem mezi bambusy, divokými ibišky a tropickými stromy působí jako vstup do jiného světa, tichého, zeleného, živého. Řeka je jako skrytá tepna ostrova, která odhaluje jeho nejjemnější detaily.

Raiatea není jen geografický bod.

Je to duchovní střed Polynésie — ostrov, který má duši, příběhy a tichou sílu, která zůstává v člověku ještě dlouho po návratu domů.



ATMOSFÉRA

Kolébka polynéské kultury a historie. Posvátný ostrov.

KOMU DOPORUČIT

Zájemcům o kulturu, historii a plavbu. Vstupní bod k Taha'a.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo chce pláže jako první. Raiatea nemá klasické bílé pláže.

HLAVNÍ ATRAKCE

Marae Taputapuātea (světové dědictví UNESCO), jediná splavná řeka Faaroa, jachting.

SILNÉ STRÁNKY

Duchovní a historický význam, jachtařské centrum.

SLABÉ STRÁNKY

Bez pláží, méně turistické infrastruktury.

ČASTÉ MÝTY

„Nuda bez pláže.“ Pro milovníky kultury naopak vrchol.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Taputapuātea je jedno z nejdůležitějších míst celé Polynésie. Pro pochopení kultury klíčové.

IDEÁLNÍ POBYT

3–4 noci

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Nižší až střední.

TYPICKÉ CHYBY

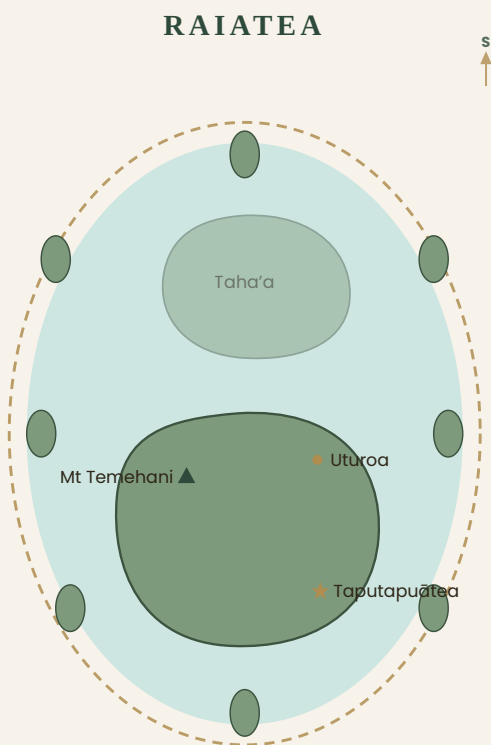
Čekat pláž a ignorovat to, čím je ostrov výjimečný.

DOPRAVA

Auto nebo skútr. Pobřežní silnice měří kolem 100 km, takže auto je nejpohodlnější. Půjčit se dají i elektrokola.

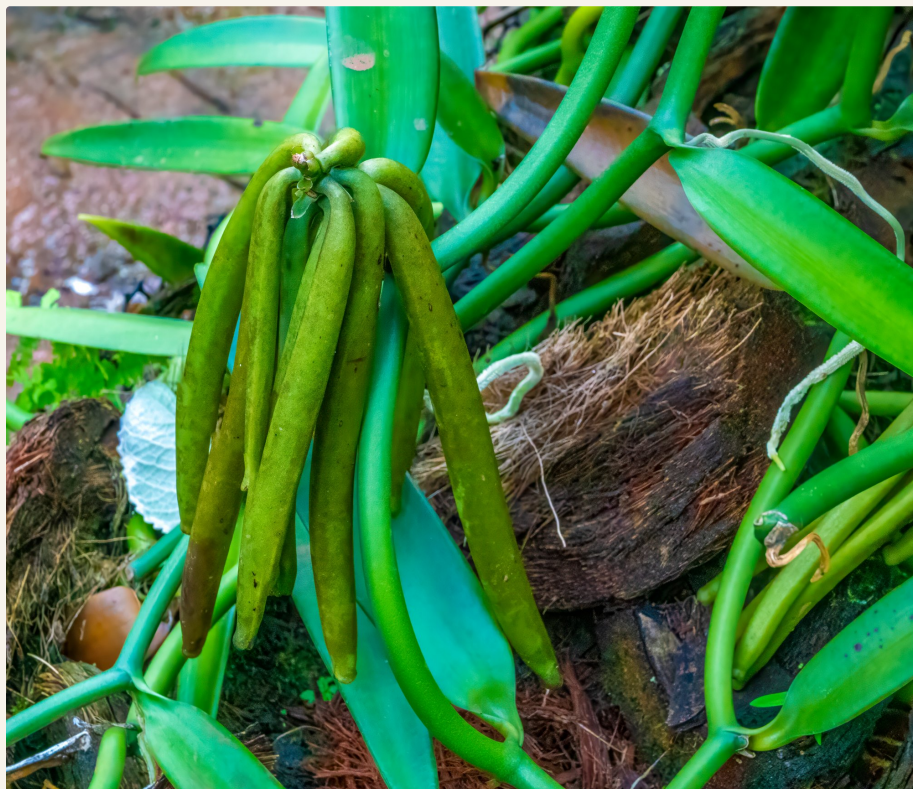
✿ **TIP MANA POLYNESIA**

Raiatea není ostrov, který vás ohromí na první pohled. Jeho kouzlo objevíte postupně – v historii, přírodě a jedinečné atmosféře, která je úplně jiná než na Bora Bora.



TAHA'A

vůně Polynésie



VANILKA ZRAJÍCÍ NA LIÁNĚ

Taha'a – Ostrov vanilky, perel a tichého luxusu

Taha'a je ostrov, který voní ještě dřív, než na něj vstoupíte. Sladká, medová vůně tahitské vanilky se nese větrem a mísí se s vůní oceánu a tropických květů. Ostrov sdílí lagunu s Raiateou, ale působí mnohem tišeji, intimněji, jako místo ukryté mezi časem a tradicí.

Z dálky připomíná Taha'a smaragdový kopec obklopený korálovou bariérou a desítkami malých motu.

Laguna kolem ostrova má jeden z nejkrásnějších odstínů modři v celé Polynésii. Voda je teplá, mělčiny bělavé a korálové zahrady téměř září pod tropickým sluncem. Je to místo, kde se příroda projevuje jemně, ale zároveň intenzivně — jako by se ostrov rozhodl ukázat svou krásu nenápadně, zato hluboce.

Taha'a je známá jako Vanilkový ostrov. Vanilkové plantáže se táhnou po svazích v malých rodinných zahradách, kde se lusky ručně opylují, suší a pečlivě obracejí, dokud nezískají ikonické aroma.

Návštěva takové plantáže je téměř ceremoniální zážitek: dozvíte se o trpělivosti, která je potřeba, o jemných rozdílech ve vůni a o tom, jakou roli má vanilka v polynéské kultuře i gastronomii.

Stejně významnou součástí ostrova jsou perlové farmy. Na laguně se vznášejí dřevěné plošiny, pod kterými se v tichu pěstují tahitské černé perly. Otevřít lasturu a spatřit perleť, která se vyvíjela roky, je jako dívat se na fragment oceánu v miniatuře — od stříbrné přes paví zelenou až po temně modrou.

Pobřeží Taha'y je lemováno malými plážemi a kokosovými háji. Laguna je zde mělká, čistá a dokonale klidná. Na mnoha motu jsou korálové zahrady s jedněmi z nejlepších šnorchlovacích míst v Polynésii.

Ve vnitrozemí najdete svěží tropické porosty — chlebovníky, banánovníky, papáju a zázvor.

Ostrov je méně rozvinutý, což mu dodává atmosféru tradičního života: malé obchody, rodinné domky, přátelské pozdravy mezi sousedy. Cesty vedou kolem škol, zahrad a malých vesnic, které žijí poklidným rytmem.

Taha'a je zároveň perfektním místem pro jachtaře a milovníky moře. Klidné vody, stálé větry a lagunové kanály vytvářejí ideální podmínky

pro plavbu. Z paluby malé lodi působí ostrov jako obraz: smaragdové kopce, bílé motu a kobaltové průlivy, které se spojují s oceánem.

Na některých místech je možné zakotvit téměř „na dosah“ korálové zahrady a skočit do laguny přímo z lodi.

Jedním z nejromantičtějších míst jsou motu kolem ostrova. Na některých z nich najdete malé butikové resorty nebo luxusní bungalovy nad vodou, kde západ slunce promění lagunu v plátno růžové, broskvové a zlaté barvy. Na jiných je jen písek, palmy a absolutní klid — místa, kde můžete být skutečně sami.

Taha'a není velkolepá jako Bora Bora, ani dramatická jako Moorea. Je jemná, intimní a autentická.

Je to ostrov, který si vás získá tichým kouzlem a vůněmi, které ve vás zůstanou ještě dlouho po návratu domů.

Taha'a není jen ostrov. Je to srdce vůní a perel Francouzské Polynésie — místo jemné, uklidňující a neuvěřitelně krásné.



ATMOSFÉRA

Ostrov vanilky, perlových farem a pomalého života. Sdílí lagunu s Raiateou.

KOMU DOPORUČIT

Páry, milovníky klidu, fanoušky vanilky a perel.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo potřebuje ruch a hodně služeb.

HLAVNÍ ATRAKCE

Vanilkové plantáže, perlové farmy, korálová zahrada mezi motu, Le Taha'a by Pearl Resorts na motu Tautau (první Relais & Châteaux ve Francouzské Polynésii).

SILNÉ STRÁNKY

Vůně vanilky doslova ve vzduchu, klid, laguna.

SLABÉ STRÁNKY

Vlastní letiště nemá, létá se přes Raiateu.

ČASTÉ MÝTY

„Stejně jako Raiatea.“ Atmosférou jiné.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Korálová zahrada mezi motu je jedno z nejlepších šnorchlování v Society.

IDEÁLNÍ POBYT

3–4 noci

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Střední, s resortem vysoký.

TYPICKÉ CHYBY

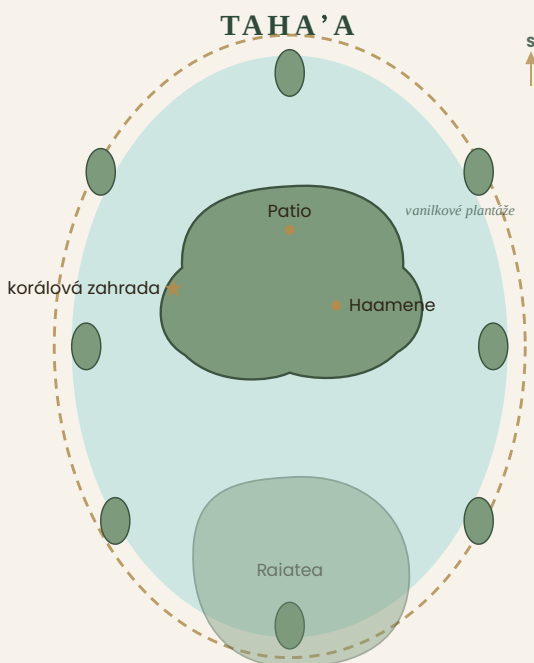
Spojit jen jako půldenní výlet z Raiatey.

DOPRAVA

Skútr nebo kolo stačí. Auta, skútry i elektrokola půjčuje místní provozovatel. Vlastní letiště ostrov nemá, létá se přes Raiateu a dál lodí.

✿ **TIP MANA POLYNESIA**

Taha'a se přezdívá Vanilkový ostrov. Pokud budete mít možnost navštívit místní vanilkovou plantáž, určitě ji nevynechejte. Právě tady pochopíte, proč je tahitská vanilka považována za jednu z nejlepších na světě.



MAUPITI

tajemství



VESNICE VAI'EA NAD TYRKYSOVOU LAGUNOU

Maupiti – Malý ráj

Maupiti je ostrov, o kterém se mezi cestovateli šeptá. Ne proto, že by nebyl krásný — právě naopak. Je to místo, které si svou krásu pečlivě střeží. Leží jen několik desítek kilometrů od Bora Bora, ale jako by existovalo v jiném vesmíru. Je menší, tišší, skromnější a právě díky tomu působí autentičtěji než téměř jakýkoli jiný ostrov Francouzské Polynésie.

Z dálky připomíná Maupiti zelený diamant zasazený do prstence jasné laguny. Hora Teurafaatii se zvedá téměř kolmo ze středu ostrova a vytváří dramatickou siluetu, která se odráží v mělké, klidné vodě. Obrys ostrova je jednoduchý, téměř dokonalý — malá hrouda sopečné skály obklopená kruhem pískových motu.

Laguna Maupiti patří k nejprůzračnějším v celé Polynésii. Je mělká, teplá a má odstíny tak jemné, že se pohybují mezi mléčně tyrkysovou, růžovou a bílou. Když stojíte po kolena ve vodě, můžete sledovat rejnoky, jak se pomalu pohybují mezi světelnými pruhy na písčitém dně. Malí žraloci černoploutví tu plavou tak blízko břehu, že jsou vidět i bez šnorchlování.

Na vnějším okraji laguny leží malá motu, ostrůvky bílého písku s palmami nakloněnými nad vodu. Každý z nich působí jako samostatný svět. Některé mají jen pár kokosových palm a jednu malou dřevěnou chýši. Jiné slouží jako místo pro pikniky, kde místní rodiny o víkendech grilují ryby a sdílí jednoduché momenty radosti.

Na hlavním ostrově je život pomalý a jednoduchý. Malé obchody, místní pekárna, jedna kavárna, vesnické silnice, staré dřevěné domky. Obyvatelé Maupiti jsou hrdí a milí, ale nezvykle rezervovaní vůči masové turistice. Díky tomu má ostrov atmosféru, která připomíná Polynésii starých časů.

Ráno začíná pozvolna. Zvuk kohoutů, tuk-tuk koles lodí přivážejících rybáře z laguny, vůně kokosového chleba z domácích kuchyní. Všude panuje klid, který nenarušují žádné resorty, žádné davy, žádná auta spěchající odněkud někam.

Vyhlídka z hory Teurafaatiu je jedním z nejúchvatnějších míst v celé Polynésii.

Po krátkém, ale strmém výstupu se otevře panorama, které bere dech: úplný kruh korálového útesu, hluboké modré kanály, bílé motu

a přímo před vámi obrys Bora Bora na obzoru. Místo, které působí jako meditace i odměna.

Na Maupiti najdete také jednu z nejpůsobivějších pláží Francouzské Polynésie — Tereia Beach.

Je to dlouhý pruh jemného bílého písku, kde je laguna mělká stovky metrů. Voda je klidná jako bazén a při odlivu můžete přejít až na protější motu téměř suchou nohou. Je to pláž, kde se čas téměř zastaví.

Kulturní život ostrova se uchoval díky své odlehlosti. Stará marae, pozůstatky chrámů, legendy o náčelnících a dávných cestách mezi ostrovy tu jsou stále živé. Místní lidé hovoří o svých předcích s hrdostí a jejich vztah k zemi je hluboký a opravdový.

Příroda Maupiti je čistá a neporušená. Ostrov obývají mořské želvy, které se pravidelně vyskytují v klidných lagunách. Hejna tropických ryb barví vodu jako mozaika. Kdykoliv se podíváte kolem sebe, máte pocit, že sledujete místo, které se zachovalo přesně tak, jak ho polynéští navigátoři viděli před stovkami let.

Večery na Maupiti jsou nezapomenutelné. Slunce zapadá za korálový prstenec v tónech růžové, broskvové a zlatooranžové. Hory se mění v temné siluety a obloha se plní hvězdami, které září až překvapivě jasně. Žádná světla neruší jejich třpyt — Maupiti patří k nejlepším místům na pozorování hvězd v celé Polynésii.

Zažít Maupiti znamená zažít pravou esenci tichého Pacifiku — kraj, kde krása nepotřebuje velká slova, kde malé věci mají největší sílu a kde čas běží v rytmu oceánu. Maupiti není jen ostrov.

Je to zachovaná podoba Polynésie, nádherně jemná a upřímná. Maupiti je malý ostrov, který často bývá označován jako Bora Bora před desítkami let. Laguna je stejně krásná jako na Bora Bora, ale ostrov zůstává klidný a autentický. Najdete zde jen malé penziony a minimum turistů.



ATMOSFÉRA

Bora Bora před 50 lety. Malý, tichý, bez velkých hotelů.

KOMU DOPORUČIT

Kdo chce krásnou lagunu bez davů a luxusu, ubytování u rodin.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo potřebuje resort, bankomat a hodně služeb.

HLAVNÍ ATRAKCE

Laguna, výstup na horu Teurafaatiu, motu, manty.

SILNÉ STRÁNKY

Autenticita, krása laguny, nízká cena, blízkost lidem.

SLABÉ STRÁNKY

Minimum služeb. Spolehlivý bankomat na ostrově prakticky není (jediný u pošty bývá často nefunkční nebo bez peněz), takže si vezměte dost hotovosti z Tahiti. Penziony navíc často neberou karty.

ČASTÉ MÝTY

„Malá Bora Bora pro chudé.“ Spíš Bora Bora, jak vypadala dřív.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Místní se postavili proti velkým hotelům a mezinárodním resortům. Proto je ostrov takový, jaký je.

IDEÁLNÍ POBYT

3–4 noci

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Nízký až střední.

TYPICKÉ CHYBY

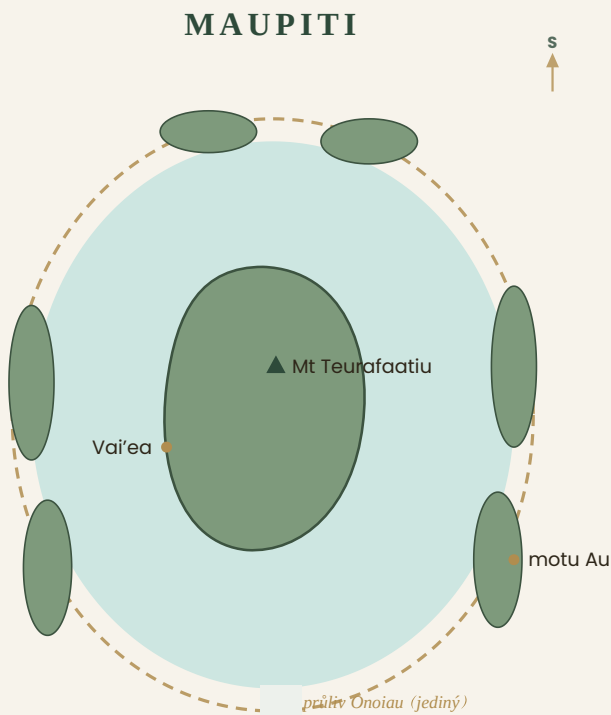
Přijet bez hotovosti a počítat s kartou.

DOPRAVA

Skútr nebo kolo stačí a ostrov objedete snadno. Kola i skútry většinou zařídí penzion. Velké půjčovny tu nečekejte.

✿ **TIP MANA POLYNESIA**

Pokud hledáte atmosféru Bora Bora před desítkami let, Maupiti Vás nadchne. Je to jeden z nejautentičtějších ostrovů celé Francouzské Polynésie.



FAKARAVA

divočina



PLÁŽ PK9

Fakarava – Korálová katedrála Jižního Pacifiku

Fakarava je atol, který působí spíše jako přírodní svatyně než jako destinace — místo, kde se korál, oceán a obloha spojují v jedinečné harmonii. Patří do souostroví Tuamotu a nese status biosférické rezervace UNESCO, což odráží mimořádnou biologickou rozmanitost a jemnou rovnováhu, která tento atol udržuje při životě. Zde se příroda nejen pozoruje — zde se skutečně prožívá.

Z výšky vypadá Fakarava jako dlouhá korálová stuha obtáčeující obrovskou lagunu, tak jasnou, že lodě působí, jako by se vznášely ve vzduchu. Úzké motu — nízké ostrůvky plné kokosových palm — tvoří přerušovaný okraj atolu. Útes se otevírá dvěma slavnými průlivy: Garuae na severu a Tumakohua na jihu, které po generace formují život atolové komunity.

Laguna Fakaravy je kaleidoskop modrých odstínů — od světle tyrkysové po sytý kobalt. V jejích mělkých částech se korálové zahrady zvedají jako jemné pastelové koberce a voda je tak průhledná, že máte pocit, že světlo přichází z hlubin. Klidná laguna vybízí k pomalému objevování: šnorchlování, pádlování nebo tiché projíždky lodí odhalují jemné detaily podmořského života.

Severní průliv Garuae je nejširším průlivem ve Francouzské Polynésii.

Silné proudy, které jím procházejí, přitahují ohromné množství mořských živočichů. Potápěči se nechávají unášet proudem podél korálových stěn pokrytých měkkými i tvrdými korály. Všude kolem se pohybují hejna trevally, kaniců, chirurgických ryb a barrakud. Žraloci šedí se zjevují z modrého prostoru s klidnou jistotou predátorů. Garuae působí jako podmořská divočina — surová, nespoutaná, ohromující.

Jižní průliv Tumakohua, poblíž poklidné vesnice Tetamanu, je legendou mezi potápěči.

Právě zde leží tzv. „Zed' žraloků“, přírodní fenomén, kde se stovky žraloků šedých shromažďují ve společné vodní choreografii. Potápěči usedají na písčité dno a sledují, jak se nad nimi jako tichý oblak pohybují desítky a desítky žraloků. Je to pohled, který nevyvolává strach, ale hluboký respekt — ukázka toho, jak vypadá zdravý mořský ekosystém, téměř nedotčený člověkem.

Do noci se Fakarava převlékne do neuvěřitelného hvězdného představení. Díky téměř nulovému světelnému znečištění zde nebe

připomíná obrovskou oblohu plnou vyrytých hvězd. Mléčná dráha se rozlívá nad lagunou jako světelná řeka a Jižní kříž září jasně a zřetelně nad vodou — stejně jako za časů starých polynéských navigátorů.

Fakarava je zároveň příběhem odolnosti. Ekosystémy zde fungují proto, že jsou respektovány. Rybolov se drží tradičních vzorců, turismus je nízký a opatrný, a ochrana přírody je součástí každodenního života. Návštěvníci zde nejsou jen pozorovateli — stávají se součástí filozofie, která ctí rovnováhu mezi člověkem a přírodou.

Procházet se po písčinách za úsvitu, sledovat žraloky v jejich přirozeném prostředí nebo tiše driftovat nad korálovými zahradami — to jsou chvíle, které tvoří samotnou esenci Fakaravy. Je to připomínka, že divočina stále existuje, že rovnováha je možná a že krása může být zároveň jemná i mocná.

Fakarava není místo, které jen navštívíte. Je to živá svatyně, kde příroda vede a člověk ji následuje s pokorou.



ATMOSFÉRA

Syrová atolová divočina. Biosférická rezervace UNESCO, slavná stěna žraloků.

KOMU DOPORUČIT

Potápěče, šnorchlaře, milovníky ticha a přírody.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo chce hory, ruch nebo bohatý servis.

HLAVNÍ ATRAKCE

Jižní průliv Tumakohua a stěna žraloků, severní průliv Garuae, růžové pláže.

SILNÉ STRÁNKY

Potápění světové úrovně, klid, nedotčená příroda.

SLABÉ STRÁNKY

Málo služeb, vzdálenosti, závislost na počasí. Je tu jen jeden bankomat v Rotoavě a jediná čerpací stanice, kde palivo občas dojde. Hotovost vyberte na Tahiti a auto natankujte s předstihem.

ČASTÉ MÝTY

„Žraloci jsou nebezpeční.“ Šedí útesoví žraloci tu nejsou hrozba.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Stěna žraloků na jižním průlivu je jeden z nejlepších zážitků v celé Polynésii.

IDEÁLNÍ POBYT

4 noci

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Střední.

PRAKTICKÉ TIPY

Vzdálenosti jsou velké, půjčte si kolo nebo skútr. Nezapomeňte na pláž PK₉.

TYPICKÉ CHYBY

Naplánovat příliš krátce a nestihnout oba průlivy.

DOPRAVA

Nejlíp na kole nebo skútru. Kola a skútry většinou zařídí penzion, dobrou zkušenost mám s půjčovnou Faka Tere. Asfaltka končí u letiště, dál vede prašná cesta s výmoly směrem na pláž PK₉. Přesně tady se ráj mění v divočinu.

* TIP MANA POLYNESIA

Pokud hledáte opravdový klid a kontakt s přírodou, Fakarava si zamilujete. Večer tu často uslyšíte jen šumění oceánu a zvuky přírody – právě to je na tomto ostrově to nejkrásnější.

FAKARAVA



RANGIROA

oceán



MODRÁ LAGUNA

Rangiroa – Nekonečná laguna na okraji Pacifiku

Rangiroa je místo, kde se zdá, že oceán nemá hranice — obrovský korálový prstenec obklopující lagunu tak rozsáhlou, že při pohledu z břehu působí jako otevřené moře. Patří do souostroví Tuamotu a je jedním z největších atolů na světě. Je to svět vody, písku a oblohy, kde se stírá hranice mezi oceánem a lagunou, tichem a pohybem, jednoduchostí a úžasem.

Z výšky připomíná Rangiroa jemný halo-prstenec položený na hladině Pacifiku. Dlouhé, úzké motu — korálové ostrůvky spojené jen tenkou linkou tvoří bariéru kolem laguny dlouhé desítky kilometrů. Útes se otevírá do oceánu dvěma slavnými průlivy: Tiputa a Avatoru, které jsou po staletí pulzující bránou mezi světem laguny a nekonečným Pacifikem.

Rangiroa je vlastně jedna obrovská laguna — mozaika modrých odstínů, které se mění s každým paprskem slunce.

Mělčiny svítí světle tyrkysově, hlubší kanály tmavnou do indigové a korálové zahrady vytvářejí jemné růžové obrazce pod hladinou. Průzračnost vody je ohromující, při dobrém světle vidíte desítky metrů dopředu, jako byste se dívali skrz vzduch, ne vodu.

Průliv Tiputa patří mezi nejslavnější potápěčské lokality světa. Je to živé divadlo mořského života:

- žraloci šedí krouží v modravé hlubině,
- kladivouni se objevují v zimních měsících jako tiché stíny,
- hejna trevally a jackfish vytvářejí stříbrné víry,
- korálové stěny jsou domovem stovek druhů ryb.

Potápěči se nechávají unášet proudem a sledují, jak se podvodní svět odehrává jako nekonečná choreografie. Není to o adrenalinu — je to o úžasu.

Pro ty, kdo nepotápějí, je Tiputa stejně dechberoucí. Z pevného mola lze často pozorovat delfíny, jak surfují ve vlnách přílivu. V době odlivu proud odnáší lagunovou vodu zpět do oceánu a vytváří živou řeku plnou tropických ryb — přírodní show, kterou neuvidíte nikde jinde v Polynésii.

Laguna skrývá i klidnější místa — mělčiny, písčové jazyky a pastelové korálové zahrady.

Jedním z nejkouzelnějších míst je Blue Lagoon — laguna v laguně. Toto chráněné zákoutí obklopené malými motu působí jako jiný svět: malé žraloky černoploutví tu uvidíte v kolenové hloubce, rejnoci se prohánějí v mělké vodě a hejna ryb mění tvar jako živé mandaly.

Za bariérovým útesem se Rangiroa mění v divoký Pacifik. Vlny narážejí do korálové stěny, pěna se rozlévá do bílých čar a vítr nese vůni oceánu. Chůze po tomto vnějším okraji atolu působí jako cesta na konec světa.

Rangiroa je také domovem perlových farem, které v tichu laguny pěstují známé tahitské černé perly.

Návštěva farmy je fascinující — zjistíte, kolik trpělivosti, péče a času je potřeba k vytvoření jediné perly.

Noční obloha je zde jednou z nejkrásnějších v Polynésii. Se světem vzdáleným tisíce kilometrů je Rangiroa téměř bez světelného smogu. Mléčná dráha září jako řeka světla a Jižní kříž je jasně viditelný nad

lagunou. Je to obloha, kterou viděli polynéští navigátoři při svých cestách mezi ostrovy.

Rangiroa není jen cíl cesty. Je to hranice Polynésie — kraj, kde se setkává oceán s lagunou a kde barvy i život získávají zcela nový rozměr.



ATMOSFÉRA

Jeden z největších atolů světa. Laguna jako moře. Delfíni, vinice, průliv Tiputa.

KOMU DOPORUČIT

Potápěče, milovníky velké vody a vína z atolu.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo má rád malé, intimní ostrovy.

HLAVNÍ ATRAKCE

průliv Tiputa a delfíni, Modrá laguna, růžové písky, vinařství Vin de Tahiti (Domaine Dominique Auroy, jediné vinařství v zemi).

SILNÉ STRÁNKY

Potápění, velikost laguny, jedinečné vinařství na atolu.

SLABÉ STRÁNKY

Vzdálenosti uvnitř atolu, výlety stojí čas i peníze.

ČASTÉ MÝTY

„Atol je malý ostrůvek.“ Rangiroa je obrovská.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Drift v průlivu Tiputa je zážitek, ale závisí na přílivu a počasí.

IDEÁLNÍ POBYT

4–5 nocí

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Střední.

TYPICKÉ CHYBY

Podcenit, že atrakce jsou daleko od sebe.

DOPRAVA

Skútr nebo kolo, kola půjčují i hotely. Auta a skútry se dají sehnat také. Po atolu se ale nejvíc cestuje lodí a vzdálenosti jsou velké.

✿ TIP MANA POLYNESIA

Na Rangiroe doporučuji co nejvíce času trávit u vody. I obyčejné šnorchlování přímo od břehu bývá často krásnějším zážitkem než organizované výlety v mnoha jiných destinacích.

RANGIROA



TIKEHAU

ráj pod hladinou



ATOL RŮŽOVÉHO PÍSKU

ATMOSFÉRA

Růžové pláže, tyrkysová laguna, klid. Atol, jehož lagunu Cousteauův tým označil za nejbohatší na druhy ryb v celé Francouzské Polynésii. V jazyce Tuamotu znamená Tikehau klidné přistání a přesně tak tu je.

KOMU DOPORUČIT

Páry, klidné cesty, šnorchlaře.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo chce ruch a hodně programu.

HLAVNÍ ATRAKCE

Růžové pláže, ptačí ostrov Motu Puarua, šnorchlování, průliv Tuheiava.

SILNÉ STRÁNKY

Klid, barvy, bohatý podmořský život.

SLABÉ STRÁNKY

Málo služeb, malý ostrov, závislost na počasí.

ČASTÉ MÝTY

„Stejně jako Rangiroa.“ Tikehau je menší a klidnější.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Patří k nejhezčím atolům na klidný pobyt v Tuamotu. Uvidíte tu i tradiční rybí pasti, kde se úlovek drží naživu, než se odveze na trh do Papeete.

IDEÁLNÍ POBYT

3–4 noci

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Střední, s resortem Le Tikehau by Pearl Resorts vyšší.

TYPICKÉ CHYBY

Čekat služby jako na Society.

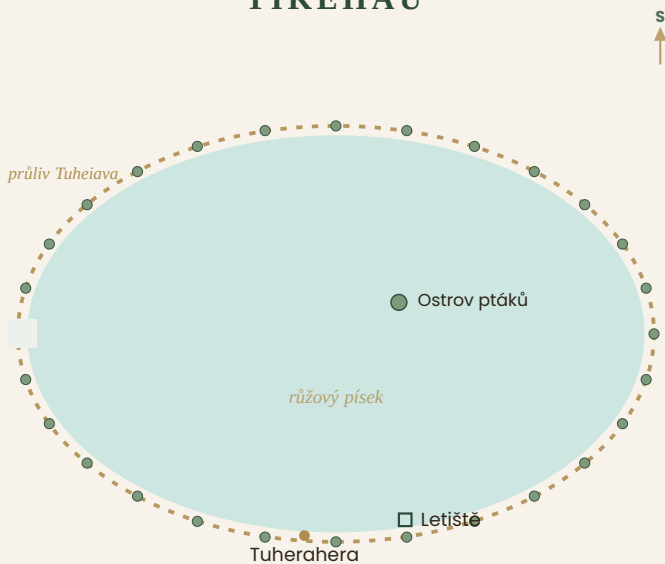
DOPRAVA

Kolo nebo pěšky, silnice je tu jen pár kilometrů. Kola často půjčuje penzion i zdarma a skútr je možný. Po laguně vás vozí penzion lodí.

✿ **TIP MANA POLYNESIA**

Tikehau je ideální pro ty, kteří chtějí na pár dní úplně vypnout. Nečekejte rušný program – největším luxusem je tady klid, růžové pláže a nádherná laguna.

TIKEHAU



MATAIVA

konec mapy

ATMOSFÉRA

Nejzápadnější obydlený atol Tuamotu. Minimum turistů, jedinečná mřížková laguna, pocit návratu v čase.

KOMU DOPORUČIT

Dobrodruhy, kdo chce úplný klid a žádný luxus.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo potřebuje pohodlí a servis.

HLAVNÍ ATRAKCE

Mřížková „modrá laguna“ s desítkami bazénků, marae Papiro, ptačí motu.

SILNÉ STRÁNKY

Naprostá autenticita, jedinečná laguna, klid.

SLABÉ STRÁNKY

Skoro žádné služby a horší dostupnost (Air Tahiti sem létá, ale jen několikrát týdně).

ČASTÉ MÝTY

„Není tu nic.“ Pro někoho přesně to je hodnota.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Struktura laguny je unikátní v celé Francouzské Polynésii.

IDEÁLNÍ POBYT

3 noci

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Nízký.

TYPICKÉ CHYBY

Přijet s očekáváním resortu.

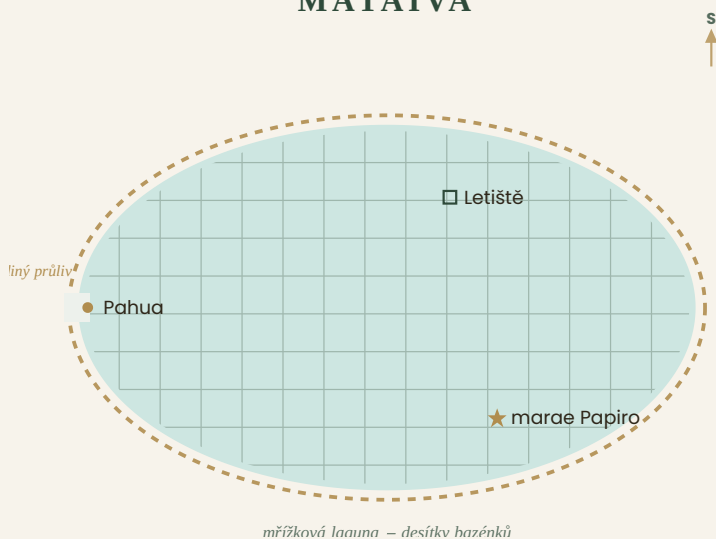
DOPRAVA

Kolo nebo pěšky. Služeb je tu minimum a kolo většinou zařídí penzion. Půjčovny tu nehledejte.

* TIP MANA POLYNESIA

Na Mataivu jeďte, jen pokud opravdu toužíte zmizet ze světa. Vezměte si dost hotovosti z Tahiti, nečekejte luxus ani spěch a vychutnejte si tu mřížkovou lagunu, jakou jinde v Polynésii nevidíte.

MATAIVA



MARKÉZY

mana



KAMENNÉ TIKI V ÚDOLÍ PUAMAU, HIVA OA — MARKÉZY

Polynésie, kterou znáte, je tyrkysová. Tahle je černá, divoká a stará jako svět.

Tady padají hory přímo do oceánu a po hřebenech běhají divocí koně. Žádná laguna, žádný korálový útes. Tohle jsou Markézy, jedny z nejodlehlejších obydlených ostrovů světa.

Leží přes 1 400 km severovýchodně od Tahiti a od nejbližší pevniny je dělí skoro 5 000 km. Dvanáct ostrovů, jen šest obydlených, kolem devíti tisíc lidí. Mají dokonce vlastní časové pásmo, o půl hodiny napřed před Tahiti. Letí se sem z Tahiti přes tři hodiny a ten let je první část dobrodružství.

Země na konci světa

Markézám se polynésy říká Te Henua 'Enata, Země lidí. Po zelených hřebenech se volně potulují koně a kozy, údolí jsou hluboká a tichá a oceán kolem je tmavě modrý a divoký.

Od roku 2024 jsou zapsané na seznamu světového dědictví UNESCO. Pro mě nejsilnější kout celé Polynésie, místo, kde máte pocit, že jste dojeli na samý okraj mapy.

Šest obydlených ostrovů

Na severu leží Nuku Hiva, Ua Pou a Ua Huka, na jihu Hiva Oa, Tahuata a Fatu Hiva.

Nuku Hiva je největší a nejmagičtější, s hlavním městečkem Taiohae a vodopádem Hakaui, který padá přes 300 metrů. Ua Pou poznáte podle čedičových věží, Ua Huka je království divokých koní, ptáků a řezbářů, Hiva Oa je kulturní srdce souostroví. Tahuata je nejmenší obydlený ostrov s krásnými zátokami a Fatu Hiva ta nejvzdálenější a nejzelenější ze všech.

Žádná laguna. A právě v tom to je.

Na rozdíl od Bora Bory nebo Moorey tu není žádná laguna ani chránící útes. Sopečné stěny padají rovnou do Pacifiku a vlny narážejí přímo na černé pobřeží. Zní to drsně a taky to drsné je. Ale právě tahle syrovost dělá Markézy tak skutečné.

Kolébka polynéskeho tetování

Tady se zrodilo polynéske tetování. Markézané mu říkají patutiki. Vzory, které dnes vidíte po celém světě, mají kořeny právě na Markézách a místní si toto umění předávají dodnes. Stejně tak řezbářství a sochařství. Markézané patří k nejlepším řemeslníkům celého Pacifiku.

Kamenní bohové

Na ostrově Hiva Oa najdete v údolí Puamau největší kamenné tiki v celé Polynésii. Mlčící sochy bohů a předků, některé přes dva metry vysoké, stojí v džungli na starých posvátných terasách. Polynésané věří, že taková místa mají manu, posvátnou sílu předků.



VYŘEZÁVANÝ TIKI NAD OCEÁNEM

Kde odpočívá Gauguin a Brel

Malíř Paul Gauguin a zpěvák Jacques Brel strávili na Hiva Oa poslední roky života a oba jsou pohřbeni na stejném hřbitově nad přístavem v Atuoně. Když stojíte u jejich hrobů a díváte se na zátoku pod sebou, chápete, proč si vybrali zrovna tohle místo.

Zátoka panen

Na ostrově Fatu Hiva leží Zátoka panen, podle mě jedna z nejkrásnějších zátok celého Pacifiku. Strmé skály ve tvaru věží padají do moře a při západu slunce se rozžhaví doruda jako uhlíky. Dostanete se sem jen lodí a je to přesně ten typ místa, kvůli kterému tahle cesta stojí za každou námahu.

Jak se sem dostat

Dvě možnosti. Buď přiletíte na Nuku Hiva nebo Hiva Oa a ostrovy objíždíte po vlastní ose, nebo nasednete na legendární Aranui — nákladní a zároveň osobní loď, která zásobuje celé souostroví a bere s sebou i cestující. Počítejte radši s týdnem a více. Markézy se nedají odbýt cestou kolem.

Kde se ubytovat

Žádné bungalovy nad vodou tu nečekejte. Ubytování je komornější a o to opravdovější. Na Nuku Hiva najdete příjemný hotel Le Nuku Hiva by Pearl Resorts s výhledem na záliv a okolní hory. Nebo rodinné penziony, kde bydlíte přímo u místních a často jíte to, co se ten den urodilo nebo ulovilo. A pokud zvolíte Aranui, kajuta na lodi se na několik dní stane vaším hotelem.

Odříznutí od světa se bát nemusíte. Hlavní městečko Taiohae má policii, nemocnici i banku.

Markézy nejsou pro každého

Pokud chcete tyrkysovou lagunu, zůstaňte na Společenských ostrovech. Toužíte po mantách a podmořském životě? Jed'te na Tuamotu. Ale jestli chcete pochopit, proč si lidé Polynésii zamilují na celý život, vydejte se na Markézy.

A Markézy? To je mana. Ta nejhlubší síla téhle země.

Nemusíte Markézy navštívit. Ale bez nich uvidíte jen jednu tvář Polynésie.

* **TIP MANA POLYNESIA**

Markézy nejsou na odškrtnutí, jsou na zážitek. Počítejte s tím, že lety nejsou každý den a moře bývá divoké. Kdo ale touží po syrové přírodě, tichu a živé kultuře, najde tu Polynésii, jakou jinde nezažije.

MARKÉZY

sopečné ostrovy bez lagun a útesů



AUSTRALSKÉ OSTROVY (AUSTRALES)

Chladnější, jižní souostroví. Sezóna velryb. Klidné, málo turistické.

Psáno z ověřené rešerše, sama se sem teprve chystám.

RURUTU

ATMOSFÉRA

Ostrov velryb a jeskyní. V sezóně (přibližně červenec až listopad) keporkaci připlouvají až k pobřeží.

KOMU DOPORUČIT

Milovníky velryb a klidu.

HLAVNÍ ATRAKCE

Plavání a pozorování keporkaků v sezóně, vápencové jeskyně, košíkářství a tifaifai.

CO CESTOVKY NEŘEKNOU

Rurutu nemá klasickou lagunu, útes drží u břehu, a právě proto připlouvají velryby blízko. Patří k mála místům na světě, kde se dá za přísných pravidel plavat s keporkaky.

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Střední, ubytování v penzionech.

TUBUAI

ATMOSFÉRA

Největší a správní ostrov souostroví. Zemědělský, s rozlehlou lagunou a bílými motu, chladnější klima.

HLAVNÍ ATRAKCE

Laguna a motu, pre-evropské marae, hora Taitaa, historie vzbuřenců z lodi Bounty.

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Střední.

RAIVAVAE

ATMOSFÉRA

Často označovaný za jeden z nejkrásnějších, srovnávaný s Bora Bora bez davů.

HLAVNÍ ATRAKCE

Laguna s motu (mimo jiné Motu Piscine), bílé pláže, kamenné tiki včetně slavného „usmívajícího se tiki“, hora Hiro.

KOMU DOPORUČIT

Kdo chce krásu Bora Bora bez davů.

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Střední, ubytování v rodinných penzionech.



GAMBIEROVY OSTROVY

MANGAREVA

ATMOSFÉRA

Nejvzdálenější obydlené souostroví. Perlové farmy, katolická historie a katedrála v Rikitea. Píšu z ověřené rešerše, sama se sem teprve chystám.

KOMU DOPORUČIT

Skutečné dobrodruhy a milovníky perel.

HLAVNÍ ATRAKCE

Katedrála Saint-Michel v Rikitea (největší církevní stavba v zemi), perlové farmy, rozlehlá společná laguna Gambieru.

KOMU NEDOPORUČIT

Kdo nechce dlouhou a nákladnou cestu.

SLABÉ STRÁNKY

Nejhůře dostupné, minimum služeb.

ORIENTAČNÍ ROZPOČET

Vyšší kvůli odlehlosti.

ZDROJE vlastní zkušenost autorky (Society a navštívené Tuamotu), dále Tahiti Tourisme, UNESCO, Air Tahiti a oficiální stránky hotelů (Pearl Resorts, Le Taha'a). Ověřeno červen 2026.



KDE SE NAJÍST (TAHITI, MOOREA, BORA BORA)



POISSON CRU V KOKOSU, NÁRODNÍ JÍDLO FRANCOUZSKÉ POLYNÉSIE

*Výběr osvědčených podniků na třech nejnavštěvovanějších ostrovech.
Otevírací doba a nabídka se mění, u oblíbených míst si rezervaci zařídíte
předem.*

TAHITI (PAPEETE A OKOLÍ)

- **L'O À La Bouche** Elegantní francouzská kuchyně v centru Papeete. Výborné ryby a hovězí. Rezervaci si zařídíte předem.
- **Le Sully** Poctivá francouzská klasika v Arue. Místní ryba a novozélandské hovězí, příjemná atmosféra a dobrá cena. Oblíbené u místních.
- **Maru Maru** Malý podnik s polynéskou kuchyní v moderním pojetí. Menu se mění podle toho, co je čerstvé. Útulné a osobní.
- **Botanica** Těstoviny, rizoto a maso u mariny. Klimatizace a otevřeno denně, hodí se i na pozdní večeri před nočním odletem.
- **La Petite Maison** Kavárna a oběd v centru. Přátelská obsluha a vyhlášený rybí burger. Dobrá volba přes den.
- **Další tipy:** Blue Banana, Tahiti La Plage, Yellow Fin a Plage de Maui.

Tip: Nejlevnější a nejautentičtější večere jsou roulottes, pojízdné stánky na nábřeží Place Vai 'ete v Papeete. Čerstvé ryby, nudle a palačinky za

pár franků.

MOOREA

- **Ke'iki** Jeden z nejlépe hodnocených podniků na ostrově. Vynikající poisson cru a kachna. Malé a oblíbené, rezervujte.
- **Moorea Grill** Rodinný podnik u vody, ideální na oběd. Čerstvá ryba a skvělá cena. Krásný výhled na lagunu.
- **Coco Beach** Restaurace na motu, dostupná člunem nebo kajakem. Kolem plavou rejnoci a žraloci. Otevřeno přes den, rezervace nutná.
- **Chez Irène (Tiahura)** Místní kuchyně v Haapiti. Specialitou je kokosový krab. Vřelá obsluha a velké porce.
- **O2 CoCo** Živý podnik s hudbou a happy hour. Oblíbené krevetové curry a dobré koktejly. Příjemná atmosféra u silnice.
- **Les Tipaniers** Hotelová restaurace u pláže. Příjemné posezení u vody, italská a místní kuchyně.
- **Le Léopard Jaune (Tiahura)** Oblíbený večerní podnik s grilem plancha. Čerstvá ryba, krevety i maso a velké porce. Rezervace nutná, bývá plno.

- **A L'Heure du Sud (Ha'apiti)** Jednoduchý obědový snack u silnice. Sendviče, sašimi, poisson cru a rybí burgery, štědré porce. Otevřeno jen přes den, chod'te raději dřív.

BORA BORA

- **Saint James** Francouzská kuchyně s výhledem na lagunu v centru Vaitape. Nádherné při západu slunce. Oblíbené a často plné.
- **La Villa Mahana** Intimní fine dining o pár stolech. Špičková francouzská kuchyně, romantické. Rezervace nutná dlouho dopředu.
- **Le Gecko** Krásný výhled na moře a bazén. Výborné maso i ryby. Skvělé na oběd i na večeři při západu slunce.
- **Bora Bora Beach Club** Plážový podnik u Matiry. Uvolněná atmosféra, západ slunce a happy hour. Vhodné i pro rodiny.
- **Snack Matira** Plážový snack přímo na Matira Beach. Burgery, grilovaná ryba, pizza a poisson cru za rozumné ceny. Bez rezervace a nohama v písku.
- **Snack Moi Here** Doškový bufet u Matira Point s výhledem na lagunu. Jednoduchá jídla, ryba nebo steak s hranolkami a burgery. Levné a bez formalit.

7

MOJE DOPORUČENÉ VÝLETY

Tohle není katalog aktivit. Je to osobní seznam ověřených místních organizátorů, se kterými mám dobrou zkušenost nebo je mi doporučili lidé, kterým věřím. Konkrétní program i ceny se mění, proto je berte jako odrazový můstek, ne jako pevnou nabídku. Ráda vám s výběrem poradím podle toho, co od cesty čekáte.

Tahiti

- Tahiti Discovery
- Unique Tahiti
- Papenoo Valley 4x4

Moorea

- Captain Taina
- Enjoy Moorea

Bora Bora

- Lagoon Service
- Reef Discovery

Huahine

- Poe Island Tour
- Huahine Nautique

Rangiroa

- Rangiroa Excursion
- Rangiroa Activities

Fakarava

- Rotoava Excursions
- O₂ Fakarava

Tikehau

- **Tikehau Ocean Tour** — privátní výlety lagunou i za útes. Manty, korálová zahrada, průliv, ptačí ostrov a piknik na motu. Vede ho uznávaný freediver a ochránce žraloků.
- **Tikehau Diving** — potápění i šnorchlování v průlivu Tuheiava a u čistící stanice mant. Vyzvednou vás lodí, vhodné i pro začátečníky a rodiny.
- **Raie Manta Diving Tikehau** — rodinné potápěčské centrum od roku 1993, malé skupiny a osobní přístup, průliv i plavání s mantami.

Maupiti

- Sammy Maupiti

Raiatea a Taha'a

- ARE Tours Raiatea

Konkrétní polodenní výlety

Pro představu přidávám pár konkrétních polodenních výletů od mého partnera na Tahiti. Ceny jsou orientační v eurech a můžou se měnit.

U některých platí minimální počet účastníků.

Tahiti

- **Privátní okruh ostrovem luxusním vanem (4 hodiny), 322 EUR za celý van pro 1 až 6 osob.** Soukromý okruh po východním nebo západním pobřeží. Marae, mořské jeskyně, botanická zahrada, prameny Vaima, vodopády, blowhole, Pointe Vénus, slavné surfové spoty i monument krále Pomareho V. Některá místa se podle počasí a dostupnosti můžou vynechat.
- **4x4 horské safari (4 hodiny), 62 EUR za osobu.** Jízda hlubokými údolími a deštným pralesem k vulkanickému kráteru, který Tahiti před miliony let zformoval. Zastávka na One Tree Hill, projížďka pobřežím do údolí Papenoo a vnitrozemí s vodopády. Transfery v ceně. Minimum 4 účastníci.

Moorea

- **4x4 jeep safari (2,5 hodiny), 54 EUR za osobu.** Sopečné štíty a místa dostupná jen terénním autem. Tropický prales, vanilkové zahrady, ananasové plantáže, bambusové háje a starobylé tahitské ruiny. Výhledy na Belvedere a zátoku Opunohu. Transfery v ceně.

- **Plavba lagunou se šnorchlováním (3 hodiny), 78 EUR za osobu.** Cookova a Opunohu zátoka s místními legendami a výhledy na hory. Zastávka u želv, pak u rejnoků a žraloků mezi tropickými rybami a korály. Nakonec motu s korálovou zahradou mezi dvěma ostrůvky. Občerstvení v ceně.

Bora Bora

- **Pure Snorkeling od Reef Discovery (3,5 hodiny), 109 EUR za osobu.** Čtyři zastávky kolem ostrova v nejzachovalejších korálových zahradách laguny. Klauni v sasankách, murény i elegantní manty a rejnoci orláci. Vybavení, ručníky a pití v ceně. Transfery v ceně.
- **4x4 kulturní okruh ostrovem (3,5 hodiny), 70 EUR za osobu.** Legendy ostrova, americká děla z druhé světové války, starobylé marae a návštěva místní rodiny s ovocem z plantáže. Naučíte se uvázat pareo a poznáte místní přírodu, se zastávkami u nádherných výhledů. Transfery v ceně, u hotelů na motu může být potřeba člun.

TIP MANA POLYNESIA

Výlety nekupujte všechny dopředu z domova. Část si nechte na místo, kde se podle počasí a nálady rozhodnete líp.



PLAVÁNÍ S VELRYBAMI

Pro mnoho cestovatelů je setkání s velrybami jedním z hlavních důvodů, proč do Francouzské Polynésie vůbec letí. A upřímně? Chápu to. Viděla jsem žraloky, manty i delfíny, ale okamžik, kdy se pod vámi objeví několik desítek tun vážící keporkak, patří k zážitkům, na které se nezapomíná.

Kdy je nejlepší období

Keporkaci připlouvají do vod Francouzské Polynésie obvykle od července do listopadu. Oficiální sezóna je vymezená od 20. července do 20. listopadu a výlety se konají jen v tomto okně. Nejlepší šance na pozorování bývá mezi srpnem a říjnem, kdy zde samice rodí mláďata a velryb je v okolí ostrovů nejvíce.

Kde máte největší šanci

Nejznámějším místem pro pozorování velryb je Moorea. Právě zde působí několik zkušených provozovatelů, kteří se na výlety za velrybami specializují. Velryby lze pozorovat také v okolí Tahiti a na některých dalších ostrovech, ale pro většinu cestovatelů je Moorea nejdostupnější a nejjednodušší volbou.

Jak výlet probíhá

Výpravy většinou vyrážejí brzy ráno. Po vyplutí posádka vyhledává velryby a podle jejich chování rozhoduje, zda je možné vstoupit do vody.

Je důležité vědět, že pozorování ani plavání s velrybami nejsou nikdy garantované. Jde o divoká zvířata a jejich pohyb nelze naplánovat. Někdy strávíte ve vodě několik minut, jindy budete mít štěstí na opakované setkání během celého výletu.

Co většina lidí neví

Plavání s velrybami není běžný šnorchlovací výlet do klidné laguny. Nacházíte se v otevřeném oceánu a podmínky se mohou měnit.

Proto doporučuji:

- umět dobře plavat,
- cítit se komfortně v hluboké vodě bez dna pod sebou,
- zvládnout plavání v ploutvích ve volné vodě,
- počítat s nástupem a výstupem z lodi na otevřeném moři.

Lod' se k velrybám nesmí přiblížit na méně než 100 metrů, takže od ní k místu pozorování musíte často několik desítek metrů doplavat. Operátoři proto vyžadují, abyste uplavali alespoň 200 metrů v moři. Pokud si nejste jistí svou plaveckou kondicí nebo máte respekt z otevřeného oceánu, není na tom vůbec nic špatného.

Pravidla, která platí

Setkání s velrybami je ve Francouzské Polynésii přísně regulované. Pravidla byla naposledy zpřísněna pro sezónu 2025 a jejich cílem je chránit zvířata před stresem.

- Ve vodě smí být současně nejvýše sedm lidí včetně průvodce. Většina provozovatelů dobrovolně bere ještě méně.

- Plavci musí od velryb udržovat odstup nejméně 15 metrů. Je zakázané velrybu nebo mládě obeplouvat.
- Mít licencovaného průvodce je povinné. Do vody se smí jen s ním.
- U jedné skupiny velryb smí být současně nejvýše tři lodě, každá společnost jen jednu.
- Plave se vždy ve stejném směru jako velryby, klidně, bez skoků a křiku.
- Plavat se smí jen na otevřeném moři. V lagunách, zátokách a průlivech je to zakázané.
- Pozorování je povolené pouze mezi 7:30 a 17:30.

Musím do vody?

Nemusíte.

Mnoho lidí si výlet užije pouze z lodi a odváží si nádherné zážitky. Pohled na skákajícího keporkaka nebo matku s mládětem na hladině je nezapomenutelný i bez vstupu do vody.

Pokud se rozhodnete plavat, řiďte se vždy pokyny průvodce.

TIP MANA POLYNESIA

Pokud o plavání s velrybami uvažujete, rezervujte si výlet hned na začátek pobytu. Počasí ani chování velryb nikdo neovlivní a budete mít možnost termín případně přesunout na jiný den. A ještě jedna rada. Neupínejte se na fotografie. Nejkrásnější okamžiky většinou přijdou ve chvíli, kdy fotoaparát odložíte a jen tiše sledujete, co se kolem vás odehrává.

Právě proto patří setkání s velrybami mezi nejsilnější zážitky, které si z Francouzské Polynésie můžete odvézt.

ZDROJE Tahiti Tourisme, Direction de l'environnement (DIREN), Polynésie la 1ère.
Pravidla pro sezónu 2025. Ověřeno červen 2026.



SESKOK PADÁKEM

Pro milovníky adrenalinu má Francouzská Polynésie zážitek, který se jinde nezopakuje. Seskok padákem nad lagunou patří mezi nejsilnější věci, které tu můžete zažít. Pod vámi se rozprostře celá paleta modří a vy se do ní vrhnete z výšky přes tři kilometry.

Kde se skáče

Tandemové seskoky zajišťuje Skydive Tahiti, tedy Tahiti Parachutisme. Hlavní základnou je Tahiti, skáče se ale i nad Mooreou a Bora Bora. Každý ostrov nabízí jiný pohled. Moorea uchvátí zelenými horami a zátokami, Bora Bora pak svou pověstnou lagunou.

Jak to probíhá

Skáče se v tandemu s profesionálním instruktorem, takže nepotřebujete žádné zkušenosti. Nejdřív vás čeká zhruba pětadvacetiminutový vyhlídkový let do výšky kolem tří tisíc metrů. Pak přijde samotný seskok. Asi čtyřicet sekund volného pádu rychlostí přes 200 kilometrů v hodině a potom zhruba pět minut klidného plachtění pod padákem.

Kolik to stojí

Tandemový seskok vyjde přibližně na **65 000 XPF** ($\approx$ **13 000 Kč**). Verze s fotkami a videem je zhruba **85 000 XPF** ($\approx$ **17 000 Kč**). Seskok nad Bora Bora je jen na rezervaci a s fotkami i videem stojí kolem **135 000 XPF** ($\approx$ **27 000 Kč**).

TIP MANA POLYNESIA

Termín seskoku závisí na počasí, naplánujte si ho proto raději na začátek pobytu. Budete mít rezervu, kdyby se let musel přesunout. A jestli váháte, vezměte si rovnou verzi s videem. Tenhle okamžik budete chtít mít zachycený.

ZDROJE Skydive Tahiti (Tahiti Parachutisme), Tahiti Tourisme. Ceny orientační, ověřeno červen 2026.



PLAVBY PO OSTROVECH

Ne každý chce trávit dovolenou přejížděním mezi ostrovy a neustálým balením. Pokud chcete vidět víc ostrovů a přitom se ubytovat jen jednou, je plavba ideální volba. Lod' vás každou noc přesune jinam a vy se ráno probudíte u dalšího ostrova. Dvě jména stojí za zmínku zvlášť.

Paul Gauguin

m/s Paul Gauguin je luxusní menší lod' pro zhruba 330 hostů, postavená přímo pro mělké laguny Francouzské Polynésie. Vyplová

celoročně z Papeete a nabízí plavby od sedmi do čtrnácti nocí. Projedete Společenské ostrovy (Tahiti, Huahine, Raiatea, Taha'a, Bora Bora a Moorea), delší trasy zahrnují i atoly Tuamotu nebo Markézy. Vše je v ceně, od francouzsko-polynéské kuchyně po tahitské hostesky Les Gauguines, které žijí přímo na palubě. Týdenní plavba začíná zhruba na **3 000 USD na osobu (≈ 68 000 Kč)**, podle termínu a kajuty se ale běžně pohybuje kolem **4 000 až 5 000 USD**.

Windstar

Windstar sází na plachetnice. Wind Spirit je elegantní čtyřstěžňová jachta pro pouhých 148 hostů s velmi intimní atmosférou, větší sesterská loď Star Breeze pojme 312 hostů. Plavby z Papeete trvají sedm, deset nebo jedenáct nocí. Týdenní trasa Dreams of Tahiti zaveďte na Mooreu, Raiateu, Taha'a, Bora Bora a Huahine. Důraz je tu na vodní sporty přímo z paluby a na plážové hostiny na soukromých motu. Plavba začíná zhruba na **3 000 USD na osobu (≈ 68 000 Kč)**.

 TIP MANA POLYNESIA

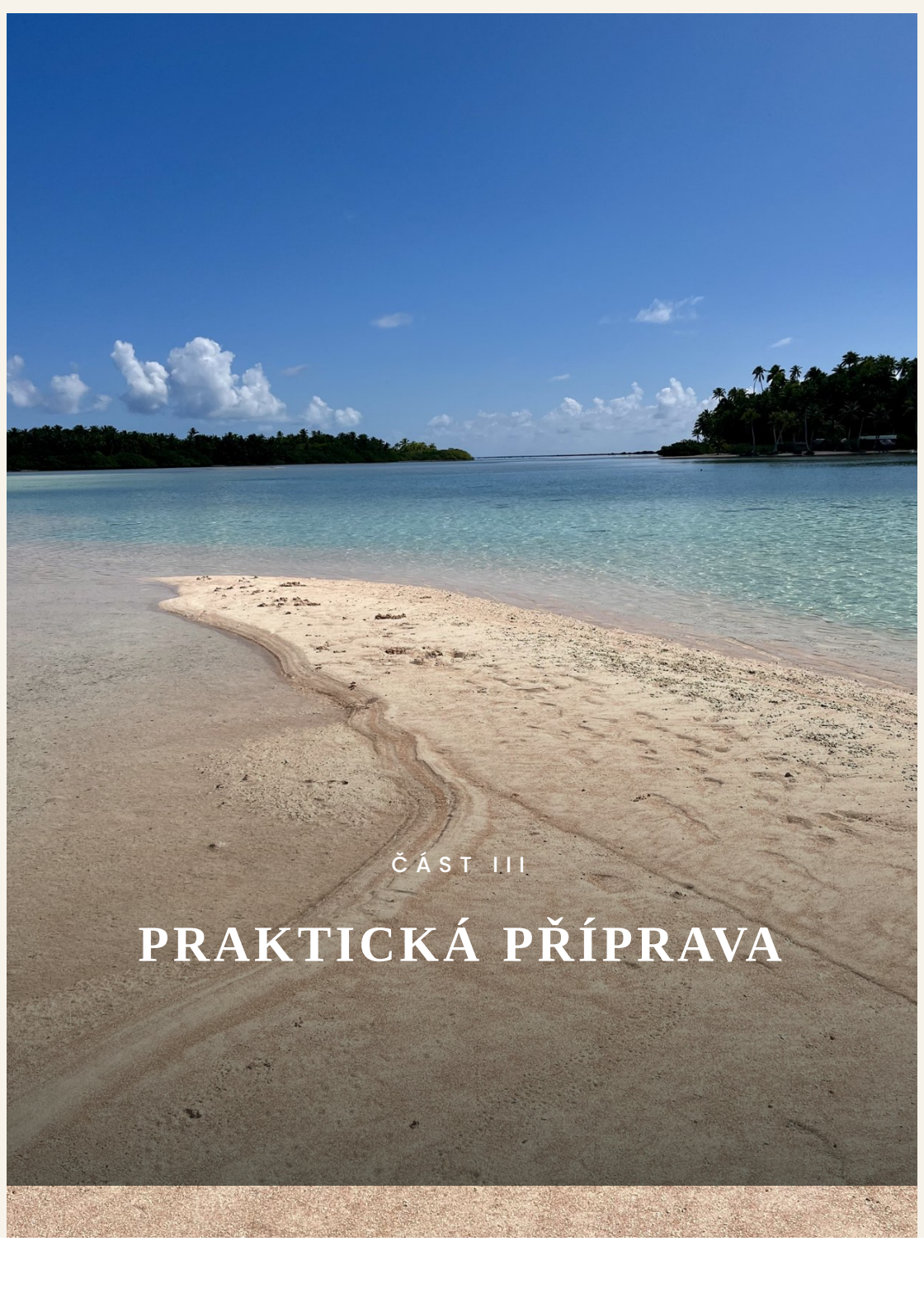
Obě plavby vám ráda zprostředkují. Pomohu vybrat termín i trasu a poradím, jak plavbu spojit s pár nocemi na pevnině před vyplutím nebo po něm. Z cesty pak vytěžíte maximum.

ZDROJE Paul Gauguin Cruises, Windstar Cruises. Ceny orientační, ověřeno červen 2026.



“

*Nejlepší itineráře
nechávají prostor i pro
náhodu.*

A wide-angle photograph of a tropical beach. The foreground is dominated by a wide expanse of light-colored sand, showing some tracks and small debris. A gentle wave washes onto the shore from the right, creating a thin layer of water. The water is a clear, vibrant turquoise color, revealing the sandy bottom. In the distance, a dark line of palm trees and other tropical vegetation marks the horizon. The sky is a deep, clear blue, with a few scattered white clouds on the left side.

ČÁST III

PRAKTICKÁ PŘÍPRAVA

8

LETY DO FRANCOUZSKÉ POLYNÉSIE

Do Francouzské Polynésie je to z Evropy daleko. Letí se vždy s přestupem a cesta zabere prakticky celý den.

- **Odkud a kudy:** Z Evropy se létá přes Paříž nebo přes USA, vždy s přestupem. Kromě Paříže se z Česka a Slovenska dá dobře navázat i přes Frankfurt nebo Mnichov.
- **Přímé linky z Paříže:** Air France a Air Tahiti Nui s technickým mezipřistáním v Los Angeles. French Bee přes San Francisco.
- **Z USA:** United Airlines létá do Papeete ze San Franciska. Od konce června 2026 létá denně.
- **Délka letu:** z Paříže do Papeete kolem 22 hodin i s mezipřistáním.

- **Ceny:** zpáteční letenka z Evropy se nejčastěji pohybuje kolem 35 000 až 45 000 Kč na osobu. V hlavní sezóně nebo při pozdní rezervaci výš, při akcích leteckých společností i níž.
- **ESTA:** při tranzitu přes USA je povinné, i když z letiště nevyjdete. Občané EU nepotřebují do Francouzské Polynésie vízum na pobyt do 90 dnů.
- **Alternativní cesty:** kromě Los Angeles a San Franciska se dá letět i přes Tokio nebo Auckland, odkud Air Tahiti Nui také létá.

TIP MANA POLYNESIA

Jako přestupní bod v USA mám radši San Francisco než Los Angeles. Letiště je přehlednější a samotné město je na zastávku příjemné.

ZDROJE Air Tahiti Nui, Air France, French Bee, United Airlines, US Customs and Border Protection. Ověřeno červen 2026.

9

LETIŠTĚ TAHITI FAA'A

Faa'a (kód PPT) je jediné mezinárodní letiště v zemi a zároveň hlavní uzel vnitrostátních letů. Leží pár kilometrů od Papeete.

- **Salonek:** na letišti je jediný salonek, Air Tahiti Nui, až po pasové kontrole. Dostanete se do něj v business třídě nebo jako Club Tiare Gold, případně za poplatek kolem 6 000 XPF. Dá se tu najíst, napít a zakouřit před odletem. Ocení ho hlavně ten, kdo má dlouhé večerní čekání, většina dálkových letů odlétá pozdě v noci.
- **Úschovna zavazadel:** zavazadla si na letišti uložíte, kolem 950 XPF (tedy 8 EUR) za kus na 24 hodin, platí se kartou. Hodí se u nočních odletů, kdy už nemáte pokoj.

- **Bankomaty a směnárna:** na letišti jsou bankomaty i směnárna, kurz tu ale bývá horší. Trochu hotovosti v XPF se hodí mít hned po přeletu.
- **SIM a eSIM:** místní SIM koupíte přímo na letišti (Vini, Vodafone), eSIM si můžete pořídit i online předem. K registraci budete potřebovat pas.
- **Duty free:** obchody s bezcelním zbožím, vanilkou, monoi, perlami a suvenýry.
- **Restaurace a občerstvení:** kavárny a stánky jsou k dispozici, výběr je ale omezený, zvlášť při nočních odletech.

První hodina na Tahiti

Po více než dvaceti hodinách cestování konečně otevíráte dveře letadla. Venku je teplý vlhký vzduch, palmy a první vůně Tichého oceánu. A právě teď začíná vaše polynéské dobrodružství. Pokud jste tu poprvé, tady je postup, který se mi osvědčil.

Nikam nespěchejte. První rada možná zní zvláštně, ale opravdu není kam spěchat. Po dlouhém letu bývá člověk unavený, nevyspalý a často lehce zmatený časovým posunem. Udělejte vše v klidu. Polynésie nikam neuteče.

Projděte odbavením a vyzvedněte zavazadla. Letiště Faa'a není obrovské, takže se většinou neztratíte. Po pasové kontrole si vyzvednete kufry a projdete do příletové haly. Pokud by se zavazadlo ztratilo, řešte to ještě před odchodem z letiště.

Zajistěte si internet a hotovost. eSIM aktivujte ještě na letišti, místní SIM koupíte tamtéž (osobně doporučuji Vini, má podle mě nejlepší pokrytí mezi ostrovy). Na letišti funguje směnárna Tahiti Exchange i bankomat. Přestože se skoro všude platí kartou, pár tisíc XPF v hotovosti se hodí na taxi, ve snacích, na trzích a na menších ostrovech.

Kupte si vodu. Po dlouhém letu bývá většina lidí dehydratovaná. Než začnete řešit fotky nebo auto, kupte si něco k pití. Tělo vám poděkuje.

Neplánujte první den příliš ambiciózně. Tohle je chyba, kterou vídám často. Někdo přiletí po dvaceti hodinách a chce hned objet Tahiti, vyrazit na výlet, přejet na Mooreu a jít šnorchlovat. Mně dává větší smysl první den zpomalit. Ubytovat se, najíst se, projít se po okolí, dát si sprchu. A nechat tělo pochopit, že už není v Evropě.

Dejte si první polynéské jídlo. Nemusí to být luxusní restaurace. Stačí bageta, čerstvé ovoce nebo poisson cru. První sousto ve Francouzské Polynésii si budete pamatovat déle, než si myslíte.

Nenuťte se zůstat vzhůru do večera za každou cenu. Každý zvládá pásmovou nemoc jinak. Pokud potřebujete dvě hodiny spánku, dejte si je. Jen nedoporučuji prospat celé odpoledne, adaptace by se mohla zbytečně prodloužit.

Taxi, nebo auto?

Mnoho cestovatelů projde příletovou halou a okamžitě míří k taxíkům. Taxi najdete přímo před příletovou halou. Je dobré vědět, že ve Francouzské Polynésii nejsou taxi levné. Nefunguje tu levná konkurence ani aplikace typu Uber.

Cesta do centra Papeete vyjde přibližně na 2 000 až 3 000 XPF podle denní doby, provozu a počtu zavazadel. Letiště je asi 5 kilometrů od centra, ale ceny bývají vyšší, než by odpovídalo vzdálenosti.

Proto se mnoho cestovatelů rozhoduje pro pronájem auta hned po příletu. Pokud plánujete na Tahiti strávit alespoň dva tři dny, za mě

jednoznačně ano. Získáte svobodu zastavit se v Carrefouru, na Pointe Vénus, u Trou du Souffleur, ve Vaipahi Gardens nebo na černých plážích na severu ostrova. A nebudete řešit drahé taxi při každém přesunu.

Pokud máte auto a pokračujete na Mooreu nebo dál, vyplatí se nakoupit ještě na Tahiti. Výběr je tu největší. Vodu, drobné občerstvení, ovoce, snídaňové věci, případně vanilku nebo monoi.

TIP MANA POLYNESIA

Než nasednete do taxíku nebo auta, zastavte se na chvíli. Kupte si vodu, vyberte hotovost a zhluboka se nadechněte. Po měsících plánování jste konečně na Tahiti. Nepřemýšlejte, co všechno musíte stihnout. Podívejte se kolem sebe a užijte si svůj první polynéský západ slunce. Právě teď začíná jedna z nejkrásnějších cest vašeho života.

ZDROJE Aéroport de Tahiti, Air Tahiti Nui, Welcome Pickups (sazby taxi). Ověřeno červen 2026.

10

DOPRAVA MEZI OSTROVY

Mezi ostrovy se cestuje letecky nebo lodí. Skoro vše vede přes Tahiti, takže se na hlavní ostrov často vracíte.

Letecky

- **Air Tahiti** je historický dopravce se sítí 48 ostrovů napříč všemi souostrovími. Pro odlehlé ostrovy (Maupiti, Australy, Gambier, většina Tuamotu, menší Markézy) je jedinou možností.
- **Air Moana** létá od roku 2023 na devět hlavních ostrovů (Moorea, Huahine, Raiatea, Bora Bora, Rangiroa, Fakarava, Tikehau, Nuku Hiva, Hiva Oa) a na společných trasách bývá levnější.

- **Rozdíl:** Air Tahiti pokrývá celou zemi včetně odlehlých atolů, Air Moana hlavní turistické ostrovy za konkurenční ceny. Na společných trasách porovnejte obě.
- **Air Tahiti Passy:** letecké pasy kombinují více ostrovů za pevnou cenu. Odlétají a vrací se z Tahiti, systém počítá nejlevnější kombinaci a trasa je při koupi pevná. Vyplatí se u čtyř a více ostrovů včetně odlehlých nebo v hlavní sezóně. Po aktivaci se mění jen s poplatkem.
- Letenky bývají levnější koupené přímo z Francouzské Polynésie.
- Mezi ostrovy už nelze v kabině převážet některé nápoje a tekutiny jako dřív. Odbavte je do kufru.
- Při letu na Bora Bora si sedněte vlevo, máte odtud nejhezčí výhled na ostrov.
- **Váhové limity Air Tahiti** závisí na tarifu. Levný promo tarif má často kolem 10 kg na odbavený kufr, standardní tarif a letecké pasy zhruba 23 kg. Příruční je jen 5 kg a jeden kufr smí vážit nejvýš 25 kg. Potápěči mají po předložení certifikátu 5 kg navíc na výstroj. Ploutve, masku a šnorchl dejte do odbaveného kufru, do příručního se kvůli váze stejně nevejdou. Balte nalehko.

Air Tahiti Passy podle oblasti

Pas není členství ani předplacená sleva. Je to jedna letenka na víc ostrovů za pevnou cenu, kde systém z vaší trasy spočítá nejlevnější kombinaci letů s odletem a návratem z Tahiti. Air Tahiti nabízí několik typů podle toho, kterou oblast chcete navštívit. Názvy passů se v roce 2026 změnilly na polynéské, tady jsou aktuální. Ceny jsou orientační, od nejnižší sezóny, a mění se podle období.

- **Maeva Pass** (z Tahiti) a **Monoï Pass** (z Moorey). Závětrné ostrovy, kombinace Moorea, Huahine, Raiatea, Bora Bora. Maeva od přibližně 416 EUR za dva ostrovy, Monoï od přibližně 384 EUR. Ideální pro první návštěvu.
- **Maupiti Pass**. Závětrné ostrovy včetně Maupiti, na který Air Moana nelétá. Od přibližně 552 EUR.
- **Tuamotu Pass**. Atoly Rangiroa, Tikehau a Fakarava. Od přibližně 483 EUR. Volba pro potápěče a milovníky lagun.
- **Reva Pass** (z Tahiti) a **Fenua Pass** (z Moorey). Kombinace závětrných ostrovů a Tuamotu, dva až osm ostrovů. Reva od přibližně 510 EUR za dva ostrovy, kolem 712 EUR za čtyři, přes 820 EUR za šest a více. Právě tady bývají úspory oproti jednotlivým letenkám největší.

- **Marquesas Pass** a **Austral Pass** pro odlehlá souostroví, plus rozšíření (extensions), která lze připojit k jinému pasu.

Pas se odlétá a vrací z Tahiti, celá trasa se plánuje při koupi a po vystavení letenky se už nemění. Maximální délka cesty na pas je 28 dní, s rozšířením 40 dní. Moorea by měla být na začátku nebo na konci trasy.

Kdy se pas vyplatí

Obecně platí, že u dvou blízkých ostrovů se pas spíš nevyplatí a vyjdete levněji s jednotlivými letenkami, často přes Air Moana.

- **Spíš nevyplatí:** Tahiti a Moorea (sem stejně jed'te trajektem), Tahiti a Bora Bora.
- **Často se vyplatí:** tři a více ostrovů, kombinace závětrných ostrovů, spojení Bora Bora a Tuamotu, delší cesty nad 14 dní.

Pas bývá podle kombinace o desítky procent levnější než jednotlivé letenky, ale ne vždy. Pokud vaši trasu pokrývá Air Moana, porovnejte to. Vždy se vyplatí spočítat obě varianty předem.

Doporučené itineráře

Pokud letíte poprvé, nesnažte se navštívit půlku Polynésie. Za mě fungují nejlépe tyto kombinace.

- **14 dní:** Tahiti, Moorea, Bora Bora.
- **18 až 21 dní:** Tahiti, Moorea, Bora Bora a Rangiroa nebo Fakarava.
- **3 týdny a více:** Tahiti, Moorea, Bora Bora, Rangiroa, Fakarava, případně Huahine nebo Raiatea.

≈ NA CO SI DÁT POZOR

Letecké i lodní řady se během roku mění a některé trasy létají jen v určité dny nebo jedním směrem. Domácí lety rezervujte zároveň s mezinárodními. Mezi spoji v Papeete si nechte dvě až tři hodiny a počítejte s tím, že zavazadla na Faa'a přebíráte a znovu odbavujete. Auta, skútry i oblíbené penziony se vyprodávají měsíce předem, rezervujte je s předstihem.

Lodí



TAHITI FERRY — TRAJEKT MEZI OSTROVY

- **Trajekt na Mooreu: Aremiti a Terevau**, plavba kolem 30 minut, několik spojů denně. Odjíždí z přístavního terminálu Gare Maritime v centru Papeete a připlouvá do Vai'are na Mooree. Jako pěší se nemusíte rezervovat, lístek koupíte na místě. S autem rezervujte předem, hlavně o víkendech a na ranní spoje, kterými jezdí místní do práce.
- **Soukromé přesuny a katamarány:** Kromě pravidelných linek se dá mezi ostrovy plout i soukromě, charterem nebo katamaránem s kabinami, kde je loď zároveň ubytováním. Je to zážitek a někdy i levnější. Ale něco za něco. Jste vázáni na počasí, pozor na mořskou nemoc a samotné ostrovy poznáte jen okrajově. Pokud jste spíš pro kvalitu než kvantitu, dává větší smysl kombinace pobytů na souši s pár výlety lodí.
- **Apetahi Express** je rychlý trajekt z Tahiti přes Huahine, Raiateu, Taha'a a Bora Boru až na Maupiti. Je to právě ten „trajekt z Tahiti až na Bora Bora“, po kterém se lidé často ptají. Jezdí třikrát týdně, z Tahiti ve středu, pátek a neděli a zpět ve čtvrtek, sobotu a pondělí. Podrobnosti k časům a passům jsou hned níže.

Apetahi Express podrobněji

Tahiti–Huahine trvá kolem 3 až 3,5 hodiny, Huahine–Raiatea hodinu, Raiatea–Taha’a tři čtvrtě hodiny a Taha’a–Bora Bora hodinu, na každém ostrově je asi půlhodinová zastávka, takže Tahiti až Bora Bora zabere zhruba šest hodin čisté plavby.

K trajektu jsou pasy. Raromatai pokrývá čtyři závětrné ostrovy za zhruba 17 900 XPF (kolem 150 EUR), Apetahi přidává úseky z Tahiti a Mooreu za zhruba 23 900 XPF (kolem 200 EUR) a novější Tuatea pas nabízí neomezené cesty na 30 dní mezi všemi sedmi ostrovy včetně Maupiti za zhruba 24 000 XPF. Na úseky z Tahiti na závětrné ostrovy je rezervace povinná, mezi Tahiti a Mooreou ne.

Je to klidnější a levnější alternativa k letadlu, ale pomalá a závislá na počasí. Lístky jsou nevratné a při zrušení kvůli počasí se peníze obvykle nevrací. Úsek Tahiti–Huahine bývá na otevřeném moři pěkně rozhoupaný, hlavně za větru maraamu v červenci a srpnu, takže si vezměte něco na mořskou nemoc. Zpět směrem na Huahine bývá klidnější.

Nákladně – osobní lodě

- **Aranui** je smíšená nákladně – osobní loď. Plaví se z Papeete do Markéz, případně přes Tuamotu nebo Australy. Je to spíš zážitková cesta s kulturním programem než pouhý přesun.
- **Hawaiki Nui** je nákladní loď zásobující závětrné ostrovy, vozí hlavně zboží.
- **Tuhaa Pae** je nákladně – osobní loď na Australské ostrovy.

Odlehlá souostroví

- **Australy:** letecky Air Tahiti na Rurutu a Tubuai (i Rimataru a Raivavae), lodí Tuhaa Pae.
- **Gambier:** jeden let Air Tahiti z Tahiti na Mangarevu, kolem 3,5 hodiny a jen několikrát týdně, plus zhruba jednou měsíčně nákladní loď.

✿ TIP MANA POLYNESIA

Na Mooreu jeďte vždy trajektem, ne letadlem. Po započítání odbavení je trajekt od dveří ke dveřím rychlejší a mnohem levnější.

Kolik času si nechat na přesuny

Cesta po ostrovech má svůj rytmus a vyplatí se nechat si rezervu.

- Na mezinárodní odlet buďte na letišti Faa'a tři hodiny předem.
- Na vnitrostátní let Air Tahiti stačí hodina, malá letiště jsou rychlá.
- Mezi příletem z ostrova a mezinárodním odletem nechte rezervu, ideálně nocleh na Tahiti. Nedávejte oba lety na stejný den.
- Na trajekt na Mooreu přijďte na terminál 30 až 45 minut předem, s autem dřív.
- Půjčené auto vracejte s rezervou, většinou hodinu před odletem. Někdy ho necháte přímo na letišti.
- U trajektů mezi ostrovy se řiďte pokyny dopravce, bývá to 45 až 60 minut předem.

ZDROJE Air Tahiti, Air Moana, Apetahi Express, Tahiti Tourisme. Ověřeno červen 2026.

11

CO SI SBALIT

Praktický seznam na sbalení. Projděte si ho podle sebe, něco se vám bude hodit víc, něco míň. Méně je často víc.

Doklady

- * Pas platný po celou dobu pobytu, ideálně s rezervou aspoň 6 měsíců
- * Kopie pasu
- * Letenky
- * Cestovní pojištění
- * ESTA, pokud letíte přes USA
- * Řidičský průkaz
- * Platební karta
- * Trocha hotovosti v eurech

≈ NA CO SI DÁT POZOR

Eura si na Tahiti směníte nebo vyberete z bankomatu. Hotovost v místních francích si pak zajistěte ještě na Tahiti, na malých ostrovech a atolech ji budete potřebovat.

Oblečení

- * 5 až 7 lehkých triček
- * 2 až 3 tílka
- * 2 krat'asy
- * Lehké dlouhé kalhoty
- * 1 lehká mikina
- * Lehká bunda do deště
- * 2 plavky
- * Šaty (pro ženy)
- * Pyžamo
- * Spodní prádlo
- * Ponožky
- * Kšiltovka nebo klobouk
- * Sluneční brýle
- * Sandály
- * Tenisky
- * Boty do vody

Na pláž

- * Rychleschnoucí ručník
- * Vodotěsné pouzdro na mobil
- * Vodotěsný vak

- * Šnorchlovací maska, pokud máte vlastní
- * GoPro nebo akční kamera

Kosmetika

- * Opalovací krém SPF 50, ideálně šetrný ke korálům
- * Krém po opalování
- * Kartáček a pasta
- * Deodorant
- * Šampon
- * Kondicionér
- * Sprchový gel
- * Holicí potřeby
- * Hřeben
- * Pinzeta
- * Repelent
- * Balzám na rty s SPF

Lékárnička

- * Léky, které běžně užíváte
- * Paralen nebo Ibalgin
- * Léky proti průjmům
- * Endiaron nebo Smecta
- * Antihistaminika
- * Náplasti
- * Dezinfekce
- * Kapky do očí
- * Kinedryl, pokud trpíte mořskou nemocí

Elektronika

- * Mobil
- * Nabíječka
- * Powerbanka
- * Fotoaparát
- * Nabíječka k fotoaparátu
- * Náhradní baterie
- * Paměťové karty
- * Sluchátka
- * Adaptér do zásuvky, pokud cestujete přes USA.
V Polynésii jsou zásuvky typ E jako v Česku, tam adaptér nepotřebujete

Praktické věci

- * Znovupoužitelná láhev na vodu
- * Malý batoh
- * Plážová taška
- * Kniha nebo čtečka
- * Pero
- * Sáčky na mokré plavky

Před odletem

- * Online odbavení
- * Stáhnout offline mapy a překladač
- * Aktivovat eSIM nebo koupit Vini SIM

- * Zkontrolovat limity na platební kartě
- * Léky, doklady a nabíječky dát do příručního zavazadla
- * Potvrdit rezervace letů, ubytování a transferů
- * Rezervovat výlety, o které máte zájem, hlavně v hlavní sezóně
- * Uložit kontakt na partnera a na mě přes WhatsApp

12

PENÍZE

Peníze ve Francouzské Polynésii fungují trochu jinak než doma. Pár věcí se vyplatí vědět dřív, než přiletíte.

- **Měna:** pacifický frank CFP (XPF). Pevně vázán na euro kurzem $1 \text{ EUR} = 119,3317 \text{ XPF}$.
- **Karty:** běžně přijímané v hotelech a větších obchodech na hlavních ostrovech. Na malých ostrovech a atolech ne vždy.
- **Hotovost:** nutná na malých ostrovech, tržnicích, u rodinných penzionů a stánků.
- **Cizí měna:** některá místa vezmou eura nebo dolary, ale kurz bývá nevýhodný. Plat'te raději v XPF.

- **Bankomaty:** na Tahiti a větších ostrovech ano, na atolech a malých ostrovech často vůbec. Vybírejte předem.
- **Spropitné:** není povinné ani očekávané jako v USA. Drobné ocenění za výjimečnou službu je vítané, ne nutné.
- **Pobyťová taxa:** většina hotelů a penzionů účtuje místní pobytovou taxu (taxe de séjour) zvlášť na místě, obvykle kolem 50 až 200 XPF za osobu a noc. Liší se podle ostrova a typu ubytování. Děti bývají často osvobozené.
- **Běžné ceny:** dovážené zboží je drahé, místní ryba a ovoce rozumné.

TIP MANA POLYNESIA

Než odletíte z Tahiti na vedlejší ostrov, vyberte si dost hotovosti. Na atolu vás nezachrání ani nejlepší karta.

ZDROJE IEOM (Institut d'émission d'outre-mer). Ověřeno červen 2026.

13

INTERNET A KOMUNIKACE

Spojení tu funguje líp, než většina lidí čeká. Chce to jen vědět, na co se spolehnout.

- **eSIM:** od roku 2026 nabízejí eSIM pro turisty Vini, Vodafone i Ora (Vini i online předem). Fungují i mezinárodní eSIM jako Airalo nebo Sim Local na sítích Vini a Vodafone.
- **Místní SIM:** tři operátoři — Vini (nejlepší pokrytí, všech pět souostroví), Vodafone (levnější, menší pokrytí) a Ora. Koupíte na letišti Faa'a nebo v obchodech, k registraci je potřeba pas.
- **Wi-Fi:** v hotelech a penzionech, kvalita kolísá, na atolech bývá pomalá nebo žádná.

- **WhatsApp:** hlavní komunikační kanál i pro místní služby. Mana Polynesia je vám přes WhatsApp k dispozici během celé cesty.
- **Pokrytí signálem:** na hlavních ostrovech dobré, na vzdálených atolech slabé až žádné. Počítejte s tím a berte to jako součást kouzla.



CO VĚTŠINA CESTOVATELŮ NEVÍ

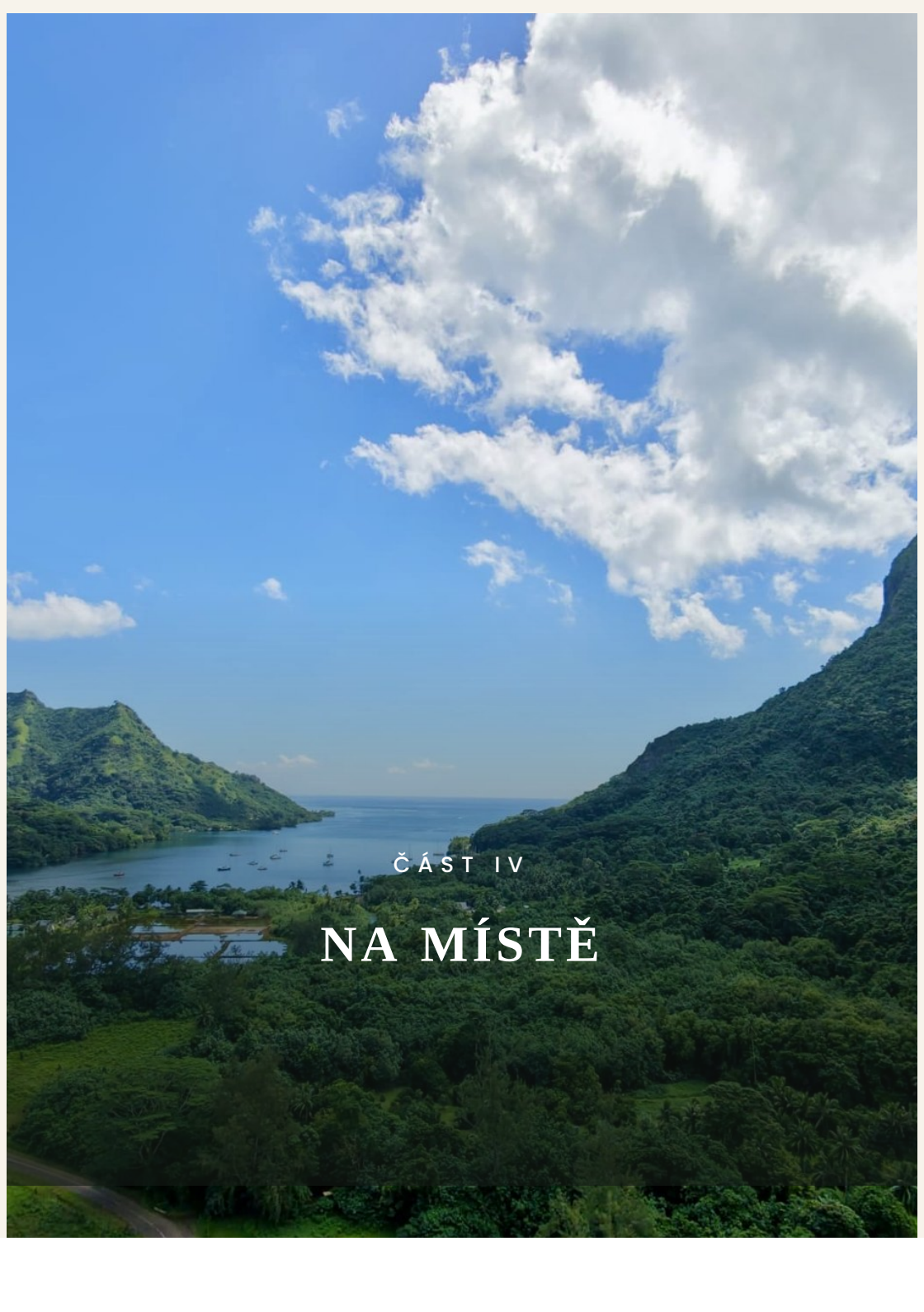
Na některých atolech signál prostě není a to je v pořádku. Vezměte to jako pauzu od světa, ne jako problém.

ZDROJE Vini, Vodafone a Ora; nezávislá srovnání pokrytí. Ověřeno červen 2026.



“

*Ty nejkrásnější okamžiky
často přijdou ve chvíli, kdy
přestanete něco hledat.*



ČÁST IV

NA MÍSTĚ

14

ZDRAVOTNÍ PÉČE

Údaje v kapitole jsou ověřené z oficiálních zdrojů. Tísňová čísla a kontakty si přesto před cestou znovu ověřte, mohou se měnit.

- **Hlavní nemocnice** je Centre Hospitalier de la Polynésie française (Taaone) v Pirae u Papeete na Tahiti. Tel. +689 40 48 62 62.
- **Soukromé kliniky** v Papeete, například Clinique Cardella a Clinique Paofai, bývají rychlejší u lehčích akutních potíží.
- **Menší ostrovy** mají jen základní zdravotní střediska nebo lékaře (nemocnice jsou i na Mooree, Raiatei a Nuku Hiva). Vážnější případy se převážejí na Tahiti.
- **Atoly** mají péči nejomezenější. Počítejte s tím při výběru, pokud máte zdravotní rizika.

- **Pojištění** se zdravotním krytím a repatriací je nezbytné. Bez něj bych se na cestu nevydala.
- **Tísňová čísla:** 15 lékařská pomoc (SAMU), 17 policie a četnictvo, 18 hasiči, 112 evropská tísňová linka.

Jak řešit zdravotní problém

Lehčí potíže řeší lékárny a místní lékaři. U vážnějšího problému na vedlejším ostrově se řeší převoz na Tahiti. Vždy mějte u sebe kontakt na pojišťovnu a asistenční službu.

Očkování

- **Povinné:** žádné očkování není pro vstup povinné. Výjimkou je potvrzení o žluté zimnici, pokud přilétáte ze země s jejím výskytem.

ZDROJE Velvyslanectví USA (konzulární informace pro FP), australské Smartraveller, CHPF (chpf.pf). Ověřeno červen 2026.

15

CO DĚLAT, KDYŽ SE NĚCO POKAZÍ

Nikdo si nechce připustit, že by během vysněné dovolené mohl řešit zdravotní problémy, ztracený pas nebo zrušený let. Přesto se to čas od času stává. Dobrou zprávou je, že většinu situací lze ve Francouzské Polynésii vyřešit poměrně snadno, zvlášť pokud víte, na koho se obrátit.

Bolí mě zub

Bolest zubu dokáže pokazit i ten nejkrásnější den na Bora Bora. Naštěstí nemusíte okamžitě měnit letenku domů.

Zubaře najdete nejen na Tahiti, ale také na Mooree, Bora Bora, Raiatee, Huahine nebo Rangiroe. Na menších ostrovech bývá zdravotní péče omezená a v případě komplikovanějšího zákroku může být nutný přesun na větší ostrov, nejčastěji na Tahiti.

Pokud víte, že vás zub delší dobu zlobí, doporučuji návštěvu zubaře ještě před odletem.

Ztratil se mi kufr

Pokud váš kufr nedorazí, nahlase problém ještě před opuštěním letiště. Personál vám vystaví protokol a sdělí další postup.

Na Tahiti i většině turistických ostrovů lze bez problémů koupit základní hygienické potřeby, oblečení i léky. Nepanikařte. Většina zavazadel se během několika dní najde.

Do příručního zavazadla si vždy zabalte:

- * léky
- * nabíječky
- * doklady

- * plavky
- * jedno náhradní oblečení

Ztratil jsem pas

Pokud ztratíte pas nebo vám bude odcizen, kontaktujte místní policii a následně české zastupitelské úřady podle aktuálních pokynů Ministerstva zahraničních věcí.

Doporučuji mít uloženou fotografii pasu v telefonu a zároveň kopii v e-mailu nebo cloudovém úložišti.

Nestihl jsem let mezi ostrovy

Ve Francouzské Polynésii se občas stává, že počasí nebo technické důvody ovlivní letecký provoz.

Pokud let nestihnete z vlastní viny, kontaktujte co nejdříve společnost Air Tahiti. Pokud je let zrušen dopravcem, personál vám sdělí další postup a možnosti přebookování.

Proto doporučuji neplánovat důležité mezinárodní odlety ve stejný den jako přílet z menšího ostrova.

Zrušili mi let kvůli počasí

To se může stát zejména během období silnějších dešťů nebo větru.

Mějte rezervu v programu a nesnažte se plánovat cestu „na minuty“.

Ve Francouzské Polynésii je flexibilita často nejlepší cestovní strategie.

Mám úpal nebo spáleniny

Polynéské slunce je mnohem silnější, než si většina Evropanů uvědomuje. Úpal dokáže zkazit několik dní dovolené.

První dny:

- * používejte vysoký ochranný faktor
- * noste pokrývku hlavy
- * pijte dostatek vody
- * nepodceňujte pobyt na lodi

Pořezal jsem se o korál

Korály jsou krásné, ale dokážou způsobit nepříjemná poranění. Ránu co nejdříve vyčistěte, vydezinfikujte a sledujte známky infekce. Pokud se rána nehojí nebo začne otékat, vyhledejte lékaře.

Šlápl jsem na mořského ježka

To patří mezi nejčastější drobná zranění při šnorchlování.

Trny bývají křehké a často se lámou. Pokud se vám je nepodaří bezpečně odstranit nebo se objeví bolest, otok či zánět, navštivte zdravotní středisko. Při vstupu do vody na kamenitých místech doporučuji boty do vody.

Bodla mě kamenná ryba

Kamenná ryba je vzácná a dokonale maskovaná. Při bodnutí ponořte zasažené místo do horké vody a co nejdříve vyhledejte lékaře.

Potřebuji lékaře

Francouzská Polynésie má na pacifické poměry velmi kvalitní zdravotnictví.

TAHITI

hlavní nemocnice Francouzské Polynésie, specialisté, soukromé kliniky, zubaři, dekompresní komora pro potápěče.

MOOREA

nemocnice v Afareaitu, lékárny, zubaři, běžná zdravotní péče.

BORA BORA

zdravotní středisko, lékárna, zubař.

RAIATEA

nemocnice v Uturoa, několik specialistů, zubní ordinace.

HUAHINE

zdravotní středisko, lékárna, zubař.

RANGIROA

zdravotní středisko, lékárna, základní zdravotní péče.

FAKARAVA

zdravotní středisko pro základní ošetření, vážnější případy se řeší převozem na Tahiti.

✿ **TIP MANA POLYNESIA**

Do Francouzské Polynésie si vždy vezměte cestovní pojištění, léky které pravidelně užíváte, léky proti bolesti, náplasti, dezinfekci, léky na zažívací potíže a kopii pasu uloženou v telefonu.

Za několik cest po Polynésii jsem zjistila jednu věc. Většina problémů se nakonec vyřeší mnohem snadněji, než si v první chvíli myslíte. Zachovejte klid, dejte si chvíli na rozmyšlenou a teprve potom jednejte. Polynésie je možná daleko od domova, ale rozhodně to není konec světa.

16

LÉKY A CESTOVNÍ LÉKÁRNIČKA

Obecná doporučení. Konkrétní léky vždy konzultujte s lékařem nebo lékárníkem. Tohle není lékařská rada.

Základ

- Osobní léky v originálním balení, s sebou do kabiny, na celou cestu i rezerva
- Lék proti bolesti a horečce
- Na žaludek a trávení
- Po štípnutí hmyzem, na spáleniny
- Dezinfekce, náplasti, obvaz

Alergie

- Antihistaminika
- Kdo má závažnou alergii, vlastní pohotovostní vybavení a kartičku

Děti

- Léky v dětských dávkách, teploměr, hydratace
- Konzultace s pediatrem před cestou

Mořská nemoc

- Na trajekty a lodní výlety, řada lidí ji podcení (vezměte si vlastní, na místě nemusí být k dispozici)

Tropické klima

- Dostatek tekutin, elektrolyty, ochrana proti slunci
- Repelent proti komárům

ZDROJE Smartraveller, Tahiti Travel Services. Ověřeno červen 2026.

17

ZVÍŘATA FRANCOUZSKÉ POLYNÉSIE

Bez strašení. Jen praktické věci, které se hodí vědět na místě. Kdo je kdo pod hladinou i nad ní najdete v kapitole Fauna. Co je a co není potřeba se bát máte v kapitole Čeho se bát zbytečně. První pomoc při drobných poraněních pak v kapitole Co dělat, když se něco pokazí.

Na souši

- **Psi a kočky** — po ostrovech pobíhá hodně toulavých psů i koček. Většinou jsou neškodní, ale nehlad'te je a nekrmte. Dobrá zpráva je, že Francouzská Polynésie je bez vztekliny.

Komáři a nemoci

Malárie se ve Francouzské Polynésii nevyskytuje. Komáři ale mohou přenášet horečku dengue, chikungunu a zika. Výskyt kolísá a občas se objeví lokální vlna nákazy. Těhotné by měly opatrnost kvůli zika probrat s lékařem. Jak se před komáry chránit najdete v kapitole Čeho se bát zbytečně.

Velryby

Keporkaci sem připlouvají přibližně červenec až listopad. Podrobný přehled sezóny najdete v kapitole Polynéský kalendář a všechno o plavání s nimi v kapitole Moje doporučené výlety.

18

BEZPEČNOST

- **Kriminalita:** závažná je nízká, drobné krádeže se ale stávají. Platí běžná opatrnost.
- **Ženy cestující samy** se zde obecně cítí bezpečně. Místní jsou vstřícní.
- **Rodiny** — destinace vhodná pro děti, pozor jen na slunce, vodu a vzdálenosti.
- **Koupání** — pozor na proudy v průlivech, řiďte se místními. Laguna je většinou klidná.
- **Řízení** — jezdí se vpravo, silnice na atolech bývají prašné. Pozor na volně pobíhající psy u silnic a na špatně osvětlená vozidla. Občané EU mohou řídit na svůj národní řidičský průkaz.

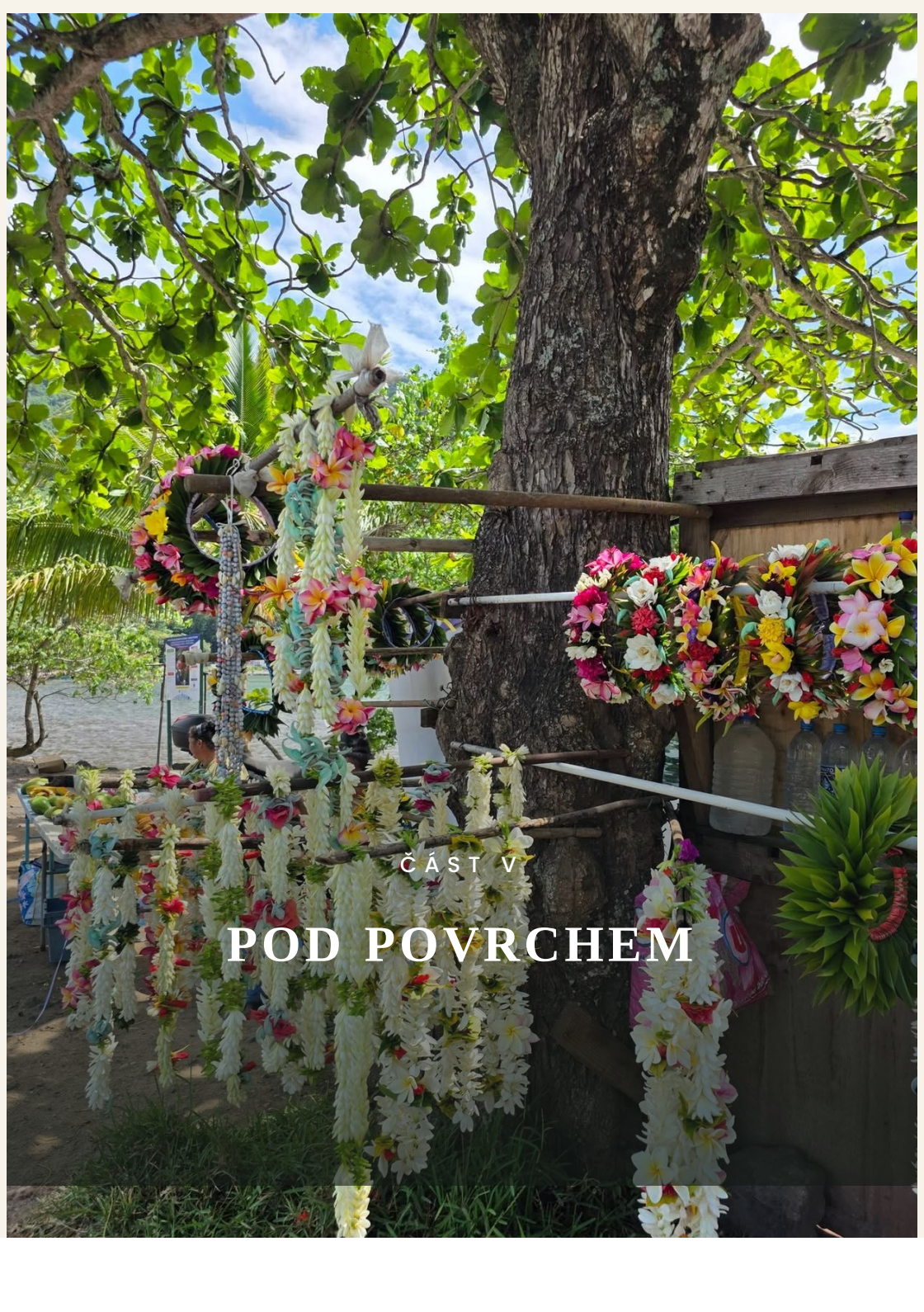
- **Po setmění** — tma přichází brzy a rychle, kolem osmnácté hodiny a bez dlouhého soumraku. Přesuny a túry naplánujte tak, abyste za světla dorazili.
- **Turistika** — na túry pevné boty, voda, slunce, nepodceňujte horko a srázy.
- **Přírodní rizika** — cyklonová sezóna je listopad až duben, cyklony jsou ale ve Francouzské Polynésii vzácné. Sledujte předpověď.

ZDROJE australské Smartraveller, Météo-France Polynésie. Ověřeno červen 2026.



“

*Francouzská Polynésie
není destinace, kterou
odškrtnete. Je to místo,
které vás naučí zpomalit.*



ČASŤ V

POD POVRCHEM

19

KULTURA

Polynéská kultura není v muzeích. Je všude kolem vás, stačí ji umět vidět.

- **Marae** — posvátná kamenná místa. Nejvýznamnější je Taputapuātea na Raiatei (světové dědictví UNESCO). Chovejte se uctivě.
- **Tetování** — tatau má v Polynésii hluboký původ a význam, ne jen ozdobu. Vzory vyprávějí příběh.
- **Tanec** — 'ori tahiti, výrazný a silný, vrchol na festivalu Heiva i Tahiti, který se koná každý červenec.
- **Hudba** — ukulele, bubny, sborový zpěv himene.

- **Perly** — tahitská černá perla, pýcha země, farmy zejména v Tuamotu a Gambier.
- **Vanilka** — tahitská vanilka, hlavně Taha'a, jiná vůně než běžná.
- **Místní zvyky** — komunita, rodina, sdílení, víra. Mana jako duchovní síla.
- **Etiketa** — pozdrav „ia ora na“, úsměv, trpělivost, respekt k posvátným místům a přírodě. Zujte se, kde je to zvykem.



OSOBNÍ ZKUŠENOST

Moje tetování vzniklo na Mooree v Mate Tattoo. Není to suvenýr. Je to kus příběhu, který si nesu na kůži.

Tahitská černá perla



Tahitská černá perla je pýcha Francouzské Polynésie. Pěstuje se v klidných lagunách Tuamotu a Gambieru z černoretých perlorodek (*Pinctada margaritifera*) a na jedinou perlu je potřeba mnoho měsíců trpělivé péče. Není přitom doopravdy černá. Její odstíny sahají od holubí šedi přes paví zelenou až po lilkovou. Kvalita se pozná podle lesku, tvaru, velikosti a čistoty povrchu. Je to jeden z nejkrásnějších suvenýrů, které si z ostrovů můžete odvézt.

Cesta k jedné perle je dlouhá. Do perlorodky se vloží drobné jádérko a ústřice pak leží v laguně osmnáct až dvacet čtyři měsíců. Pomalu jádérko obaluje vrstvami perleti. Hodně záleží na zručnosti technika i na prostředí, ve kterém ústřice roste, ale svůj díl má i náhoda. Vedle dokonalé perly někdy vyroste ta nejobyčejnější.

Koupit ji můžete na několika místech. Pokud to vyjde, zajed'te přímo na perlovou farmu. Ukážou vám celý proces a perlu koupíte rovnou od pěstitele. Dobré ceny bývají i na tržnici v Papeete, na výstavách a u řemeslníků a klenotníků. Před koupí si perlu v klidu prohlédněte, všimněte si případných vad a pak vybírejte podle velikosti, lesku a hlavně barvy, která sedne právě vám.

Lei a květ tiare



KVĚTINOVÉ KORUNY HEI, SYMBOL PŘIVÍTÁNÍ V POLYNÉSII

Lei je květinový věnec, kterým vás na ostrovech vítají. Není to jen ozdoba, ale projev pohostinnosti a přijetí. Tiare je vonný bílý květ

a symbol Francouzské Polynésie. Nosí se za uchem a leccos prozradí. Květ za pravým uchem znamená, že jste volní, za levým uchem, že jste zadaní. Po přiletu vám ho často dají hned na letišti.

Rozloučení

Při odjezdu se místo květin často dává mušlový náhrdelník (shell lei). Na rozdíl od květin vydrží a vezmete si ho domů jako připomínku cesty.

Māhū

Māhū jsou tradiční součástí polynéské společnosti, lidé spojující mužské a ženské role. V polynéské kultuře mají své přirozené a respektované místo už po staletí a často hráli důležitou roli v předávání tradic, tance a řemesel. Patří k živé kultuře a zaslouží si úctu.

Heiva i Tahiti



TRADIČNÍ OHŇOVÝ TANEC — POLYNÉSKÁ KULTURNÍ NOC

Heiva i Tahiti je nejvýznamnější kulturní festival v zemi. Koná se každý červenec v Papeete a slaví polynéskou identitu, tanec, hudbu

i sport. Soutěží se v tradičních disciplínách, od tahitského tance 'ori tahiti a sborového zpěvu himene po závody va'a (kanoí s vahadlem), zvedání kamenů a hod oštěpem na kokos. Vstupenky na hlavní večery se vyprodávají. Pokud budete na Tahiti v červenci, rezervujte si je dopředu.

Kulturní desatero

Pár drobností, které místní ocení a které vám otevrou dveře.

- Pozdravte „ia ora na“ a usmějte se. Drobná zdvořilost tu znamená hodně.
- Zujte se před vstupem do domu nebo penzionu, kde je to zvykem.
- Před focením lidí, hlavně dětí, se vždy zeptejte.
- Na marae a posvátných místech se chovejte tiše a nelezte na kameny.
- Nesahejte na korály ani želvy a nic si z přírody neodnášejte.
- Do vesnice a kostela se oblečte slušněji, plavky nechte na pláž.
- Netlačte na čas. Místní žijí pomalejším rytmem a klid ocení víc než spěch.
- Smlouvání tu není zvykem, ceny berte s respektem.

- Poděkujte „māuruuru“. Pár slov místního jazyka vždy potěší.
- Buďte trpěliví a vstřícní. Úsměv vám tu otevře víc než cokoli jiného.

Malý slovníček

Pár slov vám otevře dveře. Místní ocení každý pokus.

ia ora na — dobrý den, ahoj

maeva, manava — vítejte

māuruuru (roa) — děkuji (moc)

nana, pārahi — na shledanou

'e — ano, 'aita — ne

'aita 'e pe'ape'a — žádný

problém

manuia — na zdraví

haere mai — pojďte dál

tāmā'a maita'i — dobrou chuť

maita'i — dobře, fajn

fenua — země, domov

motu — ostrůvek

tiare — květ

vahine — žena, tāne — muž

pape, vai — voda

mana — duchovní síla

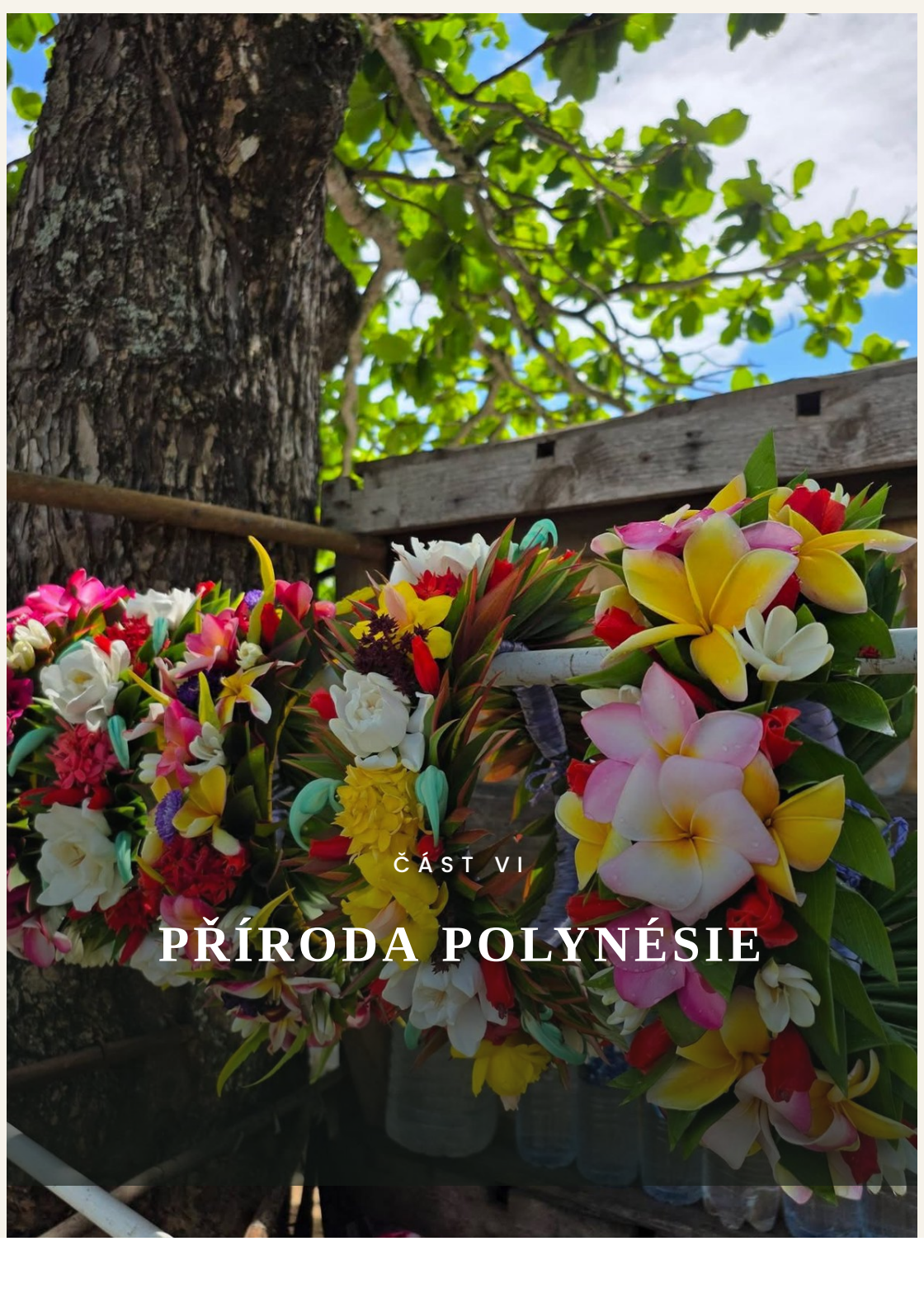
popa'a — běloch, cizinec

ZDROJE Tahiti Tourisme, UNESCO (whc.unesco.org). Ověřeno červen 2026.



“

*Polynésie není jen pláž. Je
to celý živý svět, nad
hladinou i pod ní.*



ČÁST VI

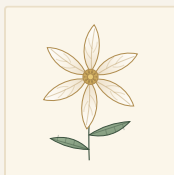
PŘÍRODA POLYNÉSIE

20

FLORA FRANCOUZSKÉ POLYNÉSIE

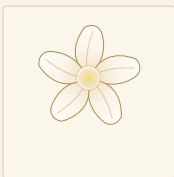
Tohle není botanická encyklopedie. Je to malý průvodce tím, co cestou nejspíš uvidíte a u čeho se vyplatí zastavit. Polynésie voní víc než kterékoli místo, kde jsem byla. Začněme květinami.

KVĚTINY



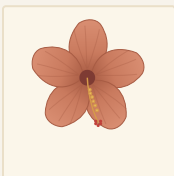
Tiare Tahiti *Gardenia taitensis*

Národní květina. Bílá hvězda s opojnou vůní, kterou vám místní podají hned po přiletu. Nosí se za uchem, vlevo když jste volní a vpravo když jste zadání.



Frangipani *Plumeria*

Pět voskových lístků a sladká vůně, která zesílí k večeru. Z květů se vážou tradiční věnce lei a hei, co dostanete na uvítanou i na rozloučenou.



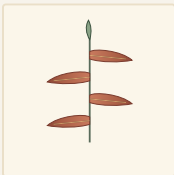
Ibišek *Hibiscus rosa-sinensis*

Velký barevný květ, který vykvete a zvadne během jediného dne. Každé ráno se ale otevrou nové, takže keře u cest i hotelů jsou pořád plné.



Bugenvilea *Bougainvillea*

Papírové listeny v sytých barvách přetékaají přes zídky a ploty skoro celý rok. To barevné nejsou květy, ale listeny. Skutečné kvítky jsou ty drobné bílé uprostřed.



Heliconia *Heliconia*

Voskové humří klepeto v ohnivých barvách, schované ve stínu zahrad. Pro svůj exotický tvar bývá oblíbená u květinářů i u kolibříků.

STROMY



Kokosová palma *Cocos nucifera*

Symbol tropů, co dává stín, vodu i materiál na střechy. Jeden strom uživí celou rodinu. Pod zrajícími ořechy se ale neposadíte.



Chlebovník *Artocarpus altilis*

Strom s velkými laločnatými listy a těžkými plody, které se pečou jako chléb. Polynésané si ho přivezli na pirogách už před staletími.



Mangovník *Mangifera indica*

Mohutná koruna plná stínu a v sezóně i sladkých mang. Často roste přímo u cest a u domů.



Banánovník *Musa*

Vlastně to není strom, ale obří bylina s pádlovitými listy. Po sklizni trsu odumře a nahradí ho nový výhonek.



Pandanus *Pandanus tectorius*

Poznáte ho podle kořenů, co drží kmen jako chůvy. Z jeho listů se pletou rohože, klobouky i střechy.



Banyán *Ficus*

Rozložitý strom se vzdušnými kořeny, které spouští z větví k zemi. Pro Polynésany býval posvátný a opřádaly ho legendy.

OVOCE



Papája *Carica papaya*

Oranžová dužina plná vitamínů, ideální ke snídani. Roste rychle a plodí skoro celý rok.



Mango *Mangifera indica*

Královna ovoce, sladká a šťavnatá, v sezóně doslova všude. Nejlepší je rovnou ze stromu, ještě teplá od slunce.



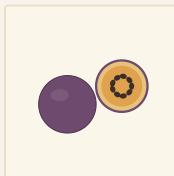
Ananas z Moorey *Ananas comosus*

Malý a extra sladký, pěstovaný na svazích Moorey. Dělá se z něj i místní šťáva a rum.



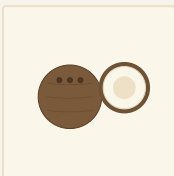
Banány *Musa*

Desítky odrůd, od malých sladkých po škrobnaté na vaření. Některé se smaží jako příloha k rybě.



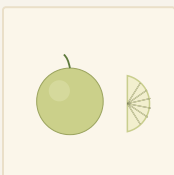
Passion fruit *Passiflora edulis*

Maracuja s aromatickou kyselou dužinou plnou semínek. Stačí rozříznout a vyjíst lžičkou.



Kokos *Cocos nucifera*

Mladý dává osvěžující vodu, zralý bílou dužinu. Místní vám ho otevřou mačetou rovnou před vámi.



Pomelo *Citrus maxima*

Obří citrus se sladce nahořklou dužinou. Osvěží v horku víc než cokoli jiného.



Karambola *Averrhoa carambola*

Po nakrájení z ní vzniknou hvězdičky, co zdobí talíř i koktejl. Chutná svěže, lehce kysele.

21

FAUNA FRANCOUZSKÉ POLYNÉSIE

Pod hladinou i nad ní žije Polynésie naplno. Tady je přehled toho, koho cestou nejspíš potkáte. Většina těch tvorů je k lidem překvapivě klidná. Začněme v oceánu.

OCEÁN



Manta *Mobula alfredi*

Něžný obr s rozpětím přes čtyři metry. Filtruje plankton a kolem šnorchlaře proplouvá beze strachu. Na čistících stanicích se nad ní můžete vznášet dlouhé minuty.



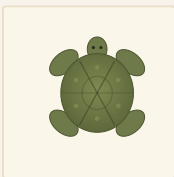
Delfín *Stenella, Tursiops*

Často doprovází lodě a vyskakuje před přídíl. V laguně u Rangiroy a Moorey je uvidíte skoro jistě.



Keporkak *Megaptera novaeangliae*

Velryba, která sem od srpna do listopadu připlouvá rodit a učit mláďata. Samci zpívají písně, co se nesou vodou na kilometry.



Mořská želva *Chelonia mydas*

Zelená želva, kterou potkáte při šnorchlování i u břehu. Plave klidně a nenechá se rušit, takže jí stačí dát prostor.



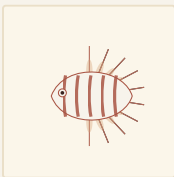
Barakuda *Sphyraena*

Stříbrný dravec s hrozivým chrupem, který ale na šnorchlaře neútočí. Stojí ve vodě skoro nehybně a pozoruje.



Muréna *Gymnothorax*

Vykukuje z děr v korálu a otevírá tlamu, aby dýchala. Vypadá nebezpečně, sama ale nezaútočí. Jen jí nesahejte do úkrytu.



Perutýn *Pterois*

Nádherná ryba s vějířem ostnů, které jsou jedovaté. Plave pomalu a stačí ji obdivovat z odstupu.



Klaun *Amphiprion*

Oranžová rybka jako Nemo, schovaná mezi chapadly sasanky. Té sasanky se drží celý život.



Papouščí ryba *Scarus*

Barevná ryba se zobákem, kterým ohryzává korál. Z toho, co stráví, vzniká bílý písek pláží.



Napoleon *Cheilinus undulatus*

Mohutná ryba s vystouplým čelem a tlustými rty, zvědavá a klidná. Dorůstá až dvou metrů.



Rejnok *Taeniura*

Plochý a kulatý, klouže po písčitém dně laguny. Nechte mu prostor a nešlapejte po dně, kde odpočívá.



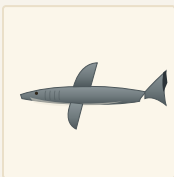
Žralok černoploutví *Carcharhinus melanopterus*

Nejčastější žralok laguny, plachý a pro šnorchlaře neškodný. Poznáte ho podle černých špiček ploutví.



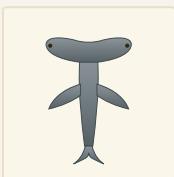
Citronový žralok *Negaprion acutidens*

Větší žralok se žlutavým hřbetem, klidný a zvyklý na lidi. Často připlouvá ke krmení na výletech.



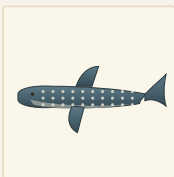
Žralok šedý *Carcharhinus amblyrhynchos*

Elegantní žralok útesu, kterého uvidíte hlavně v průlivech. Drží si odstup stejně jako vy.



Kladivoun *Sphyrna*

Vzácnější návštěvník s hlavou ve tvaru kladiva. Občas ho zahlédnou potápěči v hloubce u průlivů.



Velrybí žralok *Rhincodon typus*

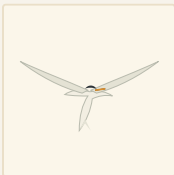
Největší ryba světa, mírumilovný obr filtrující plankton. Potkat ho je vzácnost a velké štěstí.

PTÁCI



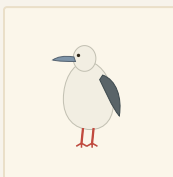
Fregatka *Fregata*

Černý pirát oblohy s rozeklaným ocasem, který krade kořist jiným ptákům. Samec se nafoukne červeným hrdelním vakem.



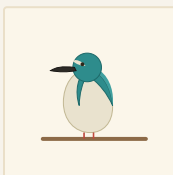
Rybák *Sterna, Gygis*

Bílý a lehký, vznáší se nad lagunou a střemhlav loví rybky. Bílá gygis klade vejce rovnou na holou větev.



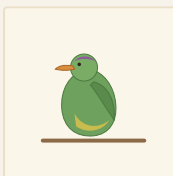
Terej *Sula*

Mořský pták s pestrýma nohama, hnízdící v koloniích na odlehlých motu. Loví prudkým ponorem z výšky.



Ledňáček posvátný *Todiramphus*

Tyrkysový drahokam na drátech i větvích. V polynéské kultuře byl považovaný za posvátného.



Polynéská holubice *Ptilinopus*

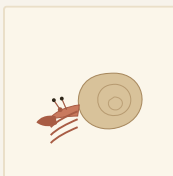
Zelená ovocná holubice schovaná v korunách stromů. Prozradí ji spíš hluboké vrkání než barva.

NA SOUŠI



Gekon *Gehyra*

Malý ještěr, co večer loví komáry u světel. Je naprosto neškodný a vlastně užitečný.



Krab poustevník *Coenobita*

Nosí si domeček z prázdné ulity a mění ho, jak roste. Po setmění jich pláž ožívá stovkami.



Kokosový krab *Birgus latro*

Největší suchozemský krab, který klepety otevře i kokos.
Žije dlouho a na některých atolech je chráněný.



Slepice a kohouti *Gallus*

Toulají se prakticky všude, po plážích i parkovištích.
Kohout vás spolehlivě vzbudí, často dávno před svítáním.

22

POLYNÉSKÝ KALENDÁŘ

Francouzská Polynésie nemá žádnou špatnou dobu na návštěvu. Každý měsíc ale nabízí něco trochu jiného. Tady je celý rok v kostce, ať si vyberete podle toho, co od cesty čekáte.

	led	úno	bře	dub	kvě	čvn	čvc	srp	zář	říj	lis	pro
OBDOBÍ	V	V	V	V	S	S	S	S	S	S	V	V
VZDUCH	31°	31°	31°	30°	30°	29°	28°	28°	29°	29°	30°	31°
OCEÁN	29°	29°	29°	29°	28°	27°	27°	26°	26°	27°	28°	28°
DĚŠŤ												
VELRYBY												
MANTY												
SURF												
TURISTÉ												
CENY	€	€	€	€€	€€	€€€	€€€	€€€	€€€	€€	€	€€

- vlhké · teplé
- suché · svěží
- velryby
- manty celoročně
- surf
- vrchol sezóny

 Manty, želvy i žraloci černoploutví jsou v laguně po celý rok. Velryby připlouvají jen v zimě jižní polokoule.

MĚSÍC PO MĚSÍCI

Leden

Teple, vlhko a svěží zeleň po deštích. Mango a liči vrcholí. Klidná nízká sezóna.

Únor

Nejvlhčí měsíc s krátkými lijáky. Květiny kvetou naplno. Ceny ubytování nejnižší.

Březen

Stále teplo, oceán nejteplejší v roce. Končí mango. Pořád klid a výhodné ceny.

Duben

Přechod do sucha, ideální poměr počasí a ceny. Na jihu začíná surfová sezóna.

Květen

Začíná suché období a příjemné teploty. Skvělá viditelnost na potápění. Roste zájem.

Červen

Slunečno a sucho, ideální na cestování. Začíná vysoká sezóna i ceny. První velryby.

Červenec

Chladnější večery a Heiva i Tahiti v Papeete. Připlouvají velryby. Vrchol sezóny.

Srpen

Vrchol velrybí sezóny a obří vlny na útesech. Sucho a živo. Nejvyšší ceny.

Září

Stále skvělé na velryby i potápění, ubývá davů. Oceán nejchladnější, pořád příjemný.

Říjen

Konec velrybí sezóny a oteplování. Kanoé závod Hawaiki Nui. Příjemná střední sezóna.

Listopad

Vrací se teplo a vlhko, krajina zelená. Začíná mango a liči. Klid a nižší ceny.

Prosinec

Teplo, slunce i přeháňky. Svátky lákají návštěvníky a ceny opět rostou. Vše kvete.

23

ČEHO SE BÁT ZBYTEČNĚ A ČEHO SI VŠÍMAT

Polynésie je k návštěvníkům laskavá. Většina věcí, kterých se lidé bojí, je ve skutečnosti neškodná. A naopak, na pár nenápadných věcí se vyplatí dávat pozor. Tady je upřímný přehled bez zbytečného strašení.

Čeho se bát zbytečně



✓ Žraloci

Většina druhů v laguně je pro šnorchlaře velmi málo riziková. Černoploutvý žralok je plachý a před vámi spíš sám uplave.



✓ Gekoni

Naprosto neškodní a vlastně užiteční. Loví komáry u světel a do bungalovu patří k místnímu koloritu.



✓ Rejnoci

Při běžném pozorování nejsou agresivní. Stačí jim dát prostor a nešlapat po písčitém dně, kde odpočívají.

Čeho si naopak všímat



! Komáři

Umí potrápit víc než žraloci. K večeru se vyplatí repelent a lehký dlouhý rukáv.



! Slunce

Mnohem silnější, než je většina Evropanů zvyklá. Krém s vysokým faktorem a tričko do vody jsou základ.



! Korály

Mohou způsobit nepříjemná poranění, proto je lepší na ně nestoupat. Chrání to vás i křehký útes.



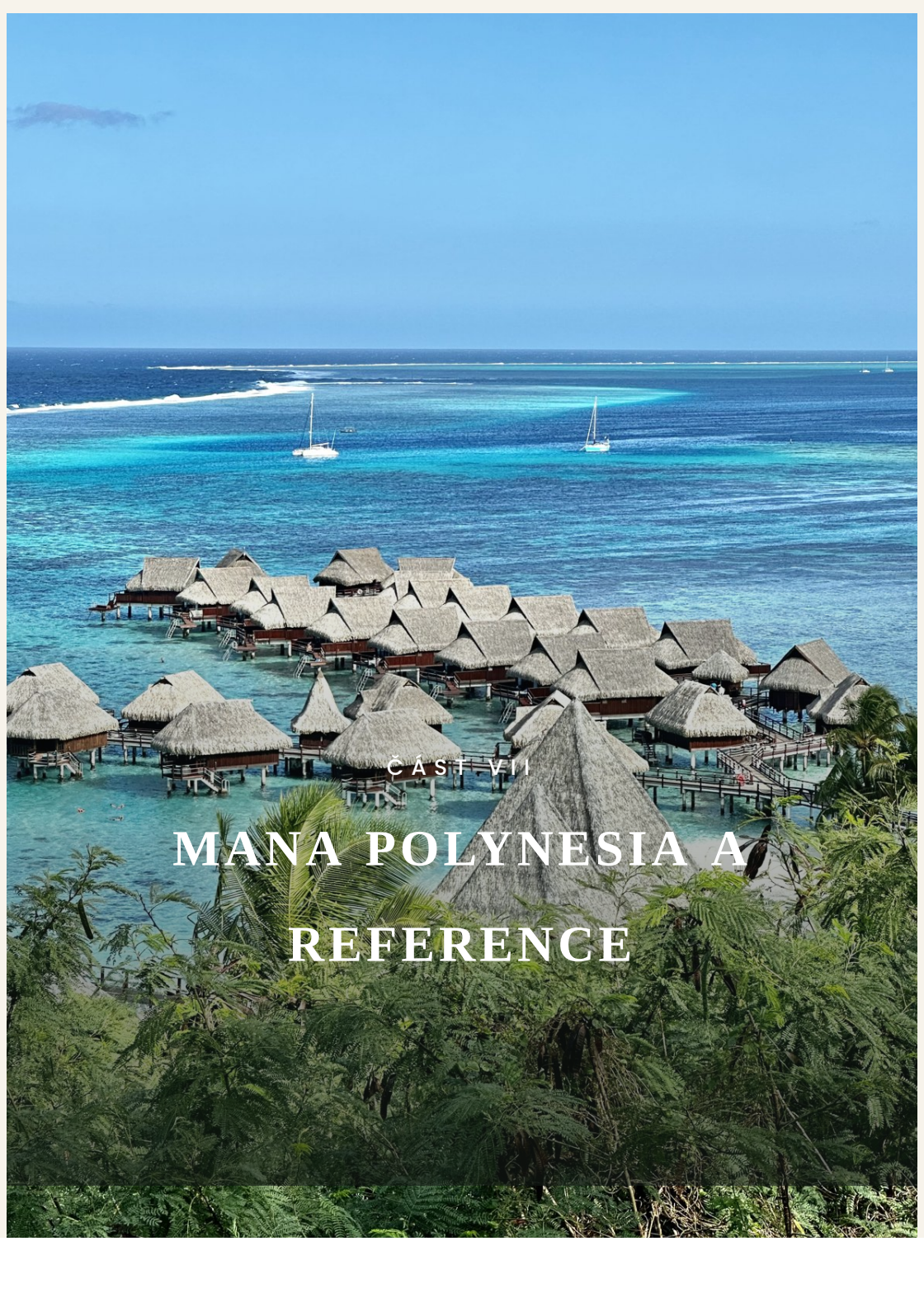
! Kamenná ryba

Dokonale maskovaná a vzácná, ale je dobré o ní vědět. Při vstupu do vody se vyplatí dívat, kam šlapete, nebo mít boty do vody.

 Když budete vnímaví ke slunci a k tomu, kam šlapete, nezbývá než si to užít. Polynésie se odvděčí.

“

*‘Aita pe‘ape‘a. Možná
jsou to jen dvě slova.
Možná je to ten největší
luxus, který si můžete
odvézt domů.*

An aerial photograph of a tropical resort. In the foreground, there is a dense thicket of green tropical vegetation, including palm trees and ferns. Beyond the foliage, a cluster of numerous bungalows with traditional thatched roofs is built on stilts over clear, turquoise water. A network of wooden walkways connects the bungalows. In the middle ground, the water transitions to a deeper blue, and two white sailboats are visible. The horizon shows a distant island under a clear, bright blue sky.

ČÁST VII

MANA POLYNESIA A REFERENCE

24

JAK PROBÍHÁ SPOLUPRÁCE S MANA POLYNESIA

Ne, nejsem jen stránka s fotkami a cestopisy z Francouzské Polynésie.

Mana Polynesia funguje jako cestovní agentura specializovaná výhradně na Francouzskou Polynésii. Spolupracuji s místními tahitskými cestovními kancelářemi, které mají dlouholetou historii, zkušenosti a kompletní zázemí přímo na místě.

Co mi stačí napsat

Pokud o cestě do Polynésie uvažujete, stačí mi poslat pár věcí.

 kdy chcete cestovat

👤 kolik vás pojede

💰 jaký máte přibližný rozpočet

📍 co byste chtěli vidět a zažít

Na základě toho připravím návrh cesty na míru. Může být jednoduchý a cenově úsporný, stejně jako luxusní. Vše záleží na vašich představách, prioritách a rozpočtu.

Itinerář pak společně ladíme a měníme tak dlouho, dokud nebude odpovídat tomu, co od dovolené očekáváte. Není problém přidat nebo ubrat ostrovy, změnit hotely nebo délku pobytu.

Celý proces je nezávazný

- Za návrh itineráře nic neplatíte.
- Nemusíte mít strach mi napsat, i když jste teprve ve fázi snění a zjišťování možností.
- Pokud se nakonec rozhodnete cestovat jinak, cestu odložit nebo nejet se mnou, vůbec nic se neděje.

Pokud se vám návrh bude líbit a budete chtít pokračovat, předám ho partnerům na Tahiti. Ti ověří dostupnost hotelů, vnitrostátních letů,

transferů a dalších služeb. Následně dostanete finální nabídku.

Platby a doklady

- Peníze neposíláte mně.
- Platba probíhá přímo místní cestovní kanceláři na Tahiti.
- Tyto kanceláře mají potřebná oprávnění, pojištění a zajišťují samotnou realizaci cesty.
- Dostanete veškeré smlouvy a doklady ke své cestě, takže máte vše černé na bílém.

Na místě je vše předem zařízené

Transfery, přelety mezi ostrovy i výlety na sebe navazují. Vždy víte, kdo si pro vás přijede a kam vás odveze.

Opravdu se nemusíte bát, že neumíte anglicky. Se mnou řešíte vše česky a všechno podstatné je domluvené předem, takže se o jazyk na místě nemusíte starat.

Po celou dobu vaší dovolené jsem vám k dispozici na WhatsAppu. Kdyby nastal jakýkoli problém, třeba i zdravotní, stačí napsat

a vyřešíme to.

S čím vám pomůžu

Pomáhám s plánováním, výběrem ostrovů, komunikací a přípravou celé dovolené. Francouzskou Polynésii znám z vlastních cest a ráda poradím, které ostrovy budou dávat smysl právě vám. Ne každému sedne Bora Bora a ne každý hledá to samé. Někdo chce romantiku, někdo potápění, někdo autentický život místních a někdo jen klid, laguny a nádhernou přírodu.

Tak pokud vás Francouzská Polynésie láká, napište mi. Ráda si s vámi nezávazně popovídám o možnostech vaší cesty. A i kdybyste zatím žádnou cestu neplánovali a jen potřebovali poradit s ostrovy, rozpočtem, dopravou nebo ubytováním, klidně se ozvěte. Pomůžu ráda, i když se nakonec rozhodnete jet po vlastní ose. 🌺

✿ TIP MANA POLYNESIA

Můj smysl není prodat vám co nejdražší cestu. Je naplánovat takovou, kvůli které se budete chtít vrátit.

ZDROJE vlastní zkušenost autorky, Tahiti Nui Travel. Ověřeno červem 2026.

25

FAQ

Struktura každé otázky: **Krátce** · **Detailně** · **Mýtus** · **Doporučení Mana Polynesia.**

Před cestou

1. Kdy je nejlepší období na cestu? Krátce: Suchá sezóna, přibližně květen až říjen. Detailně: Méně srážek a příjemnější vlhkost, velryby přibližně červenec až listopad. **Mýtus:** „V období dešťů prší celý den.“ Neprší, jsou to krátké přeháňky. **Doporučení:** Plánujte podle toho, co chcete vidět, ne jen podle počasí.

2. Jak dlouhá by měla cesta být? Krátce: Ideálně aspoň 12 až 16 nocí. Detailně: Cesta je dlouhá a drahá, kratší pobyt se nevyplatí

a uspěchá se. **Mýtus:** „Týden stačí.“ Nestačí. **Doporučení:** Raději méně ostrovů a víc nocí.

3. Kolik ostrovů zvládnou? Krátce: Dva až tři za dva týdny. Detailně: Každý přelet stojí čas, peníze a energii. **Mýtus:** „Čím víc ostrovů, tím lepší cesta.“ Opak bývá pravdou. **Doporučení:** Kvalita nad kvantitou.

4. Potřebuju vízum? Krátce: Občané ČR a SR nepotřebují do Francouzské Polynésie vízum na pobyt do 90 dnů. Pozor ale na tranzit přes USA. Detailně: Při tranzitu přes USA je povinné ESTA, i při pouhém průletu letištěm. **Mýtus:** „Do Francie nepotřebuju nic.“ Polynésie je zámořské území, ale tranzit přes USA má vlastní pravidla. **Doporučení:** Vyřešte ESTA s předstihem.

5. Jak se tam vůbec letí? Krátce: Většinou přes Paříž nebo přes USA. Detailně: Přímé lety Paříž–Papeete mají technické mezipřistání v USA (Air France a Air Tahiti Nui v Los Angeles, French Bee v San Francisku). U jedné letenky zůstávají zavazadla v letadle, u oddělených letenek si je přebíráte. **Mýtus:** „Je to jeden krátký let.“ Je to cesta přes půl světa. **Doporučení:** Zvažte stopover, San Francisco je příjemnější než Los Angeles.

Lety a doprava

6. Jak se cestuje mezi ostrovy? Krátce: Vnitrostátně létá Air Tahiti, na Mooreu jezdí trajekt. Detailně: Většina spojů vede přes Tahiti.

Mýtus: „Mezi ostrovy se dá libovolně přelétat.“ Ne, trasa se plánuje.

Doporučení: Logiku spojů řešte hned na začátku plánování.

7. Mám letět na Mooreu, nebo jet trajektem? Krátce: Trajektem. Detailně: Je rychlý (kolem 30 minut), levný (jednosměrně zhruba 1 000 až 1 500 XPF) a krásný. Operátoři Aremiti a Terevau, několik spojů denně. **Mýtus:** „Letecky je to lepší.“ Není. **Doporučení:** Trajekt.

8. Vyplatí se letecký pas Air Tahiti? Krátce: Při více ostrovech často ano. Detailně: Air Tahiti pas se odlétá a vrací z Tahiti a systém automaticky spočítá nejlevnější kombinaci. Záleží na trase a počtu ostrovů. **Mýtus:** „Vždy je levnější kupovat lety jednotlivě.“ Ne vždy. **Doporučení:** Spočítáme to podle vaší trasy.

Ubytování

9. Musím bydlet v nadvodním bungalovu? Krátce: Nemusíte. Detailně: Penziony a menší hotely jsou levnější a autentičtější. **Mýtus:**

„Polynésie znamená bungalov nad vodou.“ Je to jen jedna z možností.

Doporučení: Klidně jednu noc bungalov pro zážitek a zbytek penziony.

10. Co jsou penziony (pensions)? Krátce: Rodinné penziony.

Detailně: Levnější, osobnější, blíž místnímu životu. **Mýtus:** „Bez resortu to není ono.“ Často je to to nejlepší z cesty. **Doporučení:** Zařaďte aspoň jeden.

Peníze

11. Jakou měnou se platí? Krátce: Pacifický frank CFP. Detailně:

Pevně vázán na euro kurzem 1 EUR = 119,3317 XPF. **Mýtus:** „Platí se eurem.“ Neplatí. **Doporučení:** Hotovost v CFP na malé ostrovy.

12. Vezmu si kartu, nebo hotovost? Krátce: Obojí. Detailně: Karta

na hlavních ostrovech, hotovost na atolech a u penzionů. **Mýtus:** „Kartou zaplatím všude.“ Na atolu ne. **Doporučení:** Vyberte hotovost na Tahiti.

13. Je Polynésie hodně drahá? Krátce: Není levná, ale dá se cestovat

chytře. Detailně: Nejvíc stojí lety a resorty, ušetří se na ubytování

a jídle. **Mýtus:** „Bud' luxus, nebo nic.“ Existuje střední cesta.

Doporučení: Postavíme rozpočet podle vás.

Zdraví a bezpečnost

14. Je to bezpečné? Krátce: Ano, závažná kriminalita je nízká.

Detailně: Platí běžná opatrnost. **Mýtus:** „Daleká exotika je nebezpečná.“ Tady ne. **Doporučení:** Hlavní rizika jsou slunce, voda a korály, ne lidé.

15. Potřebuju očkování? Krátce: Pro vstup není povinné žádné

očkování. Doporučují se běžná cestovní očkování. Detailně: Konzultujte s lékařem. **Mýtus:** „Bez deseti očkování to nejde.“ Nejde paušalizovat. **Doporučení:** Ověřte si to včas u lékaře.

16. Jsou žraloci nebezpeční? Krátce: Pro šnorchlaře ne. Detailně:

Šedí a černoploutví útesoví žraloci jsou běžní a neútoční. **Mýtus:** „Žralok zaútočí.“ Realita je jiná. **Doporučení:** Plavte klidně, nekrmte je.

17. Potřebuju pojištění? Krátce: Ano, nezbytně. Detailně: Se

zdravotním krytím a repatriací. **Mýtus:** „Stačí běžné cestovní.“ Ověřte

krytí a limity. **Doporučení:** Bez něj bych necestovala.

Praktické

18. Funguje tam internet? Krátce: Na hlavních ostrovech ano, na atolech slabě. Detailně: eSIM nebo místní SIM, Wi-Fi kolísá.

Mýtus: „Všude je signál.“ Na atolech ne. **Doporučení:** Berte to jako pauzu od světa.

19. Jaký adaptér potřebuju? Krátce: Většinou žádný, zásuvky jsou typ E jako v Česku. Detailně: Napětí kolem 220 V a stejná zástrčka jako doma, takže adaptér obvykle nepotřebujete. **Mýtus:** „Bez adaptéru se neobejdu.“ Pro českou zástrčku ho nepotřebujete.

Doporučení: Řešte spíš powerbanku než adaptér.

20. Mluví se anglicky? Krátce: Francouzsky a tahitsky, anglicky v turistických službách. Detailně: Pár slov francouzsky pomůže.

Mýtus: „Všude se domluví anglicky.“ Ne vždy. **Doporučení:** Naučte se „ia ora na“ a „māuruuru“.

Jídlo

21. Jaké je místní jídlo? Krátce: Ryba, ovoce, poisson cru. Detailně: Syrová ryba v kokosovém mléce je národní jídlo, k tomu francouzský vliv. **Mýtus:** „Jen drahé restaurace.“ Roulottes (pojízdné stánky) jsou skvělé a levné. **Doporučení:** Vyzkoušejte roulottes v Papeete.

22. Dá se najíst levně? Krátce: Ano, místní jídlo a stánky. Detailně: Dovážené zboží je drahé, místní rozumné. **Mýtus:** „Vše je drahé.“ Ne místní ryba a ovoce. **Doporučení:** Nakupujte a jezte místní.

Cesta a typ klienta

23. Je vhodná na svatební cestu? Krátce: Ano, jedna z nejlepších. Detailně: Klid, soukromí, krása. **Mýtus:** „Jen pro mladé páry.“ Pro každého. **Doporučení:** Spojte ikonický ostrov s autentickým.

24. Je vhodná pro rodiny s dětmi? Krátce: Ano. Detailně: Pozor na slunce, vodu a vzdálenosti. **Mýtus:** „Příliš daleko pro děti.“ Dá se to dobře zvládnout. **Doporučení:** Méně přeletů, delší pobyty.

25. Můžu cestovat sama? Krátce: Ano, je to bezpečné. Detailně: Místní jsou vstřícní. **Mýtus:** „Sama je to riziko.“ Tady obecně ne.

Doporučení: Penziony jsou pro sólo cestovatelky příjemné.

Mana Polynesia

26. Proč si vybrat Mana Polynesia místo velké cestovky? Krátce:

Osobní přístup, čeština, ověření partneři, vlastní zkušenost. Detailně:

Byla jsem na všech hlavních ostrovech, partnery znám osobně.

Mýtus: „Malá agentura zvládne míň.“ Naopak, dostanete víc péče.

Doporučení: Začněte nezávaznou konzultací.

27. Jak platím? Krátce: Přímo místní cestovní kanceláři na Tahiti, ne

mně. Detailně: Za návrh itineráře nic neplatíte. Žádné skryté marže.

Mýtus: „Agentura si přirazí na všem.“ U mě ne. **Doporučení:** Vše

transparentně dopředu.

28. Co když se během cesty něco stane? Krátce: Jsem na WhatsApp

k dispozici. Detailně: Pomůžu řešit i mimořádné situace s partnerem

na místě. **Mýtus:** „Po odletu jsem na to sám.“ Nejste. **Doporučení:**

Mějte na mě kontakt po ruce.

29. Děláte konkrétní itineráře v této příručce? Krátce: Ne.

Detailně: Tahle příručka vzdělává a připravuje. Itinerář stavíme spolu

na míru. **Mýtus:** „Příručka je katalog.“ Není. **Doporučení:** Po přečtení se ozvěte na konzultaci.

30. Co když si nejsem jistý výběrem ostrovů? Krátce: Od toho jsem tady. Detailně: Podle vašich představ doporučím, co sedne. **Mýtus:** „Musím si vybrat sám předem.“ Nemusíte. **Doporučení:** Probereme to společně.



26

50 VĚCÍ, KTERÉ VÁM O FRANCOUZSKÉ POLYNÉSII NIKDO NEŘEKNE

Tohle se do běžných průvodců nevejde. Je to padesát drobností, které jsem pochopila až po několika cestách.

1. Kohouti kokrhají ve tři ráno. A ve tři odpoledne. A vlastně pořád.
2. Po týdnu vám to kokrhání začne chybět.
3. Gekon ve vašem pokoji je kamarád, ne škůdce. Loví komáry.
4. Psi vás doprovodí na pláž a počkají, až se vykoupete.
5. Prší rychle a krátce. Za deset minut zase svítí slunce.
6. Sýr a víno jsou drahé. Místní ryba je rozumná.

7. Bagetu a croissant seženete i na konci světa. Je to Francie v Pacifiku.
8. Na atolu nemusí být bankomat. Hotovost vezměte z Tahiti.
9. Karta vás na malém ostrově nezachrání.
10. Mezi ostrovy se létá skoro vždy přes Tahiti.
11. Na Mooreu se jezdí trajektem, ne letadlem.
12. Bora Bora není jen bungalovy. Je tam i hora Otemanu.
13. Nejkrásnější laguny nejsou vždy ty nejdražší.
14. Maupiti vypadá jako Bora Bora před padesáti lety.
15. Tahiti není jen letiště. Má černé pláže a zelená údolí.
16. Voda v laguně je teplá skoro jako ve vaně.
17. Boty do vody nejsou přehnaná opatrnost. Korály a ježovky bolí.
18. Většina zranění je od korálu, ne od žraloka.
19. Šedí útesoví žraloci jsou plaší.
20. Želvy se nedotýkají. Jen pozorují.
21. Čas tu plyne jinak. Obchody mají polední pauzu.
22. Spěch tady nic neurychlí. Naopak.
23. „Ia ora na“ je pozdrav, který otevírá dveře.

24. „Māuruuru“ znamená děkuji. Používejte ho.
25. Spropitné se neočekává jako v USA.
26. Tahitská perla je černá a je to pýcha země.
27. Vanilka z Taha'a voní jinak než ta z obchodu.
28. Poisson cru je syrová ryba v kokosovém mléce a je výborná.
29. Roulottes, pojízdné stánky, jsou levné a skvělé.
30. Na atolu nemusí být signál. A je to v pořádku.
31. WhatsApp tu funguje líp než cokoli jiného.
32. Velryby připlouvají přibližně červenec až listopad.
33. Tetování tady má příběh, ne jen vzhled.
34. Marae jsou posvátná místa. Chovejte se uctivě.
35. Taputapuātea na Raiatei je na seznamu světového dědictví UNESCO.
36. Rangiroa je tak velká, že laguna vypadá jako moře.
37. Na Rangiroe se dělá víno. Na atolu.
38. Tikehau má růžové pláže.
39. Mataiva má lagunu jako mřížku. Nikde jinde taková není.
40. Fakarava má stěnu žraloků a je to zážitek života.

41. Méně ostrovů a víc nocí skoro vždy vyhraje.
42. Nejčastější lítost je „měli jsme někde zůstat déle“.
43. Přelety a dobré penziony se vyprodávají měsíce dopředu.
44. Na poslední chvíli to tu většinou nedává smysl.
45. Cesta je dlouhá. Počítejte s tím i s časovým posunem.
46. ESTA pro tranzit přes USA je povinné.
47. San Francisco je na stopover příjemnější než Los Angeles.
48. Klimatizace umí pořádně ochladit. Vezměte něco na sebe.
49. Slunce je tu silnější, než čekáte.
50. Krém šetrný ke korálům chrání útesy i vás.

UŽITEČNÉ ODKAZY

Naskenujte telefonem.
Důležité kontakty a stránky na jednom místě.



Nemocnice Taaone

TELEFON +689 40 48 62 62



Air Tahiti

AIRTAHITI.COM



Air Moana

AIRMOANA.COM



Météo PF

METEO.PF



Trajekt na Mooreu

AREMITIEXPRESS.COM



Vini PF

VINI.PF

Odkazy ověřeny červen 2026. Stránky a čísla se mohou měnit.



Mā 'uruuru, že jste dočetli až sem.

Snad vás Francouzská Polynésie jednou vtáhne
stejně jako kdysi mě.

*A teď je řada na vás. Jeďte si napsat svůj
vlastní příběh.*

manapolynesia.eu